



Offene Bewegungstreffs für ältere Menschen in Marl

**Kostenlos
& ohne
Anmeldung!**

*Draußen mit Spaß
in Schwung kommen!*

Wann und wo?

Montag, 10.30 Uhr

Nachbarschaftszentrum Hüls-Süd,
Max-Reger-Straße 99

Dienstag, 10.30 Uhr

Eingang Ma(r)lkasten e. V., Brassertstraße 122 e

Dienstag, 10.00 Uhr (ab 14.04.2026)

Europäisches Friedenshaus, Skulpturenpark
alter Friedhof Brassert, Kampstraße 2 e

Mittwoch, 11.00 Uhr

Lutherhaus Marl-Hamm, Schwalbenstraße 39

Mittwoch, 10.30 Uhr (ab 08.04.2026)

Drewer, auf dem Schulhof zwischen Wiesen-
straße und Karl-Liebnecht-Straße 1

Die Treffen finden bei jedem Wetter für
30 – 40 Minuten statt.

Was muss ich beachten?

- einfache Alltagsbewegungen ohne Vorkenntnisse
- keine Sportkleidung erforderlich
- geschulte Bewegungstreffleitungen
- Mitmachen auf eigene Verantwortung

Ansprechpersonen bei der Stadt

Frau Marohn-Ranft Tel.: 02365-99-2390
Frau Erdag Tel.: 02365-99-2316

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!