



die insel Programm 2•2014

Anmeldungen
ab sofort!



die insel VHS, Bergstraße 230, 45768 Marl
inselVHS@marl.de · www.marl.de/vhs
Tel. 02365 / 99 4299 · Fax 02365 / 99 4233







Liebe Leserinnen und Leser.

in neuer Art präsentiert sich Ihnen, liebe Bürgerinnen und Bürger, das Weiterbildungsprogramm unserer Insel-VHS. So farbig, bunt und vielseitig wie das neue Programmheft sind auch die Veranstaltungen, die unsere Insel Ihnen im Sinne eines lebenslangen Lernens in diesem Semester anbietet.

Dank vieler Kooperationspartner aus dem Bildungs-, Kultur-, Sozial- und Gesundheitswesen ist es gelungen, neue Netzwerke zu knüpfen, Kompetenzen zu bündeln und unsere Insel als lebendigen Ort der Bildung und Weiterbildung zu stärken.

Beteiligung, Aufklärung, Qualifizierung und Förderung in allen Lebensbereichen sind wichtige und zentrale Aufgaben der Volkshochschulen. Wir möchten unsere Bürgerinnen und Bürger motivieren und darin unterstützen, sich aktiv und differenziert mit ihrer Lebenswirklichkeit und auch ihrer Stadt zu beschäftigen. Das aktuelle Semesterprogramm hält dafür eine breite Palette von Angeboten bereit. Dazu zählen u.a. Aktiv-Werkstätten in Anlehnung an das Projekt „LES FLEURS DU MA(R)L (Blumen für Marl)“, die dazu einladen, eigene Vorstellungen und Ideen zur Entwicklung unserer Stadt beizusteuern.

Ob zur Qualifizierung, zur allgemeinen Wissensvermittlung oder aus Spaß am gemeinsamen Tun mit anderen: Die Insel-VHS ist der geeignete Ort dafür. Sicherlich werden auch Sie im neuen Semesterprogramm Veranstaltungen entdecken, die Ihren Interessen und Neigungen entsprechen.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und viel Freude am Lernen!

Glückauf!

Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Werner Arndt". The signature is fluid and cursive.

Werner Arndt

Bürgermeister der Stadt Marl

**Ihre
Volkshochschule
in Marl**

**Nutzen Sie unseren
Hauptanmelde-
und Beratungstag
Samstag, 23. August
10 - 12 Uhr
im insel- Café**



Besonders eingeladen sind alle,

- die eine Einstiegsberatung in Sprachkurse, EDV-Kurse, Schulabschlusskurse brauchen.
- die sich grundsätzlich über unser Programm informieren wollen und Unterstützung bei der Auswahl brauchen
- die etwas mehr zu ihrem Wunschkurs wissen wollen, als im Programm steht.
- die Ermäßigungen beantragen wollen.
- die einfach mit uns Kaffee trinken wollen.

die insel Volkshochschule

im Marler Stern

Bergstraße 230 · 45768 Marl
Fon 99 - 4299 · Fax 99 - 4233

Zweigstelle Hüls

Carl-Duisberg-Str. 11 · 45772 Marl
Fon 880777 · Fax 413694

inselVHS@marl.de
www.marl.de/vhs

Leitung: Stefanie Röttger
Tel.: 99 - 4210
E-Mail: stefanie.roettger@Marl.de

1 Politik, Gesellschaft, Umwelt

Stefanie Röttger Tel.: 99-4210
Hildegard Bode Tel.: 880776

2 Kultur und Gestalten

Stefanie Röttger Tel.: 99-4210

3 Gesundheit und Bewegung

Stefanie Röttger Tel.: 99-4210

4.1 Deutsch und Integration

Hans-Jürgen Beckmann Tel.: 99-4280

4.2 Fremdsprachen

NN Tel.: 99-4240

5 Arbeit Beruf, EDV

NN Tel.: 99-4240
Thomas Gerlach Tel.: 880777

**6 Grundbildung und
Schulabschlüsse**

Hildegard Bode Tel.: 880776

Beratung Tel.: 99-4299

mo. - mi. 8.00 bis 12.30 Uhr und
13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
do. 8.00 bis 12.30 Uhr und
13.30 Uhr bis 18.00 Uhr
fr. 8.00 bis 12.30 Uhr

In den Ferien:

mo. - mi. 8.00 bis 12.30 Uhr
do. 8.00 bis 12.30 Uhr und
13.30 Uhr bis 18.00 Uhr
fr. 8.00 bis 12.30 Uhr



Haben Sie ein spezielles Angebot in unserem Programm nicht gefunden? Unser Tipp: Rufen Sie eine unserer Nachbarvolkshochschulen an, mit denen wir eng zusammenarbeiten. Dort hilft man Ihnen gerne weiter.

VHS Bottrop

Böckenhoffstr. 30,
46236 Bottrop
Telefon: 02041 7033310
Telefax: 02041 703778
info@vhs-bottrop.de

VHS Castrop-Rauxel

Europaplatz 1,
44575 Castrop-Rauxel
Telefon: 02305 1062638
Telefax: 02305 1062424
vhs@castrop-rauxel.de

VHS Datteln

Kolpingstr. 1,
45711 Datteln
Telefon: 02363 107230
Telefax: 02363 107446
vhs@stadt-datteln.de

VHS Dorsten

Im Werth 6,
46282 Dorsten
Telefon: 02362 664160
Telefax: 02362 664161
vhs-und-kultur@dorsten.de

13 x



VHS Dülmen-Haltern-Havixbeck

Geschäftsstelle Haltern am See
Muttergottesstiege 6
45721 Haltern am See
Telefon: 02364 – 933 – 442
Telefax: 02364 – 933 – 441
vhs@haltern.de

VHS Gelsenkirchen

Ebertstr. 19,
45879 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 1692508
Telefax: 0209 1693503
vhs@gelsenkirchen.de

VHS Gladbeck

Friedrichstr. 55,
45964 Gladbeck
Telefon: 02043 992415
Telefax: 02043 991411
vhs@stadt-gladbeck.de

VHS Herne

Willi-Pohlmann-Platz 1,
44623 Herne und
Wilhelmstraße 37
44649 Herne Wanne
Telefon: 02323 162920
Telefax: 02323 162410
vhs@herne.de

 **Havixbeck**

 **Oer-Erkenschwick**

 **Datteln**

 **Waltrop**

 **Castrop-Rauxel**

 **Herne**

VHS Herten

Resser Weg 1,
45699 Herten
Telefon: 02366 303510
Telefax: 02366 303595
vhs@herten.de

VHS Oer-Erkenschwick

Stimbergstr. 169,
45734 Oer-Erkenschwick
Telefon: 02368 987111
Telefax: 02368 987115
vhs@vhs-oe.de

VHS Recklinghausen

Herzogwall 17,
45655 Recklinghausen
Telefon: 02361 50 91991
Telefax: 02361 501992
vhs@recklinghausen.de

VHS Waltrop

Ziegeleistr. 14,
45731 Waltrop
Telefon: 02309 96260
Telefax: 02309 962620
vhs@vhs-waltrop.de

Weitere Weiterbildungseinrichtungen in Marl:



Familienbildungsstätte Marl Katholisches Bildungsforum Recklinghausen

45770 Marl
Bergstraße 117
Telefon: 02365-33378
FAX: 02365-34192
e-mail: fbs-marl@bistum-muenster.de

Ev. Familienbildungsstätte Marl/Haltern

Bachstr. 22
45770 Marl
Telefon: 02365-924840
w-mail: infofamibi@diakonie-kreis-re.de

Diakonie 
**im Kirchenkreis
Recklinghausen**



für die Insel - Volkshochschule der Stadt Marl

§ 1 Entgeltspflicht / Zahlungsweise

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Insel - VHS wird grundsätzlich ein privatrechtliches Entgelt nach dem jeweils gültigen Entgelttarif erhoben.
2. Die Leitung der Insel-VHS setzt das für die Veranstaltung zu erhebende Entgelt nach dem Entgelttarif fest.
3. VHS-Veranstaltungen zur politischen Bildung können entgeltfrei angeboten werden. VHS-Veranstaltungen, die in besonderer Weise zu fördern sind, z. B. aus kulturellen, sozialen oder werblichen Gründen, können von der Leitung der Insel-VHS mit einem geringeren Entgelt als im Entgelttarif vorgesehen oder entgeltfrei festgesetzt werden. Das gleiche gilt für Veranstaltungen, bei denen die Bürgerinnen und Bürger mit kommunalen Einrichtungen und Angeboten sowie kommunalen Vorgängen vertraut gemacht werden sollen.
4. Zur Zahlung des Entgeltes ist der Teilnehmer bzw. die Teilnehmerin verpflichtet. Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer können auch juristische Personen sein. Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer, die ihrer Zahlungspflicht nicht nachkommen, können nach einer Mahnung von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden.

§ 2 Ermäßigung / Erlass

1. Bei Bedürftigkeit kann auf Antrag hin das Entgelt ermäßigt, in besonders begründeten Fällen entsprechend § 2 Abs. 2 erlassen werden.
2. Für Bezieherinnen und Bezieher
 - von Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch Zweites Buch (SGBII),
 - von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG),
 - von Leistungen nach dem Bundesver-

sorgungsgesetz (BVG) oder
- von Sozialhilfe oder Grundsicherungsleistungen nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII)

gelten folgende Regelungen:

Teilnahme an Einzelveranstaltungen
entgeltfrei

Teilnahme an Kursen, Seminaren, Bildungsurlauben, jedoch nicht Studienreisen als Bildungsurlaub

7,50 Euro

Für die Teilnahme an Studienreisen und Exkursionen

volles Entgelt

3. Hauptberufliches und nebenberufliches Personal der Insel kann als Fortbildung an VHS-Veranstaltungen teilnehmen. Dann gelten die finanziellen Regelungen in Abs. 2 entsprechend. Hauptberufliches und nebenberufliches Personal darf sich jedoch erst 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden, sofern noch freie Plätze verfügbar sind.

§ 3 Erstattung

1. Ein fristgemäßer Rücktritt von der Anmeldung ist bei Kursen vor Beginn des 2. Unterrichtstermins, bei Seminaren, Einzelveranstaltungen, Bildungsurlauben, Exkursionen bis 2 Wochen vor Beginn möglich. Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. In diesen Fällen wird das Teilnahmeentgelt voll erstattet. Bei Studienreisen und Lehrgängen gelten die Regelungen des Einzelvertrages.
2. Setzt die Insel-VHS eine Veranstaltung ab, so kann sie nur das Teilnahmeentgelt für die tatsächlich durchgeführten Unterrichtsanteile verlangen. Bei Studienreisen und Lehrgängen gelten die Regelungen des Einzelvertrages.

3. In besonders begründeten Fällen ist die VHS-Leitung ermächtigt, Teilnahmeentgelte ganz oder teilweise zu erlassen.
4. Entgelte werden bis zum Ende des Arbeitsabschnittes auf schriftlichen Antrag, bei Barzahlung gegen Rückgabe der Quittung, erstattet:

§ 4 Erhebung personenbezogener Daten

1. Der/die Betroffene erklärt sich damit einverstanden, dass die folgenden personenbezogenen Daten erhoben und gespeichert werden:
 - 1.1 Bei Kursen, Seminaren, Exkursionen, Einzelveranstaltungen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtsjahr, Geschlecht, regelmäßige Teilnahme, E-Mail-Adresse
 - 1.2 Bei Schulabschlusslehrgängen nach § 6 WbG NW
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Geschlecht, schulische Vorbildung, Zeugnisnoten, erlernter Beruf, Berufspraxis, regelmäßige Teilnahme, arbeitslos ja/nein, E-Mail-Adresse
 - 1.3 Bei Maßnahmen nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Lebensalter nach Altersgruppen, Geschlecht, regelmäßige Teilnahme, Beschäftigungsbereich, Anzahl der Beschäftigten der Dienststelle/des Betriebes nach Größenklassen, E-Mail-Adresse
 - 1.4 Bei der Bewerbung von Kursleiterinnen und Kursleitern
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Schulische Vorbildung, erlernter Beruf, Berufspraxis, Tätigkeiten in der Weiterbildung, Staatsangehörigkeit,

arbeitslos ja/nein, bei Ausländern: Arbeitsurlaubnis ja/nein, E-Mail-Adresse

- 1.5. Bei berufsbezogenen Lehrgängen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Zeugnisnoten, erlernter Beruf, Berufspraxis, regelmäßige Teilnahme, Stamm-Nr. des Arbeitsamtes, zuständiges Arbeitsamt, E-Mail-Adresse
- 1.6 Bei Studienreisen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Telefonverbindung, Geburtstag, Geburtsort, E-Mail-Adresse
- 1.7 Bei Zertifikatsprüfungen
Name, Vorname, Anschrift, Bankverbindung, Geburtstag, Geburtsort, Zeugnisnoten, E-Mail-Adresse. Bei den Prüfungen des Goethe-Institutes werden darüber hinaus folgende Daten verlangt: Beruf, Staatsangehörigkeit, Geburtsland

§ 5 Inkrafttreten

Die Entgeltordnung tritt am 01.08.2013 in Kraft.

Veranstaltungen mit mehr als vier Zusammenkünften gelten im Angebot der Insel-VHS als Kurse.



insel-Café

Ulrike Rühl · Tel.: 99-4258

Öffnungszeiten:

mo - do	8.30 bis 17.00 Uhr
fr	9.00 bis 16.00 Uhr
sa	9.00 bis 12.30 Uhr

Geruchsbelästigung

Die Stadt Marl weist darauf hin, dass die für Beschwerden über von Gewerbebetrieben in Marl ausgehende Geruchsbelästigungen zuständige Aufsichtsbehörde der Kreis Recklinghausen als Untere Immissionsschutzbehörde mit folgender Anschrift ist:

**Kreisverwaltung
Recklinghausen
Der Landrat
Untere Immissionsschutz-
behörde
Kurt-Schumacher-Allee 1
45657 Recklinghausen**

Die Untere Immissionsschutzbehörde ist zu den Dienstzeiten über die Telefonzentrale des Kreises Recklinghausen unter der Telefonnummer 02361 / 53-0 zu erreichen.

Die Dienstzeiten lauten:

Montag - Donnerstag
8.30 - 12 Uhr und 13.15 - 16 Uhr
Freitag
8.30 - 12 Uhr

Die E-Mail-Adresse lautet:
umweltamt@kreis-re.de

Bei Geruchsbelästigungen sind auch die Betriebe von denen die Geruchsbelästigungen ausgehen, selber ansprechbar.

Im Falle der Rethmann-Unternehmensgruppe, Rennebachstraße 101, 45768 Marl, ist ein Ansprechpartner über das Service-Telefon mit der Nummer 02365/91410 rund um die Uhr erreichbar.

Marl, 28.2.2013

gez.

Arndt

Bürgermeister

SEPA

Zum 1.2.2014 wird in Deutschland die klassische Einzugsermächtigung durch die neue europaweit einheitliche SEPA-Lastschrift ersetzt. Die Stadt Marl beabsichtigt, die Umstellung der Lastschriftverfahren spätestens zu diesem Zeitpunkt vorzunehmen.

Sollte der Einzug der Teilnahmeentgelte vom Konto der Teilnehmerin/des Teilnehmers gewünscht sein, muss der insel-Volkshochschule ein sogenanntes SEPA-Lastschriftmandat (bisher Einzugsermächtigung) von der Kontoinhaberin/vom Kontoinhaber erteilt werden. Dieses gilt ausschließlich für die insel-VHS und zwar bis auf Widerruf auch für künftige entgeltpflichtige Besuche von insel-Veranstaltungen.

Der Einzug der Teilnahmeentgelte erfolgt wie bisher erst nach durchgeführter Veranstaltung (Einzelveranstaltung, Seminar) oder drei Wochen nach Kursbeginn.

Das SEPA-Lastschriftmandat muss neben dem Namen der/des Zahlungspflichtigen folgende Angaben enthalten:

IBAN-Nummer (internationale Kontonummer)

Die IBAN ist 22-stellig und findet sich auf den aktuellen Kontoauszügen.

BIC-Nummer (internationale Bankleitzahl)

Die BIC ist regelmäßig 11-stellig und lässt sich ebenfalls auf den aktuellen Kontoauszügen finden.

Mandatsreferenznummer (vergleichbar einer Kundennummer)

Die Mandatsreferenznummer ist eine pro Zahlungspflichtigem individuell generierte Buchstaben- und Ziffernkombination zur eindeutigen Identifizierung des Mandates. Diese wird von der insel-VHS erzeugt und mitgeteilt. Sie enthält u. a. das Kürzel „VHS“ als Hinweis darauf, dass das Mandat für die insel-Volkshochschule erteilt ist.

Gläubigeridentifikationsnummer (Gläubiger-ID)

Die Gläubigeridentifikationsnummer der Stadt Marl lautet „DE89ZZZ00000008067“ und ist auf dem Mandatsformular bereits eingetragen.

Datum, Unterschrift

Neben dem Datum der Mandatserteilung ist noch die persönliche Unterschrift der/des Konto inhaberin/Kontoinhabers erforderlich.

insel-Newsletter kostenlos

Alle, die gerne Informationen zum aktuellen insel-Geschehen erhalten möchten, haben die Möglichkeit, den insel-Newsletter kostenlos zu abonnieren. Dazu bitte die folgende Einverständniserklärung ausfüllen, unterschreiben und an die insel-VHS senden:

Postanschrift: die insel VHS, Postfach 1580, 45745 Marl oder

Fax: 02365 / 994233 oder

E-Mail: inselVHS@marl.de

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass an meine E-Mail-Adresse bis auf Widerruf der aktuelle insel-Newsletter geschickt werden kann:

Vor- und Zuname: _____

Anschrift: _____

E-Mail-Adresse: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

Informationen

Die Volkshochschulkonferenz ist das oberste Mitwirkungsorgan der Volkshochschule. In ihr sind alle Gruppen der Volkshochschule vertreten.

Mitglieder der Volkshochschulkonferenz

Als Vertreter/in der Kurssprecher/-innen:

Hans-Jürgen Schmies (Sprecher)
Reinhold Rösner (stellv. Sprecher)
Ömer Balkan
Dr. Oswald Beck,
Maria Böhnke
Ingrid Jäger

Als Vertreter/in der Kursleiter/-innen:

Dr. Ulrich Berendes (Sprecher)
Gisela Mock (stellv. Sprecherin)
Klaus Mohr
Brigitte Lotte
Arno Thiele
Ruzhdi Kicmari M.A.
Ursula Krehut

Sollten Sie mit den Mitgliedern der VHS-Konferenz in Kontakt treten wollen, können Sie bei uns gerne nachfragen.

**Gemeinsame Kursleiter/-innen und Kurssprecher/-innen-Versammlung
Freitag, 7. November 2014 16.30 Uhr**

**Volkshochschul-Konferenz
Freitag, 7. November 2014 18 Uhr**

Anmeldung einfach und schnell!

Sowohl telefonisch als auch als e-Mail nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen. Das erspart Ihnen den aufwendigen Postweg und sichert Ihnen nach Möglichkeit verbindlich den Platz in den von Ihnen ausgesuchten Kursen. Auch Unsicherheiten oder Fragen können Sie über diesen Weg schnell und sicher klären.

Widerrufsrecht

bei telefonischer Anmeldung, bei Brief-, bei Fax-, bei Internet- und bei E-Mail-Anmeldungen:

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß § 312c Abs. 2 BGB in Verbindung mit § 1 Abs. 1, 2 und 4 BGB-InfoV sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit § 3 BGB-InfoV. Der Widerruf ist zu richten an:

die insel-VHS, Bergstr. 230, 45768 Marl,
e-Mail: inselVHS@Marl.de, Fax: 02365/99-4233.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Bei einer Dienstleistung erlischt Ihr Widerrufsrecht vorzeitig, wenn Ihr Vertragspartner mit der Ausführung der Dienstleistung mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung vor Ende der Widerrufsfrist begonnen hat oder Sie diese selbst veranlasst haben. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Bildungsprämie

Der Besuch von beruflich orientierten Weiterbildungsveranstaltungen kann unter bestimmten Bedingungen von der Bundesregierung über die Bildungsprämie und von der Landesregierung Nordrhein-Westfalen durch den Bildungsscheck gefördert werden:

Die Bundesregierung fördert mit der Bildungsprämie Erwerbstätige, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 € (oder 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Der Besuch von Weiterbildungsveranstaltungen wird für diese Personen mit 50% der Kosten, höchstens jedoch 500 € unterstützt.

Nähere Informationen dazu gibt es unter www.bildungspraemie.info

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

BILDUNGSSCH[€]CK

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen fördert mit dem Bildungsscheck

- Arbeitnehmer/-innen,
- Selbständige, die noch nicht länger als 5 Jahre selbständig sind, und
- Berufsrückkehrer/-innen (unter bestimmten Umständen).

Der Besuch von Weiterbildungsveranstaltungen wird für diese Personen mit 50% der Kosten, höchstens jedoch 2.000 € unterstützt. Nähere Informationen dazu gibt es unter www.bildungsscheck.nrw.de

Der Bildungsscheck wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales und aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union gefördert.

die insel-VHS berät für beide Förderinstrumente und stellt Prämiegutscheine und Bildungsschecks aus. Nähere Informationen gibt Thomas Gerlach unter 02365/880775. Unter dieser Nummer können auch Termine für die in beiden Fällen notwendigen Beratungsgespräche vereinbart werden.




EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



IMPRESSUM

Herausgeberin: Stadt Marl, die insel, Volkshochschule, Stefanie Röttger

Titelfotos: insel-VHS

Kursleiterfotos: privat
Fotolia.com

Satz/Layout: Robert Lemke

Auflage: 10.000

Änderungen im Programm vorbehalten.

Was wollen diese Logos sagen?



Die Veranstaltung wird von den inselfreunden Marl e.V. unterstützt.



Angebote, die von Kindern und Jugendlichen besucht werden können.



Ferien-VHS

© Stadt Marl, marldesign

Kursleitervertretungen:

Dr. Ulrich Berendes (Sprecher)
Gisela Mock
Klaus Mohr
Brigitte Lotte
Arno Thiele
Ruzhdi Kicmari, M.A.
Ursula Krehut

Die **VHS-Konferenz** für das Jahr 2014 wird im November stattfinden. Nach einem Rückblick auf das vergangene Jahr wird es vor allem um den Blick in die Zukunft gehen. Wir wollen neue Entwicklungen vorstellen, aber auch von den Vertretern der Teilnehmerschaft, des Kursleiterteams und der Politik hören, welche Bedarfe und Wünsche es an die insel-VHS gibt.

Ich freue mich auf die Veranstaltung und über die Arbeit für die Stadt Marl!

Stefanie Röttger

Unterrichtsorte

Albert-Schweitzer-/Geschwister-Scholl-Gymnasium

Max-Planck-Straße 23, 45768 Marl

die insel, Stadtbibliothek

Bergstraße 230, 45768 Marl

die insel, Türmchen

Eduard-Weitsch-Weg 13, 45768 Marl

die insel, Zweigstelle Hüls

Carl-Duisberg-Straße 11, 45772 Marl

Fernuniversität Hagen

Bergstraße 228, 45768 Marl

Glück-auf-Schule

Brassertstraße 126, 45768 Marl

Goetheschule

Hervester Straße 81, 45768 Marl

Grundschule Sickingmühle

Alte Straße 30, 45772 Marl

Hans-Böckler-Berufskolleg,

Abt. Hagenstr.

Hagenstraße 28, 45768 Marl

Hans-Böckler-Berufskolleg,

Abt. Kampstr.

Kampstraße 8, 45768 Marl

Heimatismuseum

Am Volkspark 6, 45768 Marl

Hermann-Claudius-Schule

Merkelheider Weg 196, 45772 Marl

Käthe-Kollwitz-Schule

Merkelheider Weg 194, 45772 Marl

Kanusportschule Otto-Vorberg-Haus

Am Lippehafen 16, 46483 Wesel

Katholische Hauptschule

Wiesenstraße 22, 45770 Marl

Lokal Donatella

Bergstraße 139, 45770 Marl

LWL-Klinik Marl-Sinsen (Haardklinik)

Halterner Straße 525, 45770 Marl

Musikschule/Scharoun-Schule

Westfalenstraße 68, 45770 Marl

Pestalozzischeule

Carl-Duisberg-Straße 15, 45772 Marl

Skulpturenmuseum Glaskasten Marl

Creiler Platz 1, Rathaus, 45768 Marl

Theater Marl

Am Theater 1, 45768 Marl

Zeitungshaus Bauer

Kampstraße 84b, 45768 Marl



Norbert Brand-Kruth

Thanatologe

Hygienische Totenversorgung

Restaurative Behandlung
von Unfallopfern

Embalming für
Auslandsüberführungen

Erstellen einer Totenmaske

Beerdigungsinstitut Wolfgang Paßmann

Telefon 02365/51 15 15

Stilvolle Zeremonien zwischen Tradition
und moderner Weltanschauung

Eigene Abschiedsräume

Mitglied im British Institut
of Embalmers B.I.E.

Loestraße 18, 45768 Marl

***Schmuck und Erinnerung:
Collection Fingerprint***



Politik • Gesellschaft • Umwelt



die insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs • Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233





Deutscher Weiterbildungstag 1001

Unter der Schirmherrschaft des Europäischen Parlaments findet in diesem Jahr der 5. Deutsche Weiterbildungstag unter dem Motto „Europa bilden“ statt. Erstmals beteiligt sich auch die Insel-VHS daran. »Das Ziel Ihrer Initiative, zur Feier des fünften Deutschen Weiterbildungstages ein breites Spektrum an Schulungsveranstaltungen zu organisieren und eine große Zahl von Menschen aus verschiedenen Bereichen der Zivilgesellschaft, dem Berufsleben und den Bereichen Politik und Kultur daran zu beteiligen«, so Parlaments-Präsident Martin Schulz in seinem offiziellen Schreiben, »wird vom Europäischen Parlament sehr geschätzt ... Bildung und Weiterbildung ist ein wesentliches Element in der Bewältigung der derzeitigen Wirtschaftskrise in Europa ...« Der Präsident weiter: »Lassen Sie mich die Gelegenheit nutzen, Ihnen größtmöglichen Erfolg für ein sicherlich ausgezeichnetes Projekt zu wünschen.«



Der Deutsche Weiterbildungstag ist ein bundesweiter Aktionstag. Allein beim letzten Mal warben rund 550 Veranstaltungen und Aktionen auf originelle Weise für Bildung, Weiterbildung und Qualifizierung. Deutschlandweit wurden rund 100.000 Besucherinnen und Besucher gezählt. Ziel des Deutschen Weiterbildungstages ist es, die öffentliche Wahrnehmung dafür zu schärfen, was berufliche, politische, kulturelle und allgemeine Erwachsenen- und Weiterbildung in unserem Land leistet. Alle Marler Bürger sind eingeladen, sich an den Info- und Aktivständen auf Weiterbildung einzulassen.

Veranstalterteam
Freitag, 19. September,
15 bis 18 Uhr
die Insel; 1. Etage, Alter Lesesaal;
Raum 141



Döner, Machos und Migranten

Betül Durmaz spricht über ihr zartbitteres Lehrerleben im Ruhrgebiet

Manchmal scheint es ihr, sie stünde auf verlorenem Posten - doch sie gibt nie auf. Betül Durmaz arbeitet an einer Schule, in der die meisten Schüler als „sozial problematisch“, als „Kinder ohne Zukunft“ gelten. Sie ist die einzige Lehrerin mit einer Zuwanderungsgeschichte. Durmaz beschreibt ihr Leben, ihren Alltag. Ein mitreißendes, wahrhaftiges Stück gelebter Integration. „Durmaz“, das heißt in unserer Sprache: „Die, die nicht stehen bleibt“.

Betül Durmaz, deutsche Staatsbürgerin, Muslimin und alleinerziehende Mutter, war zunächst Flugbegleiterin bei der Deutschen Lufthansa, bevor sie ihr Studium absolvierte. Heute ist sie verbeamtet und Lehrerin an einer Schule in Nordrhein-Westfalen. Bekannt

wurde sie, als sie ihre dortigen Erfahrungen als Lehrerin ausländischer Kindern in dem Buch „Döner, Machos und Migranten“ (Herder Verlag) verarbeitete. Sie gehörte auch zu den Gästen in Anne Wills Talk Show, und der WDR machte eine Sendung über sie, die im Ersten unter dem Titel „Nachhilfe fürs Leben. Eine Lehrerin kämpft für ihre Schüler“ am 20.4.13 ausgestrahlt wurde.

In Kooperation mit der GEW und dem Evangelischen Sozialeseminar Marl-Hüls

1002

Betül Durmaz

Dienstag, 16. September,

19.30 bis 21.45 Uhr

die Insel; 1. Etage, Alter Lesesaal;

Raum 141

Bibliothek • entgeltfrei

In Zusammenarbeit mit dem Partnerschaftsverein Marl-Herzlia, Ev. Sozialeseminar und der GEW



Brennpunkt Nahost - Die Zerstörung Syriens und das Versagen des Westens

Vortrag und Diskussion

Die Lage im Nahen und Mittleren Osten spitzt sich weiter zu: Während Syrien immer mehr in einem Bürgerkrieg versinkt, ist die Lage in Tunesien, Libyen und Ägypten „einstmals Hoffnungsträger für einen demokratischen Aufbruch in der arabischen Welt“, nach nicht mal zwei Jahren unklarer denn je. Alle Konflikte des Nahen Osten scheinen sich nun in Syrien zu fokussieren. Was droht ist ein Flächenbrand. Wie hängt das alles zusammen? Was denken und wollen die Menschen vor Ort? Wer blickt noch durch bei der Zusammenballung verschiedenster Konflikte? Welche Rolle spielt der Westen? Und vor allem: Was kann getan werden, um das Elend Hunderttausender Menschen schnell zu beenden? Jörg Armbruster, einer der besten Kenner der Region, versucht, die Antworten zu geben.

Jörg Armbruster war bis Ende 2012 Studioleiter in Kairo und Korrespondent der ARD

für den Nahen und Mittleren Osten. Einige Jahre moderierte er den ARD-Weltspiegel. Am Karfreitag 2013 wurde er in Aleppo durch einen Heckenschützen schwer verletzt. Im Oktober 2013 wurde ihm der „Preis für die Freiheit und Zukunft der Medien“ verliehen. Ebenfalls Ende Oktober erhielt er den renommierten „Hans-Joachim-Friedrichs-Preis“, eine der höchsten Auszeichnungen für Fernsehjournalismus. Für verschiedene Medien arbeitet er weiterhin an politischen Analysen über die Entwicklungen im Nahen Osten.

In Kooperation mit der GEW und dem Evangelischen Sozialseminar Marl-Hüls

1003

**Jörg Armbruster
Freitag, 7. November, 18 Uhr
die insel; 1. Etage, Alter Lesesaal,
Raum 141· entgeltfrei**

Klimaschutz und Wirtschaftswachstum

Konsequenzen aus dem neuesten UN-Klimabericht

Vortrag und Diskussion mit Prof. Dr. Niko Paech

„Es ist fünf vor zwölf“: Das sagen jedenfalls die UN-Klimaforscher in ihrem fünften Sachstandsbericht „Folgen, Anpassung, Verwundbarkeit“. Wassernot, tödliche Fluten, Wirbelstürme und anderes mehr prognostiziert der Weltklimarat, wenn es nicht gelingt, die Erderwärmung zu reduzieren. Für die Mittelmeerländer kann es im Laufe der nächsten Jahrzehnte ziemlich ungemütlich werden: durch Hitzewellen verdorrte Ernten, ausgetrocknete Wasserreservoirs, ausbleibende Touristen und anderes mehr. Dabei kommt Europa im Vergleich zu anderen Kontinenten noch relativ gut weg. Deutlich dramatischer kann die Lage in den anderen Erdteilen - Afrika, Asien oder Südamerika - werden, wo die Folgen des Klimawandels sich nicht nur heftiger auswirken, sondern wo auch weitaus weniger Mittel für die Anpassung an den Klimawandel existieren. Fatal für die Zukunft der Menschheit bleibt nach wie vor die negative Rolle des Wirtschaftswachstums und vor allem der damit verbundene steigende Ausstoß von Treibhausgasen.

Ausgehend von diesem neuesten UN-Klimabericht wird der Nachhaltigkeitsforscher Niko Paech, außerplanmäßiger Professor am Lehrstuhl für Produktion und Umwelt



an der Universität Oldenburg und einer der führenden Vertreter der Postwachstumstheorie, aufzeigen und diskutieren, was getan werden kann und muss, um diese drohenden Entwicklungen aufzuhalten. Denn - so auch eine Feststellung der UN-Klimaforscher - drohende Klimakatastrophen können noch verhindert werden. Nicht nur die Politik ist zum Handeln aufgerufen.

In Kooperation mit der GEW und dem Evangelischen Sozialeseminar Marl-Hüls

1004

Prof. Dr. Niko Paech

**Mittwoch, 29. Oktober, 19:30 Uhr
die insel; 1. Etage, Alter Lesesaal,
Raum 141 · entgeltfrei**





14. Abrahamsfest: Aufaktveranstaltung

Zum Auftakt des 14. Abrahamsfestes singen Chöre aus den drei Religionen. Ergänzt werden diese Beiträge durch besinnliche Weisheitsworte. Von Samstag, 20. September bis Dienstag, 9. Dezember, laden die Veranstalter Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu Begegnungs-, Aktions- und Bildungsveranstaltungen ein. (www.abrahamsfest-marl.de)

1005

**Samstag, 20. September,
20.15 bis 21.45 Uhr
Synagoge, Recklinghausen
entgeltfrei**

14. Abrahamsfest: Debatte 1

„Auf der Flucht!“

Mediale Dramatisierung und die Bilder in unseren Köpfen. Eine Veranstaltung mit medialen Beispielen und Gesprächen.

1006

**Mittwoch, 26. November,
18 bis 21 Uhr
Grimme Institut,
Bert Donnepp Haus
entgeltfrei**

14. Abrahamsfest: Debatte 2

„Aliens, Zombies, Ungläubige und Rechtgläubige“

Was haben sie gemeinsam und was ist mit Abraham?

1007

**Norbert Hilden
Freitag, 21. November,
17 bis 19 Uhr
Marler Stern · entgeltfrei**



14. Abrahamsfest: Debatte 3

„Aliens, Zombies, Ungläubige und Rechtgläubige“

Was haben sie gemeinsam und was ist mit Abraham?

1008

**Donnerstag, 27. November,
17 bis 19 Uhr
Medienhaus Bauer · entgeltfrei**

14. Abrahamsfest: Abschluss

Als Abschlussveranstaltung findet im Rathaus-Saal das Gastmahl zum Abrahamsfest statt: knappe Reden, viele Gespräche beim gemeinsamen Essen am Buffet, interkulturelle Aufführungen und Knüpfen von Netzwerken.

1009

**Dienstag, 9. Dezember,
17 bis 19 Uhr
Rathaus-Saal · entgeltfrei**

1



Viel fürs *Leben* übrig!

Sie sind auf der Suche nach einem neuen Zuhause? Sie möchten gut wohnen, ohne sich finanziell zu sehr verausgaben zu müssen? Dann sind Sie bei der neuma an der richtigen Adresse:

Wer bei der neuma wohnt, hat viel fürs Leben übrig!

- mehr als 3.500 Wohnungen, überwiegend in zentraler Lage
- Wohnungen für Singles, Paare, Familien und Senioren
- unterschiedlichste Wohnungsgrößen mit moderner Aufteilung
- persönliche Beratung und Besichtigungstermine jederzeit nach Vereinbarung



Neue Marler
Baugesellschaft mbH
Willy-Brandt-Allee 2
45770 Marl
Telefon 023 65/51 11-0
www.neuma.de



Aktivkreis: Für Toleranz und ein gemeinsames Miteinander

Die Erklärung von Prinzipien der Toleranz wurde auf der 28. Generalkonferenz (Paris, 25. Oktober bis 16. November 1995) von den Mitgliedstaaten der UNESCO verabschiedet.

„Entschlossen, alle positiven Schritte zu unternehmen, die notwendig sind, um den Gedanken der Toleranz in unseren Gesellschaften zu verbreiten - denn Toleranz ist nicht nur ein hochgeschätztes Prinzip, sondern eine notwendige Voraussetzung für den Frieden und für die wirtschaftliche und soziale Entwicklung aller Völker, erklären wir:

Artikel 1: Bedeutung von ‚Toleranz‘

1.1 Toleranz bedeutet Respekt, Akzeptanz und Anerkennung der Kulturen unserer Welt, unserer Ausdrucksformen und Gestaltungsweisen unseres Menschseins in all ihrem Reichtum und ihrer Vielfalt. Gefördert wird sie durch Wissen, Offenheit, Kommunikation und durch Freiheit des Denkens, der Gewissensentscheidung und des Glaubens. Toleranz ist Harmonie über Unterschiede hinweg. Sie ist nicht nur moralische Verpflichtung, sondern auch eine politische und rechtliche Notwendigkeit. Toleranz ist eine Tugend, die den Frieden ermöglicht, und trägt dazu bei, den Kult des Krieges durch eine Kultur des Friedens zu überwinden.

Toleranz zu üben stellt uns vor große Herausforderungen, bringt doch jeder seine eigenen Wertvorstellungen mit, die geprägt sind von der eigenen Sozialisation und den eigenen Vorstellungen. In dieser Veranstaltungsreihe setzen wir uns mit Themen auseinander, die im Sinne der Wahrung von Menschenrechten kontrovers diskutiert werden und die vorurteilsbeladen sind. Dazu werden jeweils fachkundige Referenten eingeladen, die Impulsgeber für eine anschließende lebhaftere Auseinandersetzung zu dem Thema sind.

1. Termin:

Typisch Junge, typisch Mädchen?!

2. Termin:

Gleichgeschlechtliche Partnerschaften

3. Termin:

„Bio schmeckt nicht?!“

1010

**Stefanie Röttger
3 x montags,
29. Sept., 3. Nov., 1. Dez.,
jeweils 18 bis 19.30 Uhr
die Insel; 1. Etage;
Alter Lesesaal,
Raum 141
entgeltfrei**





Aktivkreis: Les Fleurs du Ma(r)

In Anlehnung an das Kunstprojekt „Les Fleurs du Ma(r)“ von Mischa Kuball wird mit allen interessierten Bürgerinnen und Bürgern Marls an den Themen weiter gearbeitet, die in dieser Stadt eine Bedeutung haben. Die Termine werden über die Presse bekannt gegeben. Interessierte melden sich bitte an der Infothek der insel-VHS und erhalten dann regelmäßig Informationen.

1011

**Referententeam
Termine erfragen Sie bitte unter
02365 / 99 - 4299**

Marler FrauenNetzWerk

Mit der Unterzeichnung der Charta am 12.12.13 verpflichtet sich der Bürgermeister in den kommenden Jahren in allen Politikbereichen auf Gleichberechtigung zu achten und die Gleichstellung von Frauen und Männern gezielt zu fördern. Der Rat der Stadt Marl hat mehrheitlich beschlossen, sein Handeln danach auszurichten.

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten erarbeitet das Marler FrauenNetzWerk einen Gleichstellungsaktionsplan. Das Marler FrauenNetzWerk und die Gleichstellungsbeauftragte laden Bürgerinnen zur Mitarbeit herzlich ein.

Ulla Fries-Langer - Sprecherin
Tel: 02365/13416

Marlies Mell - Sprecherin
Tel: 02365/55755

Heike Joswig - Gleichstellungsbeauftragte
Tel: 02365/992444

1012

**4 x dienstags,
26.8., 23.9., 28.10. und 25.11.2014
17.30 bis 19.00 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio · entgeltfrei**

Arbeitskreis „Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund“

Der Arbeitskreis „Frauen und Mädchen mit Migrationshintergrund“ beschäftigt sich mit den speziellen Bedürfnissen von Marlerinnen mit Zuwanderungsgeschichte. Die Integrationsbeauftragte der Stadt Marl, Jennifer Radscheid, lädt alle Interessierten herzlich ein, sich an den Gesprächen zum Thema zu beteiligen. Die Ideen und Anregungen der Arbeitsgruppe bilden ein Schwerpunktthema des Aktionsplans für die Umsetzung der Europäischen Charta für die Gleichstellung von Männern und Frauen. Zudem sollen die Ergebnisse auch in das neue städtische Integrationskonzept einfließen



1013

Jennifer Radscheid

**3 x montags, 17 bis 19 Uhr, 15. Sept., 20. Okt., 10. Nov.,
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage; Raum 2.3 · entgeltfrei**



Girls: Ran an die Maus!

Mädchen bauen ihren eigenen PC



In diesem Seminar geht es darum einen Computer zusammenzubauen, auf- oder umzurüsten oder zu reparieren. Nicht nur der versierte Umgang mit dem PC soll erlernt werden, sondern auch die Angst vor Technik genommen werden. So kann dieses Seminar dazu beitragen, dass Mädchen ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen.

1014

Intisar Saif

**6 x mittwochs,
16 bis 18.15 Uhr,
ab 24. September,
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV · 43 Euro**

Alternative Energiequellen: Solarenergie auch etwas für uns!

Ein Seminar zur Förderung des technischen Verständnisses und der Nachhaltigkeit bei Mädchen. In dieser Reihe lernen die Mädchen die Solarenergie kennen und die Bereiche, die damit verbunden sind. Dazu gehört unter anderem das Solarkochen, Solarthermie und Photovoltaik. Durch das Wecken des technischen Verständnisses und der Begeisterung dafür, kann dieses Seminar dazu beitragen, dass Mädchen ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhöhen.

1015

Intisar Saif

**6 x freitags,
15 bis 16.30 Uhr,
ab 24. Oktober,
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage; Raum 1.1
Kochstudio · 29 Euro**





7. Internationale Woche des Grundeinkommens

Vortrag und Diskussion

Und wer geht dann noch arbeiten?

Das Bedingungslose Grundeinkommen (BGE) ist ein wirtschaftliches Bürgerrecht. Es sichert das Leben auf einem bescheidenen, aber tragfähigen Niveau. Wer soll das bezahlen und wer würde dann noch arbeiten gehen? Das sind Fragen, die sich viele Menschen stellen. Diese Fragen zu beantworten und den Menschen die Idee des BGE zu vermitteln, das ist der Ansatz dieses Vortrages. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, über den Ansatz zu diskutieren. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Initiative bedingungsloses Grundeinkommen Recklinghausen statt.

1016

Felix Coeln

Mittwoch, 17. September,

20 bis 21.30 Uhr

die insel; 1. Etage; Alter Lesesaal, Raum 141 • entgeltfrei

Der philosophische Zirkel

Dieser Kreis ist eine Plattform für Menschen, die sich für Philosophie interessieren und zu vorgegebenen Themen frei auszutauschen wollen. Die Reihe geht ins dritte Semester und findet Anklang. Jeder Abend beginnt mit einer kurzen, allgemeinverständlichen Einführung in das jeweilige Thema. Alle haben die Chance, sich in ein neues Thema einzudenken, Verständnisfragen zu stellen, Standpunkte darzulegen. Weitere Infos entnehmen Sie bitte aktuellen Ankündigungen.

Erster Abend: Realität

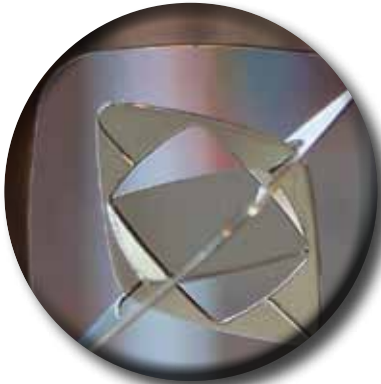
1017 Symbole

Brigitta Klose

Freitag, 5. September,

19 bis 21.15 Uhr

die insel; 1. Etage; Alter Lesesaal, Raum 141 • entgeltfrei



Marler Gruppe

Die Marler Gruppe, gegründet 1968, wendet sich an Marler/innen, die sich ernsthaft für das Medium Fernsehen interessieren und die sich mit ihm kritisch auseinandersetzen möchten. Schwerpunkte der Arbeit sind die Programmbeobachtung und die Diskussion von Fernsehbeiträgen. Darüber hinaus nimmt die Marler Gruppe am Fernsehettbewerb Grimme-Preis teil und gibt hier das vielbeachtete Publikumsvotum ab.

1021

Monika Kaczerowski
12 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 10. September
die insel; 1. Etage; Alter Lesesaal,
Raum 141
entgeltfrei

Kabarett zum Mitmachen

Für ihre Aufführungen im Januar und Februar 2015 probt diese Gruppe gemeinsame Beiträge ein. Die Stimmung bei den Proben ist heiter, die Atmosphäre locker: Das insel-Kabarett vereint seit vielen Jahren traditionell Spaß und Ernst miteinander. Man kann durch die Blume sagen, was an Gesellschaft, Politik oder anderen Themen stört und gleichzeitig das Publikum zum Lachen bringen.

Aufführungstermine 2015, jeweils
17 Uhr: Fr., 30.1.; Sa., 31.1.;
Fr. 6.2.; Sa. 7.2.; Sa., 14.2..

1022

Ursula Krehut
14 täglich montags,
18.30 bis 20.45 Uhr,
ab 1. September
die insel; 1. Etage;
Bibl.-Besprechungsraum
50,50 Euro

1

BUCHHANDLUNG **KOTTMANN** www.kottmann24.de

Die größte Buchhandlung in Marl

Neu im
Marler-Stern

info@kottmann24.de • ☎ 023 65 - 6 99 01 17

„Priscilla - Von Liebe und Überleben in stürmischen Zeiten“

Eine Lesung in englischer und deutscher Sprache

In „Priscilla“ erzählt Nicholas Shakespeare die Geschichte seiner Tante. Die Britin musste sich während des Zweiten Weltkriegs im von NS-Deutschland besetzten Frankreich ohne die Unterstützung ihres Mannes durchschlagen.

Als er eine Kiste mit Briefen und Tagebüchern seiner verstorbenen Tante findet, wird er erstmals mit ihrer geheimen Vergangenheit konfrontiert. Die Priscilla, an die er sich erinnert, ist ganz anders als die junge, von Verehrern umschwärmte, zerbrechliche Frau, die in die Wirren des Zweiten Weltkriegs gerät. Hier erzählt er ihre Geschichte. Priscilla Mais ist die Halbschwester seiner Mutter. Nicholas Shakespeare erinnert sich aus seiner Jugend an eine glamouröse und wunderschöne Frau an der Seite eines krankhaft eifersüchtigen Ehemanns. In der Familie erzählt man von ihrer ersten Ehe mit einem französischen Adligen, von ihrem Leben in Paris und davon, dass sie während des Zweiten Weltkriegs den Kontakt zur Familie völlig abbrach. Nach Priscillas Tod beginnt Shakespeare zu recherchieren und entdeckt die unbekannte Seite seiner Tante. Dabei entsteht ein subtiles und vielschichtiges Bild einer ebenso faszinierenden wie fragilen Frau, deren große Schönheit sie immer wieder zum Spielball der Männer werden lässt. Einer Frau, die ihr Glück sucht in einer Gesellschaft voller Regeln und Vorurteile und letztlich an ihren eigenen Ansprüchen scheitert. Nicholas Shakespeare, bekannt durch seinen Erfolgsroman Sturm, lüftet in diesem Buch ein spannendes Familiengeheimnis.

Nicholas Shakespeare, 1957 in Worcester/



England geboren, wuchs als Sohn eines Diplomaten in Asien und Lateinamerika auf. Heute lebt er im englischen Wiltshire und in Swansea in Tasmanien. Er arbeitet als Schriftsteller und Journalist (für die BBC und verschiedene britische Zeitungen) und veröffentlichte mehrere Romane, darunter Sturm und Der Obrist und die Tänzerin, verfilmt unter der Regie von John Malkovich. 1999 erschien seine große Bruce-Chatwin-Biographie.

In Kooperation mit der Insel-Stadtbibliothek, der GEW und den Evangelischen Sozialseminar Marl-Hüls

1023

**Nicholas Shakespeare
Montag, 22. September,
19.30 bis 21.45 Uhr
die Insel; 1. Etage,
Alter Lesesaal,
Raum 141
7 Euro**



Ein Schuljahr im Ausland verbringen



Die Veranstaltung richtet sich an Schülerinnen und Schüler des 9. oder 10. Schuljahres, die ein Jahr in einer Gastfamilie und an einer Gastschule in einem von über 40 Ländern in der Welt verbringen möchten.

Hier können sich Eltern und SchülerInnen über die Ziele, die Bedingungen und den Ablauf eines Austauschjahres informieren. Außerdem werden Hinweise gegeben, wie Eltern ein Stipendium erhalten können und wie Familien Gastfamilie für einen Schüler oder eine Schülerin werden können.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der ASF, Internationale Begegnungen e.V. statt.

Interessierte können sich vorab über das Internet (- www.afs.de -) informieren.

1024

**Internationale Begegnungen e. v.
ASF**

**Donnerstag, 18. September,
19 bis 21.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1 · entgeltfrei**

Chemie des Jahres Chemie für eine nachhaltige Zukunft

Prof. Dr. Stefan Buchholz, Leiter des CREA-VIS-Science to Business Centers, spricht über die aktuelle Arbeit des Forschungszentrums.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit der Industriemeisterversammlung Marl e.V. durchgeführt.

1025

**Prof. Dr. Stefan Buchholz
Mittwoch, 19. November,
17 bis 19.15 Uhr
Informationszentrum · entgeltfrei**





Mein Himmel - eine astronomische Reise von der Erde bis in die Tiefen des Weltalls

Die Astronomie, die wahrscheinlich älteste Naturwissenschaft, führte lange Zeit ein wortwörtliches Schattendasein. In den Schulen wird sie nicht mehr gelehrt, der eigentlich sternenübersäte Nachthimmel ist in unseren hell erleuchteten Städten kaum noch sichtbar. Doch seit dem internationalen Jahr der Astronomie 2009 und durch die Veranstaltungen zu den jährlich stattfindenden Tagen der Astronomie entdecken immer mehr Bürger diese atemberaubend schöne Wissenschaft wieder.

Vorge stellt wird ein reich bebildeter „Reisebericht“ darüber, wie man Sonne, Mond, Planeten, Sterne, Nebel und Galaxien mit amateurastronomischen Mitteln am Himmel sehen und fotografieren kann.

An Ausstellungsstücken wird die Funktionsweise von Teleskopen erklärt. Modelle, Bilder und Animationen machen diese faszinierende Naturwissenschaft für den interessierten Laien und den fortgeschrittenen Amateurastronomen verständlich. Die kosmischen Kreisläufe, die unfassbar riesigen Dimensionen und die Position des Menschen als winziger Teil des Kosmos werden erläutert.

1026

Dr. Tom Fliege
Mittwoch, 19. November,
19.30 bis 21 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
10 Euro, VVK i-Punkt, Marler Stern,
9 Euro

Stemann & Berns

RECHTSANWÄLTE · FACHANWÄLTE · NOTAR

Rechtsanwalt

Oliver Stemann

Marl und Dorsten

Fachanwalt für Steuerrecht
Fachanwalt für Familienrecht

Kanzlei · Bergstraße 146 · 45770 Marl
Telefon 0 23 65 · 31 51 & 31 52
Telefax 0 23 65 · 3 63 63

Rechtsanwalt

Heinz Berns

Marl

Fachanwalt für Familienrecht
Notar mit dem Amtssitz in Marl

Zweigstelle · Goethestr. 6a · 46282 Dorsten
Telefon 0 23 62 · 2 70 04
Telefax 0 23 65 · 4 45 42

E-Mail: post@stemann.net · Internet: www.stemann.net

Vorschau: Astronomie-Workshop mit Dr. Tom Fliege

4 x montags, ab 19.1.15 · 18 bis 22 Uhr

Die Astronomie, die wahrscheinlich älteste Naturwissenschaft, führte lange Zeit ein wortwörtliches Schattendasein. In den Schulen wird sie nicht mehr gelehrt, der eigentlich sternensüchtige Nachthimmel ist in unseren hell erleuchteten Städten kaum noch sichtbar. Doch seit dem internationalen Jahr der Astronomie 2009 und durch die Veranstaltungen zu den jährlich stattfindenden Tagen der Astronomie entdecken immer mehr Bürger diese atemberaubend schöne Wissenschaft wieder.

An Ausstellungsstücken wird die Funktionsweise von Teleskopen erklärt. Wir haben genug Zeit, damit Sie auch selber am Teleskop „Hand anlegen“ können. Modelle, Bilder und Animationen machen diese faszinierende Naturwissenschaft für den interessierten Laien und den fortgeschrittenen Astronomen verständlich.

Wenn das Wetter mitspielt, werden wir im Rahmen des Seminars auch den aktuellen Sternenhimmel beobachten. Bitte an warme Bekleidung denken!

Inhalt: Ausrüstung, Dimensionen des Weltalls, Gravitation, Teleskope, Typen, Funktionsweise, Aufbau, kleine Kaufberatung - Wie sieht man: Sonne, Sonnenfinsternisse, Mond, Mondfinsternisse, Planetensystem, Merkur, Venus, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus, Neptun, Pluto, Kometen - Wie sieht man: Sterne, Sternbilder, Nebel, Sternhaufen, Galaxien - Struktur des Weltalls, Lichtverschmutzung

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wenn Sie bereits ein Teleskop besitzen, aber nicht damit klarkommen, bringen Sie es doch einfach mit! Wir bekommen das gemeinsam schon hin.



MENSA, der weltweite Verein für Hochbegabte, lädt ein zum Mitmachen in Marl. Seit 2011 sind die insel-VHS und Mensa-Ruhrgebiet-Nord offiziell Kooperationspartner. So wie Menschen gemeinsam Instrumente spielen, singen oder Sport treiben, weil sie das besonders gut können, haben Hochbegabte vor mehr als 60 Jahren einen Club gegründet, der mittlerweile weltweit arbeitet. Mensa-Mitglied kann werden, wer in einem Test nachweist, dass seine Intelligenz höher ist als die von 98 Prozent der Gesamtbevölkerung. Dabei legen „Mensaner/innen“ keinen Wert auf Abschottung. Im Gegenteil: Zusammen mit der insel-VHS bieten sie Kurse und Gesprächsangebote, die Grenzen überwindbar machen.

Tag der Intelligenz

Spielen, rätseln und vor allem reden...darum geht es, wenn einmal im Jahr Menschen auf der ganzen Welt den Tag der Intelligenz zusammen feiern. Mensa hat diesen Tag ins Leben gerufen und bietet einen abwechslungsreichen Blick auf die Intelligenz, die Hochbegabung, ihre Erscheinungsformen, ihre Nutzung und Förderung. Marl ist auch in diesem Jahr wieder offiziell einziger Austragungsort für das gesamte Revier. Der Schwerpunkt des Tages liegt beim Thema hochbegabte Kinder und Jugendliche, denn die Fragen von Rat suchenden Eltern häufen sich.

**Samstag, 20. September,
10 bis 16 Uhr,
die insel, 1. Etage, Alter Lesesaal;
Raum 141 · entgeltfrei**

Erkennen und fördern von Begabungen

**Marc Stallony
11 bis 12 Uhr**

Sprich, damit ich dich sehe - über die Kraft der Sprache

**Dr. Annette Brunsing
12 bis 13 Uhr**

Kunstwelten und Realität

**Jürgen Darski
13.30 bis 14.30 Uhr**

Entscheidungen treffen: große und kleine

**Wilfried Beckwermert
14.30 bis 16 Uhr**



Intelligenztests

Möchten Sie wissen, wie intelligent Sie sind und ob Sie vielleicht zu den Hochbegabten gehören? Lassen Sie sich testen! Die Teilnahme kostet 49 Euro, man muss über 14 Jahre alt sein und sich angemeldet haben. Anmeldung ausschließlich über www.mensa.de Die Ergebnisse werden streng vertraulich behandelt. Nach jedem Test findet ab ca. 14 Uhr im Café Tudyka in Marl-Hüls, Lipper Weg 5 ein First-Contact-Stammtisch statt. Hier erfahren die Testteilnehmer und alle Interessenten mehr über den Verein Mensa und seine Aktivitäten.

Kontakt: Birgitta Klose, Mensa-Testleiterin Ruhrgebiet-Nord, tl-ruhrgebiet-nord@mensa.de

Robert Klose,
locsec-ruhrgebiet-nord@mensa.de
2 x sonntags, 21. September
und 7. Dezember,
jeweils ab 13.00 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.2

Mensa-Stammtische

Alle vier Wochen mittwochs ab 19 Uhr lädt MENSA Marl zu einem Stammtisch ein. Das heißt aber nicht, dass nur Hochbegabte am Tisch sitzen. Jeder kann kommen und mitreden, niemand wird nach seinem IQ gefragt. Man kommt, wann man Zeit hat und bleibt, solange man Lust hat.

Stress- und Konfliktbewältigung mit „Emotionaler Intelligenz“

Wie unangenehm, von belastenden Gefühlen und Gedanken beherrscht zu werden, wenn einem Ärger und Wut uns die Luft nehmen, wenn Angst lähmt, Lampenfieber und Nervosität uns belasten und wir uns unseren Sorgen ausgeliefert fühlen!

Mit neuen Techniken aus der Psychologie der Emotionalen Intelligenz („EQ-Training“) sind solche emotionalen Stress-Situationen inzwischen viel leichter in den Griff zu bekommen, nicht nur prophylaktisch, sondern auch durch blitzschnelles Umschalten in Aktion. In unserem Seminar werden Ihnen Methoden über den Umgang mit Gefühlen und Affekten vermittelt. Kurze, leicht verständliche Mentaltechniken bieten Hilfe für den inneren Ausnahmezustand, für mehr emotionale Lebensqualität, Selbstmotivation und Konfliktbewältigung und sogar den Abbau alter und die Burnout-Prophylaxe. Der Kursleiter ist „EQ“-Experte und Autor von mehreren Sachbüchern zum Thema.

1029

Peter Schmidt
Samstag, 8. November,
10 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.1
40 Euro



Kraft für den Alltag: Ein ermutigender Oasentag

Es wird uns oft viel zugemutet im Leben. Gerade wenn wir fühlen, an die eigenen Grenzen zu kommen, brauchen wir Abstand vom Stress, stärkenden Zuspruch und Ermutigung. Hilfreich ist da oft schon ein Tag, ein Oasentag, um in angenehmer Atmosphäre die eigene Sichtweise durch sinnorientierte Anregungen zu korrigieren. Das gibt neuen Halt, weitet den sogenannten Tunnelblick und schenkt wieder mehr Lebensfreude. Wir nehmen uns Zeit, unsere Bewertungsmuster neu auszurichten und die Gedanken und Gefühle zu ordnen, damit Kopf und Herz wieder ins Lot kommen. So wird die Kraft für den Alltag durch stärkende Gelassenheit neu belebt. Herr Pötter (siehe www.otto-poetter.de) ist Dozent für logotherapeutische (sinn-zentrierte) Persönlichkeitsentwicklung nach Viktor E. Frankl mit Ausrichtung zur Kneippschen Ordnungstherapie (www.otto-poetter.de). Schreibzeug ist mitzubringen; ebenso Nackenrolle und warme Socken für Ruhe und Besinnung am Mittag und am Abend. Für Merkblätter sind noch 5 Euro an den Referenten zu entrichten.

1030

Otto Pötter
Mittwoch, 29. Oktober,
9.30 bis 17.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1
49 Euro



Vortrag: Selbst und sicher - weil ich es mir wert bin

Wer kennt diese Gedanken nicht: „Ich kann das sowieso nicht...“, „Kein Wunder, dass es bei mir nicht klappt...“, „So, wie ich aussehe...“.

Wie oft empfinden wir uns als vom Schicksal benachteiligt, während andere scheinbar alles erreichen und vom Glück beschieden sind. Wir reduzieren uns auf unsere Schwächen, ignorieren unsere Stärken und blockieren uns dadurch selbst.

Dieser Vortrag gibt wertvolle Impulse, wie es möglich ist, die eigene Unvollkommenheit anzunehmen, trotzdem ein gutes Selbstwertgefühl zu entwickeln und selbstbewusst durchs Leben zu gehen.

1031

Maria Dahms
Mittwoch, 1. Oktober,
19.30 bis 21 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
5 Euro

Maria Dahms betreibt eine Praxis für Persönlichkeitsentwicklung und Stressmanagement. Sie ist Dipl.-Sozialarbeiterin mit zusätzlichen Qualifikationen als NLP-Master (DVNLP), Systemischer Coach (LIW), Wingwave®-Coach (Besser-Siegmund Hamburg), Trainerin für Stressmanagement (GKM), Lehrerin für Autogenes Training (VDPP), sowie Qualitätsbeauftragte/Interne Auditorin im Gesundheitswesen (LGA Intercert).



Vortrag: Wünsch dir was! Das Geheimnis kraftvoller Ziele

„Eigentlich wollte ich schon längst...“. „Im neuen Jahr mache ich endlich...“. „Wenn die Kinder groß sind, dann...“. Wir alle haben Wünsche und Träume, manchmal sind sie ganz deutlich, manchmal eher verschwommen und unklar. Doch wie gelingt es, sie Wirklichkeit werden zu lassen? Oft bleibt es bei bloßen Absichtserklärungen und gute Vorsätze sowie Motivation lösen sich nach kurzer Zeit in Luft auf. Der innere Schweinehund hat mal wieder gesiegt. Oder aber mangelndes Selbstbewusstsein hindert uns daran, unsere Sehnsüchte und Ideen souverän und konsequent zu verfolgen und auszuleben.

Außerdem engagieren wir uns häufig mit Hingabe für die Ziele anderer und verlieren dabei unsere eigenen Bedürfnisse aus den Augen.

In diesem Vortrag erhalten Sie wertvolle Impulse, wie Sie aus Ihren Wünschen und Träumen kraftvolle Ziele machen und diese auch erreichen können - für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben nach Ihren Vorstellungen.

1032

Maria Dahms
Mittwoch, 12. November,
19.30 bis 21 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
5 Euro

Infoabend: Schamanismus heute?

Schamanismus ist so alt wie die Menschheitsgeschichte. Gerade in der heutigen Zeit suchen wieder viele Menschen nach einem Wertsystem das sie ihrer eigenen Spiritualität wieder näher bringt. So ein System bietet der Schamanismus, ohne dass man seinen eigenen spirituelle Grundlagen, seien es christliche, muslimische, buddhistische oder humanistische etc. in Frage stellen muss. Schamanismus ist keine Religion, sondern ein grundlegendes Verständnis der Welt, deren Grundprinzip lautet: Alles ist miteinander verbunden!

1033

Beatrix Schmidt
Dienstag, 28. Oktober,
20 bis 22.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage;
Raum 2.1
5 Euro





Day of Song - KuMMA's KultTour rund um den Citysee

1034

KuMMA's Kulttour um den Citysee war 2012 die zweite große Aktion der Marler Kulturinitiative. Am 27. September soll das kleine aber feine Festival im Rahmen des im ganzen Ruhrgebiet stattfindenden Day of Song eine Neuauflage erleben. Auf zwei Bühnen haben dann Marler Bands, Orchester und Chöre Gelegenheit sich dem Marler Publikum zu präsentieren. Schon vor zwei Jahren überraschte KuMMA mit einem abwechslungsreichen genreübergreifenden Programm.

Dabei organisieren sich Gruppen selbst und geben sich gegenseitig Unterstützung. Die KuMMA-Initiative kann dabei auch in diesem Jahr wieder auf die Unterstützung der Kooperationspartner insel-VHS und Musikschule der Stadt Marl zählen. Für die beteiligten Musikgruppen lohnt sich die Teilnahme doppelt. So können sie sich nicht nur einem größerem Publikum präsentieren. Darüber hinaus werden unter allen am Programm beteiligten Gruppen zwei Studiotage in der Musikschule Marl mit professioneller Unterstützung verlost.

**Samstag, 27. September,
14 bis 20 Uhr
City-See
entgeltfrei**



Mitmachkonzert: Fit wie ein Turnschuh



Wenn Christian Hüser auf der Bühne schwungvolle Songs wie den „Gute Laune Samba“, „Plitsch Platsch“ oder Lieder über „Erwin“ den lustigen Elefanten singt, dann fliegen Hände durch die Luft und es wird gelacht, gesprungen und getanzt. Denn bei seinen Mit-Mach-Konzerten hält es die Kinder nicht auf den Stühlen - Soll es auch gar nicht! In seinem aktuellen Live-Programm „Fit wie ein Turnschuh“ geht es um viel Bewegung, Spiel und vor allem Spaß. Und den haben nicht nur die Kinder: Auch die Großen werden oft beim Mitmachen ertappt und das freut die Kinder umso mehr.

Es darf aber auch entspannt werden, denn mit wunderschönen Balladen wie „Alle Kinder haben einen Engel“ oder „Wie schön dass es Dich gibt“ verzaubert der Meppener Kinderliedermacher sein Publikum immer wieder aufs Neue. Tanzen, singen, lachen, springen, klatschen - Christian Hüser macht Spaß für die ganze Familie.

Mit freundlicher Unterstützung der AOK

1035

Christian Hüser
Sonntag, 26. Oktober,
15 bis 16 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
entgeltfrei

1



Fünf Jahre Darmzentrum Marl

In den letzten Jahren hat die Zahl der bösartigen Erkrankungen deutlich zugenommen. Bis 2020 erwartet man eine weitere Steigerung bösartiger Erkrankungen um 40%. Zu den häufigsten Tumorerkrankungen gehört der Darmkrebs.

Hier gab es in den letzten Jahren viele Fortschritte in der Diagnostik, operativer Behandlung und medikamentöser Therapie. Durch diese Neuerungen konnte die Zahl der Heilungen gesteigert werden. Ein Meilenstein war der Zusammenschluss von Spezialisten in zertifizierten Darmzentren, wodurch die Behandlung deutlich verbessert und die Heilungschancen erhöht wurden. Die Behandlungsergebnisse in zertifizierten Darmzentren werden jährlich durch externe Gutachter überprüft. Hierdurch wird die Qualität in besonderem Maße transparent.

Das Darmzentrum Marl am Marien-Hospital Marl besteht nun seit mehr als 5 Jahren. In den Vorträgen berichten Spezialisten aus allen Bereichen über die neuesten Methoden und Möglichkeiten der Diagnostik und Behandlung des Darmkrebses.

1036

**Dr. Christoph König,
Priv. Doz. Dr. Klaus-Peter Riesener,
Dr. Guido Zimmermann
Mittwoch, 10. September,
19.30 bis 21 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 141
entgeltfrei**

1. Thema: Vorbeugung und Diagnostik des Dickdarm- und Enddarmkrebses

**Referent: Dr. med. Guido
Zimmermann, Facharzt für Innere
Medizin und Gastroenterologie,
Hepatologe (bng), Recklinghausen**

2. Thema: Ergebnisse und Fortschritte in der chirurgischen Behandlung

**Referent: PD Dr. med. Klaus-Peter
Riesener, Chefarzt der Klinik für
Allgemein- und Viszeralchirurgie,
Ärztlicher Direktor des Marien-Hos-
pitals Marl**

3. Thema: Medikamentöse Behandlung

**Referent: Dr. med. Christoph König,
Chefarzt der Klinik für Allgemeine
Innere Medizin, Marien-Hospital
Marl**



Diabetes und Niere

Was macht der erhöhte Blutzucker an der Niere? Welche Diabetestherapie ist bei Nierenschwäche sinnvoll?

Einführung: Was hat der Blutzucker mit den Nieren zu tun?

Die Nieren sind sehr gut durchblutete Organe mit viele kleinen und großen Gefäßen, die für die Entgiftung unseres Körpers zuständig sind. Ist der Zuckerstoffwechsel gestört kommt es an vielen Orten unseres Organismus zu Gefäßveränderungen. Diese betreffen auch die Nieren und können im schlimmsten Fall zu einem kompletten Nierenversagen führen. Was man tun kann um dieses zu verhindern oder zumindest zu verzögern, wird Herr Dr. M. Schmidt CA der Klinik für Nephrologie am Marien Hospital Marl in seinem Vortrag erläutern.

Andererseits gibt es einige neue Therapiemöglichkeiten um eine optimale Einstellung des Zuckerstoffwechsels zu erreichen. Neue Medikamente ergänzen die bewährten Behandlungsmöglichkeiten. Diese müssen jedoch oft an die Nierenfunktion angepasst werden.

1037

Dr. Markus Schmidt, Chefarzt der der Klinik für Nephrologie, Marien Hospital Marl, Facharzt für Innere Medizin und Nephrologie

Thema: „Diabetes und Niere - was macht der erhöhte Blutzucker an der Niere - welche Diabetestherapie ist bei Nierenschwäche sinnvoll?“

Dr. Suzanna Jakubassa, Oberärztin der Klinik für Innere Medizin, Marien-Hospital Marl, Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie, Diabetologie DGG, Geriatrie,

Thema: „Neue Leitlinien zur Therapie des Diabetes mellitus“

**Dienstag, 21. Oktober,
19 bis 20.30 Uhr
die Insel; 1. Etage;
Raum 141
entgeltfrei**



Wohnen im Alter

Gemeinsam Wohnen im Alter - mit Freunden?!

Leben und sterben wo ich hingehöre, ist ein hoher Wert. An diesem Abend werden verschiedenen Konzepte vorgestellt, sowie das „berühmte“ Konzept des ehem. Bremer Bürgermeisters Henning Scherf, der schon im jungen Alter von 45 Jahren sein Konzept zu planen begann und einzog, als die Kinder aus dem Haus waren.

Außerdem sind die persönlichen Interessen des Einzelnen wichtig und die Wege zur Realisierung: in welchem Lebensalter, mit wem zusammen und in welcher Form möchte ich eventuell. gemeinsam wohnen? Was passt zu mir? Wie kann ich anfangen? Worauf sollte ich achten? Was ist im Alter möglich?

1038 Vortrag

Frank Roelin, Elke Menke
Dienstag, 20. Oktober,
17 Uhr,
die Insel; 2. Etage;
Raum 220
entgeltfrei

In diesem Seminar sollen die Teilnehmenden einen Überblick erhalten und eigene Erfahrungen machen. Dazu werden Wohn-, Gebäude- und finanzielle Organisationsformen vorgestellt. In Exkursionen besteht Gelegenheit zum Austausch mit Bewohnern. Wir erläutern und bewerten die entsprechenden Plattformen im Internet.

1039 Seminar

Frank Roelin, Elke Menke
4 x dienstags, 17 bis 19 Uhr,
ab 4. November
die Insel; 2. Etage; Raum 220
46 Euro

Wer zahlt den Heimplatz?

Informationen zum Unterhaltsrecht

Der Pflegesatz im Heim ist sehr teuer; die eigene Rente reicht oft nicht aus, die Kosten zu decken. Den Rest wollen sich die Sozialämter von den Kindern holen, die selbst schon älter sind und gerade ihre Kinder durch die Ausbildung gebracht haben.

Das Unterhaltsrecht im Pflegefall ist ein heißes Thema, das sich fast immer unter der öffentlichen juristischen Decke abspielt. Dabei gibt es viele legale Möglichkeiten, Forderungen abzuwehren und rechtzeitig Vorsorge zu treffen. Anmeldung erforderlich.

1040

Kurt Reich, Barmer GEK
Samstag, 8. November,
14 bis 18 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
19 Euro



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Dieser informative Nachmittag erklärt die Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- sowie die Patientenverfügung. Es geht z. B. darum, wo und wie jemand im Alter wohnen möchte, und wer die finanzielle und gesundheitliche Betreuung übernehmen soll. Außerdem wird der Dozent den Teilnehmern grundsätzliche Informationen über das Erbrecht geben.

1041

Rainer Vark
Freitag, 21. November,
18 bis 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
19 Euro

Einbruchschutz - Sicherungsmöglichkeiten für Haus und Wohnung

Einbrüche in Einfamilienhäusern und Wohnungen gehören leider zum Alltagsgeschehen. Nicht nur Bungalows und Villen sind gefährdet, auch Miet- und Eigentumswohnungen in allen Wohnlagen locken Einbrecher an.

Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Polizei Recklinghausen bietet Aufklärung und Informationen, damit Sie sich besser schützen können. Neben allgemeinen Infos über Täter und Taten werden sowohl mechanische Sicherungsmöglichkeiten für Fenster und Türen als auch die Absicherung mit einer Alarmanlage zur Diskussion gestellt.

Informationsbroschüren und Listen über Handwerker / Installationsbetriebe, die durch das Landeskriminalamt anerkannt wurden, werden ausgehändigt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

1042

Claus Grüter
Dienstag, 4. November,
18.30 bis 20.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
entgeltfrei

1



Die Kunst Manipulation zu erkennen und abzuwehren

Warum gelingt es manchen immer wieder, uns zu etwas zu überreden, was wir eigentlich gar nicht wollen? Warum übernehmen wir Standpunkte und Argumente, obwohl wir eigentlich spüren, dass wir gerade etwas gegen unsere Interessen tun? Häufig werden wir in solchen Situationen manipuliert und merken es meistens gar nicht, z. B. in Diskussionen, Verhandlungen, Konflikt- und Kritikgesprächen, aber auch im Gespräch mit Freunden oder Familienmitgliedern.

Dieses Seminar gibt einen Überblick über die wichtigsten Manipulationstechniken und Argumentationsfallen und hilft anhand von praktischen Übungen, diese gekannt und effizient abzuwehren.

1043

Christian Krause
Donnerstag, 18. September,
18 bis 21 Uhr
die Insel; 2. Etage; Raum 214
19 Euro

Vom Umgang mit schwierigen Menschen

Schwierige Menschen gibt es überall: Ob im Alltag oder im Berufsleben. Wir treffen immer wieder auf Choleriker, Intriganten und Ja-Sager. Nur wie sollen wir mit ihnen umgehen? Welche Methoden helfen, um stressfrei auch mit schwierigen Zeitgenossen auszukommen?

Dieses Seminar vermittelt verschiedene Lösungsmöglichkeiten, mit denen Konfliktsituationen selbstbewusst gemeistert werden oder diesen gezielt vorgebeugt werden kann. Sie lernen wie souverän verbale Attacken unterschiedlicher Charaktere abgewehrt werden können.

1044

Christian Krause
Donnerstag, 2. Oktober,
18 bis 21 Uhr
die Insel; 2. Etage; Raum 214
19 Euro

Weitere Seminare zur Kommunikation

finden Sie im **Fachbereich 5, EDV und Beruf:**

Die Kunst sich bestmöglich zu präsentieren; Kurs 5049

Die Stärken der leisen Menschen; Kurs 5051

Power-Rhetorik; Kurs 5052

Offener Mah Jongg Treff

Alle Interessenten, auch Anfänger, können das komplexe chinesische Spiel erlernen, erste Taktiken ausprobieren, Winde, Drachen und Zahlen kennen lernen. Unterstützung bekommen die Spieler von Nadine König, mehrmalige deutsche Mah-Jongg-Meisterin, und Michael Zahradnik, erfahrener Turnierspieler, auch bei internationalen Wettbewerben erfolgreich.

Kurzfristige Terminänderungen sind möglich, deshalb bitte aktuelle Termine abfragen unter www.mensa.de (Button „Termine“, dann „Ruhrgebiet Nord“ wählen)



1045

Robert Klose
4 x freitags, ab 19 Uhr,
5. Sept., 10. Okt., 7. Nov., 5. Dez.
Fern-Uni, 2. Etage
entgeltfrei



Fadenspiel-Stammtisch

Altes bewahren - Neues erfahren

Einfach vorbeikommen und mitspielen, anbandeln - denn ein Faden verbindet.

Beim Spiel mit dem Faden kommen Betrachter und Spieler ins Gespräch, werden Finger und Gedächtnis trainiert. Vom Abnehmspiel zu zweit, über Figuren, die allein gespielt werden, bis hin zu bewegten Figuren und zu Zaubertricks.

1046

Sigrid Pietzuch
4 x mittwochs
10. Sept., 22. Okt., 12. Nov.,
10. Dez.
jeweils von 15 bis 16.30 Uhr
die insel; 1. Etage, insel-Café
entgeltfrei

1



Zu Hause pflegen

➤ Kursprogramm zur Unterstützung pflegender Angehöriger

Ein Angebot der
Pflegekasse bei der
BARMER GEK Marl
in Zusammenarbeit mit dem
Diakonischen Werk Marl

Anmeldung

BARMER GEK Marl
Tel.: 0800 332060 82-6250*
Die Teilnahme ist kostenfrei.

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und
Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.

Infoabend

Anfang September 2014

Kursbeginn

Mitte September 2014

Uhrzeit

18:00 bis 19:30 Uhr

Kursdauer

10 x 90 Minuten

Referentin

Schwester Michaela Frieske

Ort

Bildungs- und Tagungszentrum
des Diakonischen Werkes
Bachstraße 234
45770 Marl



Rund um das Kamishibai - Japanisches Papiertheater

Kooperation mit dem Türmchen

Das japanische Erzähltheater ist vielseitig einsetzbar. Ob als Bilderbuch-Präsentation, ob als Schattentheater oder Rollkino, das Theater erzeugt eine Atmosphäre der Konzentration und Spannung. Geschichten können weitergesponnen werden, Geschichten können illustriert oder eigene Geschichten erfunden werden. Durch das Kamishibai als Mittel der Sprachförderung ist die Fortbildung für alle im Erziehungsbereich tätigen Personen gut geeignet.

Wir zeigen eine Auswahl an Möglichkeiten, üben den Umgang mit dem Kamishibai und werden ein kleines Papiertheater basteln, das auch Kinder selbst herstellen können.

Am Schluss der Veranstaltung soll dann eine kleine Aufführung erfolgen, zu der Sie Gäste einladen können.

1047

Birgit Hass, Andrea Kutzner-Behr

Samstag, 8. November,

10 bis 16 Uhr

Türmchen-Lesergarten

Eduard-Weitsch-Weg 13

35 Euro



Dia-Vortrag:

Rom: Die ewige Stadt in sieben Tagen

Die italienische Hauptstadt fasziniert mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten von der Antike bis zur Moderne. Im Minutentakt begegnen einem Tempel, Obelisken, Monumente und Kirchen; dazu kommen unzählige Plätze und Paläste, die dem Straßengewirr einzigartigen Charme verleihen. Rom gleicht einem Freilichtmuseum! Wie soll man dieses überwältigende urbane Panorama erschließen? Der Referent hat Rom durch ausgedehnte Spaziergänge vom Forum bis zum Vatikan erobert und in der Villa Massimo auch einen Hauch von Dolce Vita eingefangen. Seine spannende Diaschau beschließt er mit praktischen und die Reisekasse schonenden Tipps.

1048

Stefan Roggenbuck
Freitag, 19. September,
17.30 bis 19 Uhr
die insel; Alter Lesesaal, 1. Etage ;
Raum 141
5 Euro



„Europa bilden“

ist das Motto des **5. Weiterbildungstages**, an dem erstmalig auch die Marler Weiterbildungseinrichtungen am **19.9.** von 15 bis 18 Uhr in der insel-VHS im Marler Stern teilnehmen.

Den Abschluss bildet dazu der Dia-Vortrag über Rom. Lesen Sie mehr über den Deutschen Weiterbildungstag auf Seite 16.



Dia-Vortrag:

Kappadokien: Ein Wintermärchen

Die Naturlandschaft Kappadokiens gehört zu den eindrucksvollsten in der Türkei. Aus vulkanisch abgelagertem Tuff entstanden durch Erosion bizarre Täler, Türme und Kegel. Auf der Flucht vor den Römern fanden Christen hier Unterschlupf. Sie bauten unterirdische Städte, Kirchen und Klöster, die heute von zahlreichen Touristen besichtigt werden. Der Diavortrag schildert die Eindrücke einer Busreise, die zur Wintersonnenwende in Antalya startet. Hier folgen wir den Spuren früherer Kulturen und erreichen über das Taurusgebirge die antike Seidenstraße mit Konya und restaurierten Karawansereien. In Kappadokien erleben wir neben dem Göreme-Nationalpark weitere Höhepunkte der Tuffsteinlandschaft, die im Schnee bei Minusgraden besonders märchenhaft erscheint.

1049

Stefan Roggenbuck

Donnerstag, 4. Dezember,

19.30 bis 21 Uhr

die insel; Alter Lesesaal, 1. Etage ;

Raum 141

entgeltfrei

1



Kanuwandern - Tagesschnupperkurs auf der Lippe Auch für Familien



Erleben Sie unsere heimischen Gewässer von der schönsten Seite. Begleitet von einem erfahrenen Kanuguide paddeln Sie auf der Lippe von Krudenburg nach Wesel. Die Lippe ist in diesem Abschnitt ein anfängertaugliches und attraktives Gewässer in der Region. Sie müssen einzig und allein die Neugier, eine neue Sportart zu probieren, und den Spaß am Bewegen in der Natur mitbringen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig und die kanusportliche Ausrüstung wird gestellt. Eine kurze Einführung an Land wird diesen Tag eröffnen, an dem Sie sich anschließend unter fachkundiger Anleitung auf dem Wasser bewegen werden.

Leistungen:

- Einführung in den Kanuwandersport, Theorie und Praxis
- Boottransport
- Bereitstellung des Bootsmaterials inkl. Schwimmwesten und wasserdichten Tonnen (Kajak I oder Canadier)
- Sportversicherung

1050

**Kanuschule des
Kanu-Verbandes NRW
Sonntag, 3. August,
10 bis 16 Uhr
Kanusportschule
Otto-Vorberg-Haus,
Wesel · 30 Euro (Kinder bis 14 Jahren
24,- Euro)**

1051

**Kanuschule des
Kanu-Verbandes NRW
Sonntag, 7. September,
10 bis 16 Uhr
Kanusportschule
Otto-Vorberg-Haus,
Wesel · 30 Euro
(Kinder bis 14 Jahren
24,- Euro)**

1



Kultur & Gestalten





Seniorentheater Dionysos

Nach den großen Erfolgen „Wege durchs Labyrinth“, „Blüten im Moor des Vergessens“, „Zeitenwende“, „Die 7 Todsünden“, „Die Räuber“, „Traumwelten-Metamorphosen“ und im vergangenen Herbst „Die Natur des Bösen“ startet die Seniorentheatergruppe um Regisseur Lutz Pickardt nun ihr achtens Projekt. Die Premiere ist für den September geplant.

Die weiteren Termine werden bei dem ersten Treffen festgelegt.

Der Kurs ist eine Kooperationsveranstaltung zwischen dem Theater der Stadt Marl und der insel-VHS.

Das Teilnahmeentgelt kann in acht Raten zu je 50 EUR bezahlt werden.

2001

Lutz Pickardt

**Der Kurs wird am 27.8.2014 fortgesetzt.
Informationen: die insel-VHS unter Tel.: 02365/994299
die insel; 1. Etage; Raum 134**

Literatur heute

In diesem Semester stehen Romane auf dem Programm, in denen sich Menschen mit Katastrophen der unterschiedlichsten Art auseinandersetzen müssen: Robert Harris „Pompeji“, Josef Haslinger „Opernball“ und Viktorija Tokarjewa „Glücksvogel“.

2002

Monika Kummerhoff

7 Zusammenkünfte

**am 2., 16. und 30. Sept., 21. Okt., 4. und 18. Nov., 2. Dez.
jeweils 15.30 bis 17 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 225
33,50 Euro**

Literarische Werkstatt

Raus aus der Schublade - mit den eigenen Texten! In dieser Werkstatt für Autorinnen und Autoren kann jede(r) mitmachen. Wichtig ist nur eines: Die Bereitschaft, sich offen mit den eigenen Texten und denen der anderen auseinanderzusetzen.

Denn „raus aus der Schublade“ bedeutet auch: Kritisieren und Kritik ertragen. Nur so kann sich das eigene Schreiben weiterentwickeln.



2003

Werner Schlegel

8 Zusammenkünfte

**am 25. Sept., 23. und 30. Okt., 6., 13., 20. und 27. Nov., 4. Dez.
jeweils von 19.30 bis 21.45 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 128
57,50 Euro**

Leitet seit sieben Jahren die Literarische Werkstatt: Buchautor und Journalist Werner Schlegel.

Das THEATER MARL bietet wieder ein vielseitiges Theater- und Konzertprogramm:



Klassische Theaterstücke sowie moderne **Klassiker, Gegenwartsstücke** als auch **Boulevardkomödien** haben ebenso ihren festen Platz im Theaterspielplan wie **Musiktheater- und Tanzaufführungen**, großes und kleines **Kindertheater, Kabarett- und Kleinkunst**veranstaltungen runden das Angebot ab. **Kammerkonzerte** und die **Marler Debüts** im Theater gestalten das musikalische Programm. Ergänzt wird dieses durch eine **Orgelkonzertreihe** in der Kirche St. Georg in Alt-Marl, diverse Sonderveranstaltungen sowie Konzerte der Musikgemeinschaft Marl. Junge Menschen bis 20 erhalten im Theater besondere Vergünstigungen über den Kauf der **TM-Card**. Der Jugendclub „Spieltrieb“ macht das eigene Schauspielen im Theater möglich. Die Reihe „**Young Line**“ präsentiert junges Theater auf der Bühne.

Schauspiel-Highlights für den Herbst/ Winter:

Mittwoch, 5.11.14, 19 Uhr

Der Lügensammler

Ein Spiel mit Lügengeschichten voller Wahrheit für Menschen ab 13 Jahre
AGORA Theater, das Theater der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens in Co-Produktion mit der Studiobühne Köln



Gefördert vom Kultursekretariat
NRW Gütersloh

Mittwoch, 3.12.14, 20 Uhr

Das Himbeerreich

Schauspiel von Andres Veiel
Rheinisches Landestheater Neuss



Gefördert vom Kultursekretariat
NRW Gütersloh

Montag, 15.12.14, 20 Uhr

Wir lieben und wissen nichts

Schauspiel von Moritz Rinke mit Helmut Zierl u.a.
Euro-Studio Landgraf



Informationen & Karten: i-Punkt, Marler Stern, montags bis freitags von 9.30 Uhr bis 18 Uhr sowie samstags von 9.30 Uhr bis 13 Uhr (Telefon 02365 994310). Karten erhalten Sie auch in vielen Kartenverkaufsstellen oder **online unter www.imVorverkauf.de**.

Bei **Fragen zum Spielplan** berät Sie das Theaterreferat, Tel. 02365 992621.



Exkursion Camille Pissarro - Vater des Impressionismus

Nach den Ausstellungen zu Renoir, Monet und Sisley stellt das Von-der-Heydt-Museum in Wuppertal nun Camille Pissarro (1830-1903) in den Mittelpunkt einer großen Ausstellung. Anhand von rund 80 Gemälden zeichnet die Wuppertaler Ausstellung die künstlerische Entwicklung dieses eigenwilligen Malers nach. Sie wird ergänzt durch Arbeiten von Weggefährten und Zeitgenossen wie Courbet, Corot, Cézanne, Gauguin, van Gogh, Manet, Monet und anderen.

Die Fahrt wird unterstützt durch die insel-freunde Marl e. V. Mitglieder erhalten einen Nachlass von 10 Prozent.

Bildanalyse

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

In diesem Kurs geht es darum, die Sichtweisen und Lesbarkeit von Kunstwerken zu fördern. Die formale wie inhaltliche Bedeutung aufzuarbeiten und diese mit der eigenen Sicht der Dinge abzugleichen. Warum wirkt ein Kunstwerk? Welche Information beinhaltet es? Welche Bedeutung hat es? Wie wurde es erstellt und mit welcher Technik? Was für Farben sind das? Alle diese Fragen rund um ein Kunstwerk werden an zahlreichen Beispielen erläutert. Hierzu sind alle eingeladen, die Interesse an Kunst haben, sowie Künstler, Maler und Kreative die sich intensiver mit der Kunst auseinandersetzen möchten.

Die Erkenntnis wird nicht nur theoretisch sondern auch praktisch vertieft.

2004

Mario Moths
4 x mittwochs, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 24. September
die insel; 1. Etage, insel-Café
19 Euro



2005

Sigrid Godau M.A.
Samstag, 25. Oktober,
10.42 bis 18.17 Uhr
10.42 Uhr ab S-Bahnhof
Marl-Mitte
34 Euro

Seit mittlerweile 15 Jahren macht Kunsthistorikerin Sigrid Godau insel-Kursteilnehmerinnen und -Kursteilnehmern mit sehenswerten Ausstellungen, Sammlungen und Museumsneubauten bekannt.





Monet, Gauguin, van Gogh - Inspiration Japan

Japanische Kunst war für die Entwicklung der europäischen Moderne von grundlegender Bedeutung. Nahezu alle großen Meister von Manet, Degas, Cézanne, Monet bis Gauguin, van Gogh, Bonnard und Vuillard haben sich von japanischen Bildmotiven und Stilmitteln begeistern und inspirieren lassen. Das Museum Folkwang, das eine kleine Sammlung japanischer Kunstobjekte besitzt, widmet diesem faszinierenden Kapitel der Kunst des ausgehenden 19. Jahrhunderts nun eine umfassende Ausstellung. Der Fokus liegt auf dem Zeitraum von 1860 bis 1910, der Anfangs- und Hochphase der Rezeption japanischer Kunst in Frankreich - dem so genannten „Japonisme“. Präsentiert werden Hauptwerke der wichtigsten Künstler jener Zeit im Dialog mit Farbholzschnitten und Kunstgegenständen japanischer Meister.

2006 Exkursion

Sigrid Godau M.A.
Samstag, 22. November
10.42 bis 16.17 Uhr
10.42 Uhr ab S-Bahnhof Marl-Mitte
39,50 Euro



2007 Exkursion

Sigrid Godau M.A.
Freitag, 28. November,
15.42 bis 20.17 Uhr
15.42 Uhr ab S-Bahnhof Marl-Mitte
39 Euro



Ausstellungen in der insel-VHS

Die insel-VHS bietet Marler Kulturschaffenden die Möglichkeit, ihre Arbeiten im Unterrichtstrakt neben dem Insel-Café und im insel-Forum auszustellen. Besucht werden können die Ausstellungen montags bis freitags von 9 bis 22 Uhr, sowie samstags von 9 bis 14 Uhr.



„KUNST-Projekt XI“

Schülerinnen und Schüler von ASGSG und GiL zeigen Arbeiten entstanden unter der Anleitung von Inga Schneider

Donnerstag, 3. Juli bis
Samstag, 30. August
1. Etage, Forum

„Enkaustik“

Malerei von Gudrun Selmer

Montag, 1. September bis
Freitag, 31. Oktober,
1. Etage; Unterrichtstrakt



„Reise ins Ich“

Acryl- und Aquarellmalerei
von Angelina Klemczak

Montag, 3. November
bis Samstag, 3. Januar,
1. Etage; Unterrichtstrakt



Günter Fruhtrunk



Günter Fruhtrunk (1923-1982) zählt mit seinen geometrisch-abstrakten Kompositionen zu einem der bedeutendsten Vertreter der westdeutschen Nachkriegskunst. Mit seinen farbintensiven, rhythmisch angeordneten Diagonalstreifen entwickelte der gebürtige Münchner und spätere documenta-Teilnehmer eine Formensprache, deren bildnerisches Prinzip trotz aller formalen Strenge keiner überprüfbaren Logik folgt. Vorrangiges Gestaltungsmittel ist die Farbe in ihrer Spannung zwischen Konstruktion und Expression. 1979 gestaltete Fruhtrunk als ein Geschenk der Bundesregierung an die UNO den Vorraum des Sicherheitsrates in New York mit seiner Streifenästhetik. Bereits zwei Jahre zuvor war für das Foyer der Marler Insel-VHS eine dreiteilige, speziell auf den Ort zugeschnittene Wandkomposition entstanden.

2008

Sigrid Godau M.A.
Donnerstag, 16. Oktober,
19.30 bis 21 Uhr
die Insel; 1. Etage, Insel-Café
5 Euro

Ran an die Kunst



für Kinder von 6 - 10 Jahren Hi, Kids (oder deren Eltern)!



Jeder von euch, der schon einmal voller Neugierde in ein Museum gegangen und voller offener Fragen wieder herausgekommen ist, wird herzlich dazu eingeladen, ein Kunstmuseum einmal auf eine etwas andere Weise kennen zu lernen. Das Skulpturenmuseum Glaskasten in Marl veranstaltet zwei Kurse für Kinder und Jugendliche. Diese Kurse gehen über die übliche Kinderführung, die in diesem Rahmen natürlich auch stattfinden, hinaus. Das heißt: malen und modellieren, hämmern und hobeln, sägen und säbeln.

2009

Team Skulpturenmuseum
6 x mittwochs, 15 bis 16 Uhr,
ab 29. Oktober
Skulpturenmuseum Glaskasten
entgeltfrei

2010

Team Skulpturenmuseum
6 x donnerstags, 15 bis 16 Uhr,
ab 30. Oktober
Skulpturenmuseum Glaskasten
entgeltfrei

Skulpturenmuseum Glaskasten Marl



Der Schwerpunkt der Sammlung liegt auf Skulpturen der klassischen Moderne und der zeitgenössischen Kunst. Mehr als 80 Außenskulpturen von Hans Arp bis Richard Serra stehen in der Umgebung des Rathauses und in den Grünanlagen um den City-See sowie im Skulpturenpark des umgestalteten alten Friedhof Brassert. Weitere plastische Arbeiten, die nicht für die Aufstellung im Freien geeignet sind, befinden sich in den Innenräumen des Museums - so eine Reihe von Kleinskulpturen u.a. von Max Ernst, Wilhelm Lehmbruck und Alberto Giacometti.

Einen weiteren Schwerpunkt des Museums bilden die Neuen Medien mit eigenen Wettbewerben zur Klang- und Video-Kunst. Die ausgewählten Arbeiten des laufenden Wettbewerbs werden gemeinsam in einer Ausstellung der Marler Medienkunstpreise im Herbst 2014 im Museum, aber auch im Marler Stern gezeigt.

Kostenlose Führungen: donnerstags um 16.30 Uhr
während der Wechselausstellungen auch sonntags um 16.30 Uhr



Skulpturenmuseum Glaskasten Marl

45765 Marl • Tel. 02365 992257

Öffnungszeiten: Dienstag - Sonntag, 10 - 18 Uhr

www.skulpturenmuseum-glaskasten-marl.de



Stadt- & Heimatmuseum

Am Volkspark 6 und 14, Tel. 02365 – 5 69 19

Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag, 15 – 18 Uhr

kostenlose Führungen sind nach Anmeldung möglich





Meine Beitrittserklärung

Ja, ich finde die Idee gut und will dem Verein inselfreunde Marl e.V. beitreten.

Name	Anschrift	Telefon	Jahresbeitrag
------	-----------	---------	---------------

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige die Stadtkasse Marl Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadtkasse Marl auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name (Kointoinhaber)	Straße und Hausnummer	PLZ/Ort
----------------------	-----------------------	---------

Kreditinstitut (Name und BIC)	IBAN
-------------------------------	------

Ort, Datum und Unterschrift

Bitte senden an: **inselfreunde Marl e.V., Bergstraße 230, 45768 Marl**

Werden Sie inselfreund(in)!

inselfreunde ...

... erhalten Ermäßigungen bei gemeinsamen
Veranstaltungen von insel und inselfreunde e.V.

... können Mitgliedsbeiträge/ -spenden
steuerlich absetzen

Der Mindestbeitrag ist 30 Euro im Jahr

Kontakt über:

inselfreunde Marl e.V.,
Postfach 1580, 45768 Marl
Tel. 02365 / 99 4299
Telefax 02365 / 994233

Der Vorstand der inselfreunde

Dr. Hans-Jürgen Metternich, Vorsitzender, Tel. 49 20 02
Dr. Hermann Bromme, stellv. Vorsitzender, Tel. 3 64 97
Ursula Müller, stellv. Vorsitzende, Tel. 1 82 56
Marianne Pelz, Schriftführerin, Tel. 1 55 55
Hildegard Bode, stellv. Schriftführerin, Tel. 88 07 76
Hans Josef Kaup, Kassenwart, Tel. 20 14 45
Margarete Behrens, stellv. Kassenwartin, Tel. 39 56 78
Gisela Brauckmann, Tel. 3 21 52

Wer sind wir und was wir tun ...

Freunde sind wie Sterne: man sieht sie nicht immer, aber sie sind immer da. Das könnte das Motto der inselfreunde sein. Sie sind getragen von der Idee, die insel da zu unterstützen, zu fördern, wo wegen Kürzung der Gelder wesentliche Aufgaben und Vorhaben immer schwieriger zu erhalten und durchzuführen sind.

Über das Materielle hinaus sind die inselfreunde auch Förderer der kulturellen Vielfalt. Das Angebot der VHS soll erhalten und ausgebaut werden. Den sich rasend schnell ändernden technischen Neuerungen, wie den damit verbundenen gesellschaftlichen Verhältnissen und Änderungen soll ein breites Spektrum an Ausstattungen und Anregungen entsprechen und weiterhin - als ureigenstes Anliegen der VHS - allen Menschen zugänglich sein: ob alt oder jung, arm oder reich, Männern, Frauen wie Jugendlichen und Kindern, kreativ wie praktisch Veranlagten, geistes- und naturwissenschaftlich Interessierten; Themen zu Politik, Religion und Sport, lokal wie international, auch Sprachen lernen, Kultur „erfahren“ ebenso wie „Heimatkunde“, Kabarett, Literatur, künstlerisches Gestalten und vieles mehr.

Veranstaltungs- wie Gästelisten geben Zeugnis vom Erfolg der insel, eben auch dank der engagierten Unterstützung durch die inselfreunde. Viele gemeinsame Projekte wurden ermöglicht. Bildung wird als wichtige, notwendige kulturelle Aufgabe immer dringender, heute und in der Zukunft. Der Begriff „Sponsoring“ ist längst fester Bestandteil unserer Sprache und unseres Alltags.

Unterstützen Sie die Arbeit des Fördervereins, indem Sie Mitglied werden!

Richtig zeichnen und skizzieren

Der Kurs vermittelt das notwendige Wissen - zeichnerische Regeln, die professionelle Künstler anwenden - um Bildvorlagen und reale Gegenstände in freier Zeichnung korrekt darstellen zu können. Der Kurs baut langsam auf. Gezeichnet wird nach Fotovorlage und realen Gegenständen.

Mitzubringen sind: Zeichenbrett (z. B. aus Sperrholz 46 x 68 cm / 9 mm stark), Zeichenpapier DIN A2 weiß, Bleistift 6 B und Radierknete. Papier, Bleistift und Radierknete kann auch beim Kursleiter erworben werden.

2011

Stefan Marko

**5 x samstags, 10 bis 12.15 Uhr,
ab 6. September · insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.2 · 45 Euro**



Porträtzeichnen richtig erlernen



Um eine perfekte Ähnlichkeit zwischen dem gezeichneten Porträt und dem Modell bzw. der Vorlage zu erreichen, braucht es einige Übung. Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundregeln für das Porträtzeichnen. Die Kursteilnehmer erhalten hier das notwendige Wissen, um eigene Porträtzeichnungen anfertigen zu können. Gezeichnet wird nach Fotovorlage.

Mitzubringen sind: Zeichenbrett (z. B. aus Sperrholz 46 x 68 cm / 9 mm stark), Zeichenpapier DIN A2 weiß, Bleistift 6 B und Radierknete. Papier, Bleistift und Radierknete kann auch beim Kursleiter erworben werden.

2012

Stefan Marko

**5 x samstags, 14 bis 16.15 Uhr,
ab 6. September
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.2
45 Euro**

Zeichnen und Skizzieren/ Porträtzeichnen

Fortsetzungs- und Intensivierungskurs

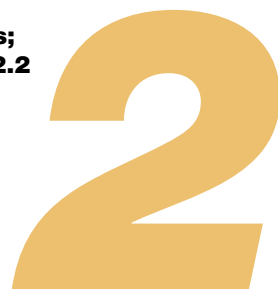
In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Kurse „Richtig zeichnen und skizzieren“ bzw. „Porträtzeichnen richtig erlernen“ vertieft.

Mitzubringen sind: Zeichenbrett aus Sperrholz oder Hartfaser (ca. 46 x 68 cm / 9 mm stark), Zeichenpapier DIN A2 weiß, Bleistift 6 B, Radierknete, Cutter-Messer / Zeichenpapier. Bleistift und Radierknete kann auch beim Kursleiter erworben werden.

2013

Stefan Marko

**5 x samstags, 10 bis 12.15 Uhr,
ab 25. Oktober
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.2
45 Euro**



Einführung ins Kohlezeichnen

Die Kohlezeichnung ist die Vorstufe zur Malerei. Porträt, Landschaft, Stilleben, alles ist hier möglich. Durch Verwischen der weichen Zeichenkohle sind feine malerische Abstufungen zu erzielen. Für künstlerische Arbeiten wählt man vorzugsweise größere Papierformate (min. DIN A2).

Mitzubringen sind: Zeichenbrett 50 x 70cm aus Sperrholz (6 mm) oder Hartfaser (3mm), Papier, Zeichenkohle (weich und mittel), Radierknete, Wischtuch.

2014

Stefan Marko

5 x montags, 18.30 bis 20.45 Uhr,

ab 1. September

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.2

45 Euro

„Die Wege zur Kunst sind lernbar“ - Stefan Marko ist freischaffender Künstler und Dozent für Ölmal- und Zeichenkurse.



Kohlezeichnen

Fortsetzungskurs

Mitzubringen sind: Zeichenbrett 50 x 70cm aus Sperrholz (6 mm) oder Hartfaser (3mm), Papier, Zeichenkohle (weich und mittel), Radierknete, Wischtuch.

2015

Stefan Marko

5 x montags, 18.30 bis 20.45 Uhr,

ab 20. Oktober

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.2

45 Euro



Klassische Ölmalerei

Wie male ich mit Ölfarben ein realistisches Bild? Wie fange ich es an? Wie baue ich das Bild auf? Wie verleihe ich dem Motiv Plastizität und Raumtiefe? Dieser Kurs gibt Antworten auf diese Fragen. Die Kursteilnehmer/-innen malen unter Anleitung eines Kunstmalers ein Bild nach Vorlage (z.B. Stilleben) und lernen hier Schritt für Schritt den korrekten Bildaufbau eines Ölgemäldes, sowie den richtigen Umgang mit Ölfarben und Materialien. Am ersten Kurstag wird die Bildvorlage auf die Leinwand übertragen. Hierfür ist eine handelsübliche Leinwand (40 x 50 cm), ein Kohle- oder Bleistift und ein runder Synthetikhaarpinsel Nr. 4 mitzubringen.

Am 1. Kurstag erhalten die Teilnehmer/-innen eine Liste über die für den Kurs notwendigen Materialien wie Farben, Pinsel usw.

Gegen eine Umlage von 15 Euro stellt der Kursleiter Farben und Leinöl zur Verfügung.

2016

Stefan Marko

5 x sonntags, 10 bis 12.15 Uhr,

ab 7. September

insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;

Raum 2.2

45 Euro

Aquarellmalerei

Der Kurs eignet sich für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse in der Aquarellmalerei. Die Anfänger lernen Grundtechniken der Aquarellmalerei und erstellen erste Bilder. Die Fortgeschrittenen können an mitgebrachten Vorlagen oder eigenen Ideen arbeiten.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellblock (250g), Aquarellpinsel Nr. 8 und 16, Wasserbehälter, Küchenpapier, Bleistift und Radiergummi.

2017

Slavica van der Schors
Samstag, 6. September,
10 bis 14 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
13,50 Euro

Aquarellmalerei für Fortgeschrittene

Die Kenntnisse in der Aquarellmalerei werden in diesem Kurs vertieft und erweitert. Deshalb ist die Teilnahme an dem vorhergegangenen Kurs Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Kurs.

2018

Slavica van der Schors
10 x dienstags, 9 bis 11.15 Uhr,
ab 2. September
die insel; 1. Etage;
Raum 133
63 Euro

Workshop Acrylmalerei

für Anfänger und Fortgeschrittene

Freude, Emotionen, Träume in Farbe ausdrücken!

In diesem Kurs wird vermittelt, wie man Acrylfarben und Mischtechniken anwendet und damit experimentiert. Malen wie es Spaß macht.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel (auch breite), Acrylmalblock, evtl. Spachtel, Leinwand.



2019

Andrea Selzer
5 x dienstags, 18.30 bis 20.45 Uhr,
ab 2. September
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2
36 Euro

2020

Andrea Selzer
5 x dienstags
am 21. Oktober, 28. Oktober,
4. November, 11. November
und 25. November
jeweils von 18.30
bis 20.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage;
Raum 2.2
36 Euro





Freie Malerei

In diesem Kurs können sich die Teilnehmenden künstlerisch ausprobieren. Ob mit Acryl- oder Ölfarbe oder beides zusammen, - alles ist möglich. Im Kurs werden die Regeln der Bildkomposition, die die Grundlage aller abstrakten Malerei bilden, vermittelt. In freier ungezwungener Malweise entwickeln sich die Bilder. Farbklänge sind hier wichtiger als Gegenständlichkeit.

Bitte mitbringen: Farben, Spachtel, Pinsel (auch breite) und Malgrund (Leinwand, Malpappe oder größerer Acrylmalblock)

2021

Stefan Marko
5 x sonntags,
10 bis 12.15 Uhr,
ab 26. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2
45 Euro

Grundlagenworkshop Radierung

Die Radierung hat sich mit neuen Themen und Inhalten zu einem der wichtigsten künstlerischen Druckmedien des 20. und 21. Jahrhunderts entwickelt. Doch bilden die typischen Radier-Techniken immer noch die Grundlage für die aktuellen Gestaltungsformen. Kaltnadel, Strichätzung und Aquatinta bis hin zu experimentellen Versuchen beim Druck werden vermittelt. Der Kurs ist für Anfänger wie für Fortgeschrittene geeignet. Eigene Entwürfe können mitgebracht werden, oder werden im Arbeitsprozess entwickelt.



Materialien und Kleidung werden am ersten Kurstag besprochen.

2022

Mario Moths
5 x donnerstags,
18.30 bis 20.45 Uhr,
ab 23. Oktober
die insel; 1. Etage; Raum 133
36 Euro

Quadratologo

Kreativität und Spontaneität: Malen im Quadrat

„Kunst, die verbindet“: Spielerisch, zufällig oder berechnend, allein oder gemeinsam, verschiedene Farbkompositionen, Mischtechniken, unterschiedliche Pinselführungen, das Einarbeiten von Dekormaterialien - Quadratologo ist DIE kreative Beschäftigung!

Die Materialkosten sind bereits im Entgelt enthalten.

2023

Andrea Selzer
Freitag, 29. August bis
Samstag, 30. August,
jeweils 18 bis 20.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2
28 Euro

2024

Andrea Selzer
Freitag, 14. November bis
Samstag, 15. November,
jeweils 18 bis 20.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.2
28 Euro

Seit ihrer frühen Kindheit beschäftigt sich Andrea Selzer sowohl mit der Bildmalerei als auch mit der Erstellung von Plastiken und Skulpturen. Seit 2013 gibt sie ihr Wissen auch an die insel-Teilnehmer weiter.

2

40. Großer Kreativmarkt

Der 40. große Kreativmarkt findet wieder im Einkaufszentrum Marler Stern statt. Stände, an denen ausschließlich selbst gefertigte Dinge zum Verkauf angeboten werden, locken zum Einkauf. Da gibt es Seidenmalereien, Tiffany, Aquarelle, Töpfereien und Holzarbeiten und vieles andere, das eins gemeinsam hat: Alle Arbeiten wurden selbst gefertigt! Hobbykünstler sind eingeladen, an diesem Markt aktiv teilzunehmen. Der Insel-Kreativmarkt ist für den Marler Stern inzwischen zu einer festen Adresse geworden.

2 x im Jahr kommen Scharen von Besuchern zu den dicht gedrängten Ständen und wissen von der Qualität der ausgestellten Arbeiten. Interessenten wenden sich vorab an Frau Marion Benner, Tel. 02365 918950. Der Besuch dieses Marktes ist kostenfrei, die Standgebühr beträgt 10 EUR für den laufenden Meter.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Centermanagement des Marler Sterns.

2025

Marion Benner
Samstag, 8. November,
10 bis 18 Uhr, Marler Stern

Töpfern

Die Teilnehmenden lernen bei der Aufbaukeramik ein Vorgefühl kennen und werden mit technischen Dingen, wie Materialeigenschaften, Engobieren und Glasieren vertraut gemacht. Das erforderliche Material kann bei der Kursleiterin erworben werden. Die Kosten für das Brennen sind bereits im Entgelt enthalten.

2026

Gerda Thamm
Samstag, 8. November,
10 bis 15.15 Uhr
die Insel; 2. Etage; Raum 215
20 Euro



Seit 1994 veranstaltet Frau Benner mit großer Leidenschaft und viel Spaß den Insel-Kreativmarkt. Auch selbst hat sie schon viele kreative Dinge ausprobiert wie z.B. Marionetten fertigen, Arbeiten mit Ton und Floristkarbeiten.

Kreative Drucktechniken

Eine kurze Einführung und Überblick über einfache Drucktechniken zeigt, wie man das eigene Motiv für den Druck aufbereitet. Ein Werk- und Ideenworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene.

Die Materialkosten sind bereits im Entgelt enthalten. Bitte entsprechende Kleidung oder Malerkittel mitbringen.

2027

Mario Moths
Samstag, 8. November,
10 bis 13 Uhr
die Insel; 2. Etage; Raum 220
17 Euro

Modischer Perlenschmuck

Die Teilnehmenden lernen an diesem Samstag wunderschöne Schmuckteile wie Ketten, Armbänder und Ringe nach japanischer und amerikanischer Fädetechnik selbst herzustellen. Die Kursleiterin stellt das Material zur Verfügung und rechnet nach Verbrauch ab.

2028

Ulrike Uttich
Samstag, 8. November,
10 bis 13.45 Uhr
die Insel; 2. Etage; Raum 214
15 Euro

Skulpturenpark kennenlernen



Erwandern Sie unter fachkundiger Führung der Mitarbeiterin des Skulpturenmuseums den City-See und den angrenzenden alten Friedhof und erleben Sie die Vielfalt und Bedeutung der Marler Kunstwerke.

2029

Christa Appel
Samstag, 8. November,
11 bis 12.30 Uhr
Skulpturenmuseum Glaskasten
5 Euro

2030

Christa Appel
Samstag, 8. November,
15 bis 16.30 Uhr
Skulpturenmuseum
Glaskasten
5 Euro



Ferienkurs: Perlentiere für Kinder

Wer in den Ferien nach einer Beschäftigung sucht, mit der man sich kreativ die Zeit vertreiben kann, ist in diesem Kurs genau richtig! Diese außergewöhnlichen Perlentiere sind toll als Glücksbringer, Schlüsselanhänger oder zur Dekoration. Es erfordert viel Fingerspitzengefühl und etwas Geschick, aber mit der richtigen Anleitung sind sie schnell hergestellt. Das Material ist im Entgelt bereits enthalten.

2031

Ulrike Uttich
Mittwoch, 30. Juli, 10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 214
17 Euro

Perlenschmuck für Kinder

Dieser Perlenschmuck sieht toll aus und ist so einfach, dass er innerhalb kürzester Zeit zu basteln ist. Mädchen können die Schmuckstücke in allen möglichen Farben basteln, die gleichzeitig zu ihren Klamotten passen, oder um ihrer Freundin ein Geschenk zu machen.



2032

Ulrike Uttich
Mittwoch, 6. August,
10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 214
12 Euro

Modischer Perlenschmuck

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs wunderschöne Schmuckteile wie Ketten, Armbänder und Ringe nach japanischer und amerikanischer Fädetechnik selbst herzustellen. Anhand von Vorlagen werden zunächst einfache Schmuckteile gefädelt. Nach und nach arbeiten sich die Teilnehmenden zu komplizierteren Techniken durch.

2033

Ulrike Uttich
10 x montags,
17 bis 19.15 Uhr,
ab 15. September
die insel; 2. Etage; Raum 214
90 Euro

2034

Ulrike Uttich
10 x donnerstags,
9 bis 11.15 Uhr,
ab 18. September
die insel; 2. Etage;
Raum 220
90 Euro



Gold- und Silberschmuck (Kompaktkurs)

Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Löten, Punzieren, Schmirgeln, Polieren.

Bereits in den Kompaktkursen wird es den Teilnehmenden gelingen, ein eigenes Schmuckstück zu schmieden. Ob es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohrringe sind. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen.

Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen, individuellen Note jedes Schmuckteiles.

Nähere Informationen finden Sie auch unter: www.mobile-goldschmiedekurse.de

(Eine Werkzeugumlage von 10 Euro ist direkt an die Kursleitung zu bezahlen; Materialkosten entstehen je nach Gewicht und Verbrauch.)

2035

Katja Osterhoff-Genz
Freitag, 21. November,
17 bis 21 Uhr
die Insel; 2. Etage;
Raum 215
40,50 Euro



*Katja Osterhoff-Genz -
Goldschmiedemeisterin
aus Haltern am See - seit
über 14 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig,
führt viele Kursteilnehmer unter fachlich meisterlicher
Anleitung in die Kunst des Goldschmiedehandwerks ein.*



Töpfern für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahre



Hier wird geknetet, gerollt und geformt: Menschen entstehen genauso wie Tiere, Wichtel, Paradiese und vieles mehr. Es entstehen noch geringe Materialkosten für Ton. Dieses Kursangebot wird unterstützt von dem Verein der Inselfreunde Marl e. V.

2036

Gerda Thamm
5 x dienstags,
15 bis 16.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 2. Etage; Raum 215
7,50 Euro



Formen in Ton (ohne Töpferscheibe)

Ton ist als ein Jahrtausende altes Urmaterial ideal zum schöpferischen Gestalten. Die Teilnehmenden lernen bei der Aufbaukeramik ein Vorgefühl kennen und werden mit technischen Dingen, wie Materialeigenschaften, Engobieren und Glasieren vertraut gemacht. Das erforderliche Material (wie Ton, Glasuren und Engoben) kann bei der Kursleiterin erworben werden. (Im Entgelt sind die Kosten für das Brennen enthalten.)

2037

Gerda Thamm
12 x montags,
9 bis 11.15 Uhr,
ab 1. September
die insel; 2. Etage; Raum 215
83,50 Euro

2038

Gerda Thamm
12 x dienstags,
18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 2. September
die insel; 2. Etage; Raum 215
108,50 Euro

Plastisches Gestalten in Ton

Anfänger erhalten Kenntnisse in den unterschiedlichen Aufbauarten (Daumen, Wulst, Plattentechnik) und im Glasieren. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse bei der Verwirklichung ihrer eigenen Ideen erweitern. Es kann auch figürlich gearbeitet werden. (Es entstehen noch Sachkosten für Ton und Glasur.)

2039

Kornelia Jockenhöfer
12 x donnerstags,
18.30 bis 20.45 Uhr,
ab 4. September
die insel; 2. Etage; Raum 215
94 Euro



*Das Motto von
 Frau Jockenhöfer:
 „Geht nicht gibt es nicht -
 man muss immer noch einen
 zweiten Versuch starten.“*



die insel-Stadtbibliothek im Marler Stern



Mehr als 50000 Medien im Angebot:

Sach- und Fachbücher zu allen Lebensbereichen und Wissensgebieten; Romane
Über 3500 Rock/Pop-, Klassik- & Jazz-CDs.
Über 2500 DVDs (Spielfilme & Sachthemen)
Neu: Blu-ray-discs (Spielfilme & Sachthemen)
Über 40 Zeitschriften & Tageszeitungen.
Spiegel-Bestseller-Service

Spezielles Angebot an Lern- und Abiturhilfen für Schüler im Schüler-Lern-Center

ca. 4000Arbeits- und Interpretationshilfen / Sekundärliteratur
Arbeitsplätze für das Selbstlernen oder für die Gruppenarbeit

Weitere Angebote:

Kostenlos nutzbare Internet-Arbeitsplätze für Bibliotheksbenutzer.
Vier Auskunfts-PCs (OPAC) zur Bestandsrecherche.
Auswärtiger Leihverkehr (kostenpflichtig)
Fotokopier-Möglichkeit

Online-Katalog:

Internet-Recherche im WEB-OPAC der Stadtbibliothek:
- Recherche nach einem Titel oder Thema
- Neuerwerbungslisten

- Einsicht ins eigene Leserkonto
- Fristverlängerung entliehener Medien
- Vormerkung entliehener Medien (gebührenpflichtig)
- Tipps zur Recherche im Hilfetext

Die Digitale Bibliothek (DigiBib)

Schnelle und kompetente Antworten auf alle Fragen nach Büchern, Aufsätzen, Gesetzen...

Zugriff auf regionale und überregionale Bibliothekskataloge und Datenbanken über die Internet-Seite www.kreisbib-RE.de.

„E-Ausleihe - Zehn im Vest“

Das online-Angebot aller Bibliotheken im Kreis RE: Ausleihe digitaler Medien (e-Books, e-Paper, e-Videos, e-Audios) in elektronischer Form; Ausleihe rund um die Uhr 365 Tage

Ausleihfrist max. 7 Tage, automatisches Fristende; es entstehen keine Kosten.

Zugangsnummer und Passwort identisch mit dem Bibliotheksausweis.

Informationen und Ausleihe: www.bibliothek-digital.de/kreisre

Weitere kostenlose Links zu Informationen bekannter Fachredaktionen, der Brockhaus-Redaktion und der Munzinger Redaktion

Unsere Anschrift: insel-Stadtbibliothek

Bergstraße 230 · Marler Stern · 45768 Marl · Telefon: 02365-994200 · FAX: 02365-994201
e-mail: stadtbibliothek@marl.de · online-Katalog:www.bibliotheken-im-kreisre.de
Neu : Android App „Web OPAC“

Öffnungszeiten:

Dienstag u. Freitag: 12 - 18 Uhr • Mittwoch u. Donnerstag: 10 - 16 Uhr • Samstag: 10 - 13 Uhr
Keine Änderungen der Öffnungszeiten während der Ferien !

insel-Jugendbibliothek Türmchen ...



... ein Bücherhaus für Kinder und Jugendliche

Eduard-Weitsch-Weg 13
(hinter dem Rathaus)
Tel. 99 42 79 - Fax 99 42 78
E-Mail: Jugendbibliothek@Marl.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr 14 - 17 Uhr
Do 14 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

Für Schulen und Kindergärten nach
telefonischer Absprache

In den Ferien:

Mo - Fr 10 - 13 Uhr
samstags geschlossen

Foto: Frank Bergmannshoff

Das Medienangebot:

Mehr als 30.000 Medien, Bücher, Kassetten
und CD's, Zeitschriften, Klassensätze und
Medienkisten, DVD's, Konsolenspiele und
CD-ROM's

Das Entleihen von Büchern, Kassetten,
CD's und Zeitschriften ist für Leser unter 18
Jahren kostenlos.

Das Veranstaltungsangebot:

Donnerstag 18. 9.2014
Geierabend im Theater Marl
Benefizveranstaltung zu Gunsten des
Freundeskreises der Jugendbücherei im
Türmchen e.V.

Donnerstag im Lesegarten

6.11.2014, 19 Uhr
Lesung mit Hermann Schulz für Jugendliche
ab 12 Jahren und Erwachsene
4.12.2014, 19 Uhr
Advent, Advent für Jugendliche ab 10 Jahren
und Erwachsene

Samstag, 8. November 2014, 10 Uhr - 16 Uhr

Rund um das Kamishibai

Workshop für Lesepaten, Erzieher
und Erzähler

Und außerdem:

Dia-Kino für Kindergärten (monatlich, mit
Vor Anmeldung), „Türmchen liest“ (dienstags)
Kulturstrolche Marl, „Treffpunkt Lesegarten“
mit Bücherbasar, Puppentheater und noch
viel mehr

Termine und Anfangszeiten der Veranstaltungen erfahren Sie im insel-Türmchen,
in der Tagespresse oder unter www.marl.de/tuermchen

Werden Sie Mitglied im Freundeskreis der Jugendbücherei!

Weitere Infos im insel-Türmchen



Windmühlenbasteln für Kinder



Windmühlen basteln passt im Frühling und Sommer ebenso wie im Herbst. Wenn sich die Windmühle im Wind dreht, empfinden das nicht nur Kinder als einen hübschen und lustigen Anblick. Gebastelt werden kleine Windmühlen aus Papier, Bastelfolien und einem Holzstab. Schon kann der nächste kleine Windhauch die Mühle zum Drehen bringen. (Die Materialkosten sind bereits im Entgelt enthalten.)

2040

Ulrike Uttich
Mittwoch, 8. Oktober,
10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 214
17 Euro

Lichterketten für Kinder



Wenn viele Lichter leuchten, kann die dunkle Jahreszeit nicht mehr weit sein, denn dann strahlen sie in bestem Glanz. Bunt und fröhlich werden sie mit herbst- und winterlichen Motiven aufgepeppt. (Die Materialkosten sind bereits im Entgelt enthalten.)

2041

Ulrike Uttich
Mittwoch, 15. Oktober,
10 bis 13 Uhr
die insel; 2. Etage; Raum 214
17 Euro

Offener Nähtreff Nähen und Schneidern für alle

Neu schneiden, ändern, „aufpeppen“; alles ist möglich!

Für Teilnehmer, die schon einige Vorkenntnisse haben, aber auch für motivierte Anfängerinnen.

Hier können eigene Kreationen verwirklicht oder vorhandene Textilien geändert oder „aufgepeppt“ werden. Außerdem sollen jede Menge Tipps ausgetauscht werden. Wer noch kein konkretes Ziel hat, bekommt viele Anregungen.



2042

Andrea Plaschke
6 x mittwochs, 17 bis 20 Uhr,
ab 10. September
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.3 Nähatelier
57,50 Euro

2043

Andrea Plaschke
6 x mittwochs, 17 bis 20 Uhr,
ab 5. November
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.3 Nähatelier
57,50 Euro



2044

Stefanie Desinger
12 x dienstags, 19 bis 22 Uhr,
ab 2. September
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.3 Nähatelier
149 Euro*

2045

Stefanie Desinger
7 x mittwochs, 9 bis 12 Uhr,
ab 22. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.3 Nähatelier
87 Euro*

2046

Stefanie Desinger
7 x donnerstags,
18 bis 21 Uhr,
ab 23. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.3 Nähatelier
87 Euro*

* Es werden
nach Kursende
die tatsäch-
lich besuchten
Kurseinheiten
abgerechnet.

2

Volkstänze aus aller Welt Tanzen Sie einfach mit!

„Herzlich Willkommen“ sind alle, die gerne tanzen. Volkstänze aus aller Welt werden im Kreis, im Block oder Gasse getanzt. Vorkenntnisse und fester Partner sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Schuhe und ein Getränk mitbringen.

2047

Olga Bepalov
12 x donnerstags,
17 bis 18.30 Uhr, ab 4. September
die Insel; 1. Etage; Raum 134
57,50 Euro



Olga Bepalov leitet seit 2011 den Kurs „Tanzen Sie einfach mit!“. Es bereitet ihr immer wieder Freude, ihre Kenntnisse und Erfahrungen an andere Tanzinteressierte zu vermitteln. Mit Freude bewegt sich die Gruppe bei Volkstänzen und Formationstänzen (Tango-, Blues- und Rockrhythmen.)



Seniorentanz

Willkommen sind Paare und Alleinstehende, da ohne festen Partner getanzt wird. Erlern werden Tänze in Kreis, Block, Gasse und Synare. Tanzen ist gesund, es fördert Herz- und Kreislaufsystem, die Beweglichkeit der Gelenke, Koordination und die Gedächtnisleistung. Tanzen macht Spaß und ist gut für Körper, Seele und Geist.

2048

Marianne Eckhorst
11 x freitags, 15.30 bis 17 Uhr,
ab 5. September
die Insel; 1. Etage; Raum 134
53 Euro

Square-Dance-Nachmittag

Zum 32-ten Mal lockt der Square-Dance-Nachmittag mit fetziger Musik von Country und Western bis Rock und Pop und Tanzspaß mit netten Leuten in die Insel!

Square bedeutet Quadrat und bezeichnet die Formation, in der sich 4 Tanzpaare gegenüberstehen. Ein Caller ruft den Tänzern im Takt der Musik zu, welche Figuren getanzt werden sollen.

Es werden erste Figuren vermittelt, die in verschiedenen Variationen hintereinander getanzt werden. Square Dance wird nie langweilig, denn keiner weiß, wie die nächste Figurenfolge aussehen wird. Square Dance bedeutet also: Sportliche Bewegung und Konzentration, Entspannung und Gesellschaft. Anfänger, ob Singles oder Paare sind willkommen!

2050

Sigrig Pietzuch
Samstag, 15. November,
14.30 bis 18.15 Uhr
die Insel; 1. Etage;
Raum 141
12 Euro



Wer musiziert, gewinnt!



Egal, welche Altersgruppe: Die Musikschule bietet für jeden etwas. Die ganz Kleinen sind bei den Musikzweigen gut aufgehoben, die 4-6 Jährigen erfahren in der Musikalischen Früherziehung einen spielerischen Einstieg in die Musik. Danach kann sich jeder auf seinem Weg das ganze Universum des Musizierens erschließen: Die Bandbreite reicht vom Gruppenunterricht in Grundschulen (Marler Modell) über qualifizierte Förderung im instrumentalen Einzelunterricht für alle Altersgruppen bis zur Vorbereitung auf Konzerte, Wettbewerbe und auf das Musikstudium. Das Unterrichtsangebot wird durch Ensemblefächer und Projektarbeit ergänzt, so dass Musik immer auch Gemeinschaftserlebnis und Raum für soziale Interaktionen bietet. Im Mittelpunkt steht dabei die Freude an der Musik und am Musizieren. Die Musikschule hat sich mit innovativen musisch orientierten Unterrichtskonzepten in allgemeinbildenden Schulen und Kindergärten weit über die Grenzen der Stadt hinaus einen Namen gemacht.

Seit 2007 ist die Musikschule der Stadt Marl in der Scharounschule an der Westfalenstraße in Marl-Drewer zu Hause. Das Gebäude gehört zu den beiden einzigen Schulen in Deutschland, die nach den Plänen des berühmten Architekten Hans Scharoun errichtet wurden. Wegen der hervorragenden Akustik der Aula betreut die städtischen Musikschule vielfältige musikalischen Veranstaltungen für die Stadt Marl.

Unterrichtsfächer:

für die Kleinen:	Musikzweige, Musikalische Früherziehung u. Grundausbildung
Streichinstrumente:	Violine, Viola, Violoncello, Kontrabass
Holzblasinstrumente:	Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Saxofon, Fagott
Blechblasinstrumente:	Horn, Trompete, Tenorhorn, Baryton, Tuba, Posaune
Schlagwerk:	Klassisches Schlagwerk, Drums, Percussion
Zupfinstrumente:	Klassische Gitarre, Harfe, E-Gitarre, E-Bass
Tastensinstrumente:	Klavier, Keyboard, Orgel, Akkordeon, Jazz- u. Pop Klavier
Gesang:	klassischer Gesang, Pop- u. Jazz-Gesang SVA Studienvorbereitende Ausbildung

Diverse Ensembles:

Streicher Vororchester (Mini-Orchester), Sinfonieorchester,
Pop-Projektensembles, Holzbläsertrio, Gitarren- und Blockflötenensembles,
Saxofon Quartett
Jugend musiziert

Kooperationen:

Kooperation mit allgemeinbildenden Schulen (Primarstufe/Sek. I),
Kindergärten, Krankenhäusern, Altenheimen und verschiedenen Marler Musikvereinen

Marler Debüt, Next! Debüt, ARD Preisträger-Konzert u. a.

Schulleitung & Verwaltung

Schulleitung:

Günter Braunstein,
Tel.: 02365 / 69 86 249

Sprechzeiten nach
Vereinbarung

Verwaltung:

Ingrid Jannowsky,
Tel.: 02365 / 69 86 248
E-Mail: Ingrid.Jannowsky@marl.de

Susanne Raute,
Tel. 02365 / 69 86 250
E-Mail: Susanne.Raute@marl.de

Öffnungszeiten der Musikschulverwaltung

Montag - Mittwoch 10 - 12 und 14 - 16 Uhr
Donnerstag 10 - 12 und 14 - 17.30 Uhr

Die Musikschule der Stadt Marl veranstaltet regelmäßig Vorspielabende und Konzerte. Die Termine entnehmen Sie bitte der Presse. Darüber hinaus bereitet die Musikschule interessierte Schülerinnen und Schüler auf den Wettbewerb „Jugend musiziert“ vor.



**Sonntag, den 28.9.2014
17 Uhr, Theater**

Voices Reihe: „SingerPur“

**Sonntag, den 2.11.2014
17 Uhr, Theater**

Marler Debüt

**Samstag, den 22.11.2014
19 Uhr, Theater**

Jewish Touch

**Sonntag, den 14.12.2014
17 Uhr, Ort wird noch
bekanntgegeben**

Weihnachtskonzert

„Chris(t)mas“ - internationales Weihnachtskonzert

Weihnachtskonzert in 5 Sprachen



Chris Kramer: Gesang, Mundharmonika,
Gitarre · Niclas Floer; Klavier · Floriana Di
Luca: Gesang · Heike Meering: Gesang

Die bekanntesten Weihnachtslieder und einige verborgene Schätze werden auf Deutsch, Englisch, Italienisch, Spanisch und Französisch dargeboten. Manchmal nur in einer oder zwei Sprachen, manchmal in allen und manchmal auch in der internationalen Sprache, die jeder versteht, als Instrumentalversion.

Wann immer Chris Kramer die Bühne betritt darf man sich sicher sein, dass es eine emotionale Reise mit Tiefgang zu hören gibt, aber auch so manches Mal geschmunzelt werden darf. Dafür ist er ein Geschichtenerzähler durch und durch, der es meisterlich versteht sein Publikum zu unterhalten.

Dieses Programm kommt von Herzen und wird generationsübergreifend auch die Herzen berühren. Es ist nicht nur ein Fest für die ganze Familie - schöner, internationaler, bunter, und herzlicher kann man Weihnachten nicht feiern!

Frohe Weihnachten

Blues Harp Workshop

Der Workshop richtet sich an absolute Anfänger. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

In den vier Stunden ist das Ziel, den Teilnehmenden das saubere Spielen einzelner Töne zu vermitteln, so dass man am Ende einige Lieder bereits mit der Gruppe und auch allein spielen kann. Haltung, Lippenstellung, die richtige Atmung und erste Soundeffekte sorgen dafür, dass sich bereits nach wenigen Stunden erste Erfolgserlebnisse einstellen.

Geübt wird auf einer 10 Loch Richter Mundharmonika in C-Dur. Keine „Echo“, „Unser Liebling“ oder andere „zweireihige“ Mundharmonikas mitbringen. Falls keine entsprechende Mundharmonika vorhanden ist, kann für

20 Euro



eine professionelle Mundharmonika beim Kursleiter erworben werden.

2051

Chris Kramer
Dienstag, 11. November,
18 bis 22 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 127 Saal
47,50 Euro



Fixxe Trixx für coole Fotos

Dieser Fotokurs bietet einen Überblick über verschiedene Gebiete der Fotografie. Gemeinsam wird der Umgang mit der Kamera - Belichtung, Blenden, Brennweiten, Tiefenschärfe, Filter, Objektivwahl, Zubehör - sowie mit Dauerlicht und Blitzanlage geübt. Dabei werden Besonderheiten der unterschiedlichen fotografischen Themen wie Portraitfotografie oder Malen mit Licht besprochen und diese praktisch umgesetzt. Bitte eigene Spiegelreflexkamera und Stativ mitbringen. Der Kurs ist insbesondere für Einsteiger geeignet.

Es fallen ggf. zusätzlich ca. 10 EUR Materialkosten an.

2052

Thomas Opitz, Caroline Opitz
3 x dienstags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 16. September
die Insel; 1. Etage; Raum 141
43 Euro



Fixxe Trixx für coole Fotos (Aufbau)

Kleingruppe

Der Kurs baut auf dem Kurs 2052 auf. Der Kurs beschäftigt sich insbesondere mit dem Arbeiten mit Blitz und Studioblitz. Hierzu gehört auch ein gemeinsames Shooting mit einem Model. Bitte eigene Kamera und Stativ mitbringen. Sollten Sie keinen der vorherigen Kurse belegt haben, klären Sie bitte in einem Gespräch mit uns, ob der Kurs für Sie geeignet ist.

2053

Thomas Opitz, Caroline Opitz
3 x dienstags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 21. Oktober
die insel; 2. Etage; Raum 227
43 Euro

Blitzfotografie - Das kreative Spiel mit dem Licht

Der richtige Blitz-Einsatz birgt viel Potenzial, um sowohl beruflich, als auch privat das Beste aus einem Motiv zu holen. Im Seminar geht es unter anderem um die Synchronzeit, die Farbtemperatur, den Einsatz von Farbfolien, das Stroboskop, das entfesselte Blitzen und um den internen Blitz. Um diese Themen weiter zu vertiefen, finden Übungen an verschiedenen Locations sowohl drinnen als auch draußen je nach Wetter statt. Außerdem steht über die gesamte Dauer des Kurses ein professionelles Model in verschiedenen Outfits zur Verfügung, um gemeinsam Lichtszenarien umzusetzen. Darüber hinaus geht es um das passende Equipment: Was ist wirklich sinnvoll? Wie kann ich meine Anschaffungskosten niedrig halten? Gibt es Alternativen?

Voraussetzungen: Eigene DSLR-, Bridge-, MFT- oder Systemkamera mit einem Blitzschuh Mittenkontakt, manuellen Einstellungsmöglichkeiten und wenn vorhanden Blitzgeräte.

2054

Thomas Bocian
Sonntag, 9. November,
10 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
38 Euro



Schräge Plätze, coole Orte

Kleingruppe

Schräge Orte, coole Plätze, Orte, die ungewöhnlich sind, aber trotzdem untrennbar mit dem Ruhrgebiet verbunden: solche Orte werden aufgesucht, für Fotos, so schräg wie diese Plätze: bunt, schrill, jenseits der Norm, aber trotzdem kreativ und auf jeden Fall ungewöhnlich.

Am ersten Termin werden die Locations für die Erkundungen aufgesucht. Die Aufnahmen werden - passend zur Location - von einem Model begleitet, das an diesen Orten fotografiert wird.

2055

**Thomas Opitz, Caroline Opitz
Vorbesprechung am Donnerstag,
2. Oktober von 18.30 bis 20 Uhr
und Exkursion am Samstag,
11. Oktober von 10 bis 15 Uhr
die Insel; 1. Etage; Raum 133
49,50 Euro**

Remember the 50th

Kleingruppe

Die wilden 1950er: Rock'n'Roll, Petticoat, Teddyboys, Pink Ladies und coole Autos. Manch einer hat sie miterlebt, mancher träumt davon ... Gemeinsam mit stilechten Modellen in Klamotten im Stil der 1950er wird ein Fotoshooting realisiert. Dazu stehen - in Zusammenarbeit mit VIP-Hochzeitsfahrten Peter Härtel - verschiedene Originalfahrzeuge wie ein 50er Buick Limited aus dieser Zeit zur Verfügung. Zur Vorbesprechung muss noch keine Kamera mitgebracht werden.

2056

**Thomas Opitz, Caroline Opitz
Vorbesprechung am Dienstag,
9. September von 18.30 bis 20 Uhr
und Exkursion am Samstag, 13.
September von 10 bis 15 Uhr
die Insel; 1. Etage;
Raum 130
49,50 Euro**

2



Gesundheit



3

Resilienz - „Das Stehaufmännchen-Prinzip“

RESILIENZ - kein neues Modewort, sondern eine wissenschaftlich erforschte und in der Praxis erlernbare Kompetenz zum Umgang mit Krisen und Stress. So wie Vitamine, Bewegung und gesunde Ernährung die körperliche Abwehr stärken, ist es möglich, durch einfache Übungen die psychische Widerstandskraft - das seelische Immunsystem - zu stärken. In dem Seminar geht es darum, die eigene Resilienz besser kennenlernen und anhand von praktischen Übungen zu stärken.

3001

Sigrid Piorunek-Daum
4 x mittwochs,
17 - 19.15 Uhr, ab 3. Sept.
die insel; 2. Etage; Raum 227
29 Euro



*Frau Piorunek-Daum
unterstützt in den Bereichen
Psychotherapie und Coaching
Menschen in ihren gewünschten
Veränderungsprozessen.*



Entspannung durch Klangschalenmeditation

Die Klangschalen stammen ursprünglich aus Asien und fanden im Laufe der Zeit den Weg zu uns. Vor allem sind die tibetischen Klangschalen sehr bekannt, welche in dortigen Klöstern zum Einsatz kamen. Die Idee der Klangschalentherapie beruht darauf, dass die verschiedenen Klänge der Klangschalen unseren Körper positiv beeinflussen sollen. Durch den Einsatz der unterschiedlichen Klänge soll der Schall Blockaden im Körper lösen. Das Prinzip ist dabei, dass leichte Vibration, die beim Anklingen der Klangschalen entstehen, auf den Körper übergehen sollen und somit bestimmte Körperregionen vom Energiestau befreien sollen.

3002

Andrea Klingenberg
14 x montags,
15 - 16 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
56 Euro

Autogenes Training

In unserer durch Hektik geprägten Gesellschaft wird es immer schwieriger zur Ruhe zu kommen. Der Berliner Arzt J.H. Schultz hat eine leicht zu erlernende Methode der mentalen Selbstentspannung entwickelt, das Autogene Training. „Autogen“ bedeutet „selbsterzeugend“. Durch sogenannte Formeln, das sind Sätze, die man sich selbst suggeriert, kann man mit etwas Training zu einer tiefgreifenden und langanhaltenden Entspannung kommen, die sich auf Körper, Geist und Seele auswirkt. Stressbedingten Erscheinungen wie Unruhe, Schlafstörungen und Ängsten kann so wirkungsvoll begegnet werden. Bitte bequeme Kleidung tragen, eventuell Decke und ein kleines Kissen mitbringen.



3003

Andrea Klingenberger
13 x dienstags,
16 - 17 Uhr, ab 26. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro

3004

Andrea Klingenberger
14 x montags,
14 - 14.45 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
33,50 Euro

3005

Heike Knapp-Baumann
8 x dienstags,
16.15 - 17.15 Uhr, ab 2. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 134
26 Euro

3



Progressive Muskelentspannung

Edmund Jacobson hat die Entdeckung gemacht, dass sich psychische Belastungszustände, wie z.B. Ängste, Trauer, Stress, in muskulären Anspannungen widerspiegeln. Er entwickelte die Methode der „Progressiven Relaxation“, was „fortschreitendes Wiederlösen“ bedeutet. Eine systematische An- und Entspannung der Muskulatur wirkt sich ganzheitlich auf körperliche, geistige und seelische Vorgänge aus und führt zu einer tiefen Ruhe und Widerstandsfähigkeit gegenüber Stress.

Bitte bequeme Kleidung tragen, eventuell Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

3006

Heike Knapp-Baumann
8 x mittwochs,
17.30 - 19 Uhr, ab 3. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 134
38,50 Euro



insel-Café

Tel.: 99-4258

Ulrike Rühl

Öffnungszeiten:

mo - do	8.30 bis 17.00 Uhr
fr	9.00 bis 16.00 Uhr
sa	9.00 bis 12.30 Uhr

Heike Knapp-Baumann ist Sozialpädagogin und hat mehrere Fortbildungen als Entspannungspädagogin.

Ihre Schwerpunkte liegen auf ganzheitlichen Entspannungsmethoden wie Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung und Qi Gong.

3

BKK vor Ort

Ich liebe Sport – meine Krankenkasse auch

Für Kurse
bis zu
200 Euro
jährlich

Gesundheitskurse werden deshalb
von der BKK vor Ort mit bis zu
200 Euro im Jahr unterstützt.

Ihre BKK vor Ort in Marl
Lipper Weg 190
45772 Marl

Kostenlose Servicenummer
0800 222 1211
www.bkkvorort.de

Yoga

Die sanften oder kraftvollen Haltungen und Bewegungen werden vom langsamer werdenden Rhythmus der Atmung geführt und beruhigen das Nervensystem. In der bewussten Achtsamkeit des Übens entwickelt sich ein gesundes Maß an Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Es entstehen Momente der Stille, die zu erholsamer und tiefenwirksamer Entspannung auf körperlicher und mentaler Ebene führen. Das steigende Wohlgefühl wird zu einer Quelle für Gelassenheit, Kraft und Wohlbefinden.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, kl. Kissen und eine Decke mitbringen.



3007

Gabriele Karow
5 x montags,
8 - 9.30 Uhr, ab 28. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
24 Euro



3010

Gabriele Karow
5 x mittwochs,
20 bis 21.30 Uhr, ab 30. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
24 Euro



3008

Gabriele Karow
5 x montags,
9.45 - 11.15 Uhr, ab 28. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
24 Euro



3011

Ursula Bittner
13 x dienstags,
10.30 - 12 Uhr, ab 26. Aug.
die insel; 1. Etage; Raum 134
62,50 Euro

3012

Gabriele Karow
13 x mittwochs,
9 - 10.30 Uhr, ab 27. Aug.
die insel; 1. Etage; Raum 134
62,50 Euro

3009

Gabriele Karow
5 x mittwochs,
18.15 - 19.45 Uhr, ab 30. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
24 Euro



3013

Gabriele Karow
13 x mittwochs,
18.45 - 20.15 Uhr, ab 3. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 134
62,50 Euro



Es geht beim Yoga nicht um Wettstreit mit anderen, sondern um die einzigartige Entwicklung jedes einzelnen Menschen, die sich allein an dessen Bedürfnissen und Fähigkeiten orientiert. (T.K.V. Desikachar)

3014

Ursula Bittner
13 x donnerstags,
9 - 10.30 Uhr, ab 28. Aug.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
62,50 Euro

3015

Ursula Bittner
13 x donnerstags,
11 - 12.30 Uhr, ab 28. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
62,50 Euro

3016

Gabriele Karow
Samstag, 30. August,
14 - 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage; Raum
3.1 Gymnastik
8,40 Euro

3017

Gabriele Karow
12 x montags,
8 - 9.30 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
57,50 Euro

3018

Gabriele Karow
12 x montags,
9.45 - 11.15 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
57,50 Euro

3019

Gabriele Karow
12 x mittwochs,
20 - 21.30 Uhr, ab 3. Sept.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
57,50 Euro

3020

Gabriele Karow
12 x dienstags,
16.15 - 17.45 Uhr, ab 2. Sept.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
57,50 Euro





Yogilates

Eine wunderbare Kombination zweier Bewegungsprogramme, die sich harmonisch ergänzen. Pilates steht für Kraft, Stabilität, Körpermitte und fließende Übergänge. Yoga konzentriert sich mehr auf Beweglichkeit und bewusste Entspannung. Atmung, Konzentration und Bewegung zu einer Einheit zu binden und damit Körper und Seele zu stärken, verschafft mehr Energie für den Alltag. Ohne Leistungsdruck soll jeder versuchen, die Übungen so durchzuführen, wie es der momentane Fitnessstand erlaubt.

Frau Scholl kommt aus Süddeutschland, lebt inzwischen in der Mitte und findet den Norden superschön. Aber egal wo auch immer sie ist: YOGA und Bewegung mit Spaß und Freude sind ihre Begleiter.

3021

Sabine Scholl
4 x donnerstags,
17.15 - 18.15 Uhr,
ab 31. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro



3022

Sabine Scholl
4 x dienstags,
17.15 - 18.15 Uhr,
ab 29. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro





Pilates

Diese sanfte Trainingsmethode trainiert den ganzen Körper, unabhängig von Alter, Gewicht, Geschlecht oder individueller körperlicher Leistungsfähigkeit. Die Übungen werden kontrolliert mit der richtigen Atmung ausgeführt, sodass sie jedem persönlichen Leistungsstand angepasst werden können.

3023 (für Anfänger)

Astrid Thomas
12 x montags,
10 - 11 Uhr, ab 1. Sept.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
38,50 Euro

3024 (mit Vorkenntnissen)

Astrid Thomas
11 x donnerstags, 9.45 - 10.45 Uhr
ab 28. August
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
38,50 Euro

Qi Gong

Unter Qi Gong, was soviel wie „Arbeit mit der Lebensenergie“ bedeutet, versteht man eine Vielzahl von Methoden aus der chinesischen Medizin, um die Gesundheit und Vitalität zu pflegen. Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die stärkende Übungsreihe „Für ein langes Leben“, die ursprünglich von Shaolin-Mönchen entwickelt wurde. Sanfte Bewegungen, die für jedes Alter, für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet sind, stärken den Körper, fördern geistige Fitness und wirken entspannend. Ergänzend werden meditative stille Übungen angeboten.

Bitte bequeme Kleidung tragen, eventuell Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

3025

Heike Knapp-Baumann
8 x mittwochs, 15.45 - 17.15 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 1. Etage;
Raum 134
38,50 Euro

3026

Yingxian Wang
9 x samstags, 14.40 - 15.40 Uhr,
ab 13. September
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
64,50 Euro

3



Tai Chi Quan üben für AnfängerInnen

Tai Chi ist eine jahrhundertealte chinesische Sportart, die zu den sog. weichen oder inneren Stilen zählt. Diese Bewegungsmeditation stärkt den Körper, hilft Krankheiten zu heilen und fördert ein langes, gesundes Leben. Sie müssen nur regelmäßig üben. Tai Chi ist für jung und alt geeignet.

3027

Yingxian Wang
10 x samstags,
15.45 - 17.15 Uhr, ab 6. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
106,50 Euro

mit Vorkenntnissen

3028

Yingxian Wang
10 x freitags,
16.30 - 17.30 Uhr, ab 12. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 141
71,50 Euro

3029

Yingxian Wang
10 x freitags,
17.45 - 19.15 Uhr, ab 12. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 141
107 Euro

3030

Yingxian Wang
10 x freitags,
19.30 - 21 Uhr, ab 12. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 141
107 Euro



Bewegungsrhythmische Übungen im Sitzen

Durch aktives Bewegen nach Musik wird die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert und hat eine rehabilitierende Wirkung. Neben der Anregung des Kreislaufs und der Atemfähigkeit werden auch die Beweglichkeit, die Reaktion und Geschicklichkeit sowie Koordination und Konzentration gefördert. Rundum steigern diese Übungen das allgemeine Wohlbefinden und die Alltagskompetenz.

RollstuhlfahrerInnen und Menschen mit Gehhilfen sind willkommen!

3031

Ingrid Reinsch
12 x montags,
14.30 - 16 Uhr, ab 1. Sept.
die insel; 1. Etage; Raum 134
12 Euro

Präventionssport für Männer

zur Haltungsverbesserung und
HerzKreislaufstärkung

Diese Übungen für ein umfassendes Beweglichkeits- und Krafttraining sprechen nicht nur bestimmte Körperteile an, sondern den ganzen Körper. Ein spezieller Kurs für Männer, die zu einer regelmäßigen und intensiven Betätigung der wichtigsten Körpermuskeln bereit sind.

3032

Ludger Oenning
12 x montags,
18 - 19.30 Uhr, ab 1. Sept.
Hermann-Claudius-Schule,
Turnhalle
57,50 Euro



*Ludger Oenning ist
Sportlehrer - seit 20 Jahren im Schuldienst.
In seinem Kurs wird ein intensives und allgemeines
Fitness- und Muskeltraining durchgeführt.*

3



Wirbelsäulengymnastik

Für rückengeplagte Menschen, die auch etwas für die allgemeine Fitness tun möchten, bietet dieser Kurs ein abwechslungsreiches Training aus Ausdauer-, Kräftigungs- und Dehnübungen an. Zusätzliche Koordinationsübungen verbessern die Beweglichkeit. Abschließende Entspannungsübungen für das Wohlbefinden runden das Programm ab.

Bitte Handtuch und wärmende Kleidung mitbringen.

3033

Gabriele Koscholleck
13 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 27. August
Grundschule Sickingmühle
62,50 Euro

Gabriele Koscholleck ist seit 15 Jahren für die VHS als Übungsleiterin tätig. Der Schwerpunkt ihrer Tätigkeit liegt im gesundheitsorientierten Sport.



Wirbelsäulengymnastik für Frauen

Dieses funktionelle Training fördert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und kräftigt den muskulären Haltungsapparat. Die gymnastischen Übungen helfen bei Rückenschmerzen, die durch mangelnde Aktivität oder falsche Körperhaltung im gesamten Bereich der Wirbelsäule auftreten können.

3034

Vera Schattner
13 x donnerstags,
17 bis 18 Uhr, ab 28. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro



Im Kurs von Vera Schattner werden die Wirbelsäule beweglicher und Rückenbeschwerden verbessert. Ein kräftiger muskulärer Haltungssupport lässt den Alltag besser bewältigen.

Den Rücken stärken Wirbelsäulengymnastik für Männer

Durch Bewegungsmangel sowie ständige Fehl- und Überbelastung in Beruf und Freizeit kommt es bei vielen Menschen zu Rückenbeschwerden. Muskelkräftigende Übungen der Bauch- und Rückenmuskulatur sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen besonders für den Schultergürtelbereich halten die Wirbelsäule beweglich und beugen Haltungsschäden vor.

3035

Vera Schattner
13 x donnerstags,
18.15 - 19.15 Uhr, ab 28. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro

Aus freien Stücken... und nicht nur für einen starken Rücken für Frauen

Nach flotter Musik wird die Fitness durch abwechslungsreiche Ausdauer-, Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen erhöht. Ausgewählte Pilatesübungen, Dehnung und Entspannung bilden weitere Schwerpunkte und sorgen für Wohlbefinden.

3036

Sigrid Pietzuch
13 x mittwochs,
18.45 - 19.45 Uhr, ab 3. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro

Fit mit Fun - Fitnesstraining auf die sanfte Tour für Frauen

Aus den Bereichen Problemzonengymnastik, Pilates, Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik, Stretching und Entspannung ist dieses abwechslungsreiche Programm zusammengestellt. Die Übungen werden auf sanfte Art, Gelenk schonend und dennoch effektiv ausgeführt. So bekommt man ein positives Körperbewusstsein und verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit.

3037

Astrid Thomas
12 x montags,
18.30 - 19.30 Uhr,
ab 1. Sept.
die insel; 1. Etage;
Raum 134
38,50 Euro

3

Body-Fitness: Fitness-Figur-Gesundheit

Ein vielseitiges Fitnessstraining aus Ausdauer-, Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen stehen im Mittelpunkt des Kurses.

3038

Marion Ferdinand
13 x donnerstags,
18.30 - 20 Uhr, ab 28. Aug.
Käthe-Kollwitz-Schule
62,50 Euro

BeFit-Workout

BeFit-Workout ist ein anspruchsvolles und motivierendes Ganzkörper-Training, in dem gezielt die Hauptmuskelgruppen angesprochen werden. Diese Muskelgruppen werden durch das eigene Körpergewicht oder mit Zusatzgeräten wie Tubes, Hanteln, Thera-Bändern, Steps oder Gymnastikbällen abwechslungsreich trainiert. Für den richtigen Rhythmus sorgt passende Musik. Ein abschließendes Cool-Down rundet das Trainingsprogramm ab.

3039

Daniel Pilip
12 x samstags,
17.45 - 18.45 Uhr, ab 30. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
aum 3.1 Gymnastik
38,50 Euro

Bodystyling / Bodyshaping

Diese Kräftigungsgymnastik nach Musik wird durch Sportgeräte unterstützt und fördert die Kondition und Fitness.

3040

Gaby Ebbing
12 x montags,
17 bis 18 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
38,50 Euro



Gaby Ebbing ist Bankkauffrau, hat zwei Jungen im Alter von 19 und 21 Jahren. Sport bedeutet für sie Lebensqualität. Außer Bodystyling tanzt sie leidenschaftlich gern und läuft Inliner.



Bodystyling für Frauen

Diese Ganzkörperfitness findet mit und ohne Gewichtsmanschetten statt, mit Körperkräftigenden Übungen - Bodyshaping, Bodyformer - zu schwungvoller Musik. Die Muskeln an Bauch, Beinen, Po und Armen/Oberkörper werden straffer, die Figur bekommt eine schönere Kontur, die Kondition wird verbessert. Durch Übungen im mittleren Pulsbereich wird für eine optimale Fettverbrennung gesorgt.

3041

Sarah Schattner
14 x montags,
18.30 - 19.15 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
33,50 Euro

3042

Sarah Schattner
14 x montags,
19.30 - 20.15 Uhr, ab 1. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
33,50 Euro

Body-Forming: Fitness für Frauen ab 50

Für Anfängerinnen und alle, die fit bleiben möchten.

Dieses Ganzkörpertraining verbessert das Körperbild und baut die Muskulatur auf. Starke Muskeln schützen vor Übergewicht, sorgen für eine gute Figur und straffe Haut. Schwerpunkte sind die Stärkung der Rumpf- und Tiefenmuskulatur sowie das Trainieren der großen Bewegungsmuskeln mit Kurzhanteln, Theraband und Fitball. Dehn- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

3043

Gabriele Wysocki
13 x dienstags,
17.15 - 18.15 Uhr, ab 26. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro



Gabriele Wysocki sagt über sich selbst, dass sie sich früher wenig bewegte. Das machte sich in ihrem Körperbild bemerkbar und sie fühlte hier und da den Verschleiß. Jetzt ist sie Übungsleiterin für Fitnesskurse und fühlt sich durch das regelmäßige Training viel besser. „Diese gute Erfahrung und die Freude an der Bewegung kann ich auf meine Gruppenteilnehmer übertragen.“

3

Fitness Aktiv Plus

Individuelles und sehr abwechslungsreiches Training ist gerade mit der Vielfalt der Geräte einer Turnhalle machbar. Laufschiene, Gymnastik und Zirkeltraining steigern Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft. Ob mit Hanteln, Theraband oder Medizinball, Kasten, Sprossenwand oder Bank, Seilchen oder auch nur mit dem eigenen Körpergewicht können Sie kerniger werden.

3044

Gabi Wesselbaum
13 x dienstags,
20 - 21.30 Uhr, ab 26. Aug.
Goetheschule
62,50 Euro

Körperstraffung (BBP)

Flacher Bauch, wohlgeformte Beine, knackiger Po und ein gestärkter Rücken. Mit dieser Fitnessgymnastik werden auch die tiefliegenden Stütz- und Haltemuskeln trainiert. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Trainingsprogramm ab.

3045

Marion Ferdinand
13 x dienstags,
9.30 - 10.30 Uhr, ab 26. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro

3046

Marion Ferdinand
13 x dienstags,
18.30 - 19.30 Uhr, ab 26. Aug.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
41,50 Euro

Anmeldung einfach und schnell!

Sowohl telefonisch als auch als e-Mail nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen. Das erspart Ihnen den aufwendigen Postweg und sichert Ihnen nach Möglichkeit verbindlich den Platz in den von Ihnen ausgesuchten Kursen. Auch Unsicherheiten oder Fragen können Sie über diesen Weg schnell und sicher klären.

Flow Tonic

FlowTonic® ist ein Übungsprogramm, bei welchem sich Kraft mit fließenden, geschmeidigen Bewegungen verbindet. Geübt wird auf ein, zwei oder vier gleitfähigen Pads, die auf vielfältige Art und Weise - wie Pilates, BBP, Workout und Rückentraining - eingesetzt werden können. Die gleitfähigen Pads transformieren jede Bewegung und unterstützen den Bewegungsfluss. Sie erlauben geschmeidige, elegante Bewegungen, die den Körper formen, festigen und straffen und lange, schlanke und schöne Muskeln entwickeln.



flowTonic®
www.flowtonic.com

3047

Tanja Beloch
5 x donnerstags,
20.30 - 21.30 Uhr, ab 31. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
16 Euro



Tanja Beloch ist Instructorin für Zumba Fitness, Zumba Gold und Zumba Toning. Außerdem bietet sie den Insel VHS-Teilnehmern die neue Methode „Flow Tonic“ erstmalig in diesem Semester an.

3048

Tanja Beloch
4 x donnerstags,
20.30 - 21.30 Uhr, ab 11. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro

3050

Tanja Beloch
5 x donnerstags,
20.30 - 21.30 Uhr, ab 30. Okt.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
16 Euro

3049

Tanja Beloch
3 x montags,
9 - 10 Uhr, ab 15. Sept.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
9,50 Euro

3051

Tanja Beloch
6 x montags,
9 - 10 Uhr, ab 3. Nov.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
19 Euro



3



Kick, Fight & Fun für Frauen

Dieses effektive gewichtsreduzierende Ganzkörper-Training richtet sich an Frauen, die mit viel Spaß die Ausdauer und Körperkraft steigern möchten. Unterlegt ist dieses Powertraining mit Musik, wobei die schnellen und kraftvollen Bewegungen aus dem Kampfsport mit den feinen Übungen von Pilates und Aerobic kombiniert werden.

3053

Sandra Pilip
13 x donnerstags,
19 - 20.30 Uhr, ab 4. Sept.
die Insel; 1. Etage; Raum 134
62,50 Euro

Kara-T-Robics für Anfänger und Fortgeschrittene

Kara-T-Robics ist ein dynamisches Fitness-training in der Gruppe, das rhythmische Bewegungen aus dem Karatesport mit motivierender Musik verbindet. Der athletische Charakter und der Ganzkörpermuskelaufbau spricht Männer und Frauen gleichermaßen an. Viele finden in den Bewegungsabläufen, die für jeden nachvollziehbar sind und viel Spaß machen, eine ansprechende Alternative zu herkömmlichen Fitnessangeboten. Selbstverteidigungstechniken werden auf Wunsch ebenfalls vermittelt.

3052

Udo Jung
12 x freitags,
20 - 21 Uhr, ab 29. Aug.
Hans-Böckler-Berufskolleg
Abt. Kampstr.
38,50 Euro



Sandra Pilip ist 38 Jahre, hat den Übungsleiterschein C und steht für Power und ganzheitliche Fitness.

3



**Trägerunabhängige Beratungsstelle
für Senioren, Pflegebedürftige
und deren Angehörige**



Direkt im Rathaus

Rathaus, Zentralgebäude

**Telefon: 99 - 22 96 und 99 - 22 85
Terminabsprache empfohlen**



Email: bip@marl.de

Zumba Gold

Zumba-GOLD ist ideal zugeschnitten für schon länger Junggebliebene, für absolute Fitness- oder Tanzeinsteiger und für Personen mit Einschränkungen des Bewegungsapparates.

Langsamer Fitness-Aufbau z.B. auch nach Verletzungen, Erweiterung des Bewegungsradius, schrittweise Steigerung des Wohlbefindens egal von welchem Level.

3054

Tanja Beloch

**5 x donnerstags,
19.30 - 20.30 Uhr, ab 31. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
16 Euro**



3055

Tanja Beloch

**5 x samstags,
18.45 - 19.45 Uhr, ab 26. Juli
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
16 Euro**



3056

Tanja Beloch

**4 x donnerstags,
19.30 - 20.30 Uhr, ab 4. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro**

3057

Tanja Beloch

**4 x samstags,
18.45 - 19.45 Uhr, ab 6. Sept.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro**



Zumba Fitness

ZUMBA ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer und internationaler Musik und entsprechenden Tanzstilen. Aus dieser Kombination entsteht ein dynamisches, begeisterndes und sehr effektives Fitnesstraining. Ein ZUMBA-Kurs verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Es macht Spaß! Es ist anders als die Trainingsprogramme, die man kennt! Es ist leicht zu lernen! Es ist effektiv!

ZUMBA ist für alle gut, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind.

3058

Tanja Beloch

**3 x donnerstags,
19.30 - 20.30 Uhr, ab 2. Okt.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
9,50 Euro**

3059

Tanja Beloch

**4 x samstags,
18.45 - 19.45 Uhr, ab 8. Nov.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro**



Zumba Toning

Beim Zumba Toning werden gezielte figurformende Übungen und Ausdauertraining mit Zumba Moves im Latino-Stil zu einer kalorienverbrennenden, kräftigenden Tanzfitnessparty kombiniert. Die Teilnehmer verbessern gleichzeitig ihr Rhythmusgefühl und straffen alle ihre Problemzonen wie Arme, Bauchmuskeln, Po und Oberschenkel. Zumba Toning ist die perfekte Möglichkeit, den Körper auf natürliche Weise zu trainieren und dabei auch noch Spaß zu haben!

3060

Tanja Beloch
4 x donnerstags,
19.30 - 20.30 Uhr, ab 13. Nov.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
12,50 Euro

3061

Tanja Beloch
2 x samstags,
18.45 - 19.45 Uhr, ab 6. Dez.
insel Zwgst. Hüls; 3. Etage;
Raum 3.1 Gymnastik
6,50 Euro



Die Insel-VHS bietet verschiedene Wassergymnastik-Konzepte, die jeweils den Möglichkeiten der zur Verfügung stehenden Trainingsbecken, besonders deren Temperatur, angepasst sind. Das jeweilige Entgelt beinhaltet immer eine Nutzungsgebühr, auf die es keine Ermäßigung gibt.

Aqua-Fitness

Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Ausdauerprogramm - mit und ohne Geräte - als gesundheitsförderndes Herz-Kreislauf-Training. Rücken und Gelenke werden im Wasser optimal geschont und die gesamte Muskulatur gekräftigt. Unter Einsatz von gymnastischen, spielerischen und tänzerischen Elementen wird der Wasserwiderstand ausgenutzt.

3062

Daniel Pilip
13 x dienstags,
20 - 21 Uhr, ab 26. Aug.
Goetheschule;
Lehrschwimmbecken
62,50 Euro

3063

Daniel Pilip
13 x dienstags,
21 - 22 Uhr, ab 26. Aug.
Goetheschule;
Lehrschwimmbecken
62,50 Euro



Daniel Pilip ist 39 Jahre, hat den Übungsleiterschein B „Sport in der Prävention“ mit den Profilen Herz-Kreislaufsystem und Haltungs- und Bewegungssystem. Er ist Fachsportleiter „Schwimmen“ und gibt seit Anfang des Jahres auch bei der Insel VHS Kurse im Gesundheitsbereich

3064

Christian Tarara
13 x dienstags,
20.30 - 21.30 Uhr, ab 26. Aug.
Glück-auf-Schule,
Lehrschwimmbecken
62,50 Euro

3065

Udo Jung
13 x donnerstags,
11 - 12 Uhr, ab 28. Aug.
Lehrschwimmbecken LWL-Klinik
Marl-Sinsen (Haardklinik)
92 Euro

3066

Udo Jung
13 x donnerstags, 12 - 13 Uhr, ab
28. Aug.
Lehrschwimmbecken LWL-Klinik
Marl-Sinsen (Haardklinik)
92 Euro

Babylantsch · Kleinkinderschwimmen



Wassergymnastik · Aqua Rückenfit



AquaFit Mix · AquaFit XXL · Aquajogging



AquaFit für Schwangere



Einsteigen!

Unser Kursprogramm
für Groß und Klein.

Aquacycling · Aquabouncing · und mehr...



Aqua-Latin · Aqua-Latin · Aqua-Latin
Aqua Kompaktnix



Seepferdchen · Seeräuber · Bronze/Silber/Gold und mehr...



Viel Spaß!

SPORT-PARADIES im Arenapark
Adenauerallee 118 | 45891 Gelsenkirchen
T 0209 95440 | www.sport-paradies.de



www.facebook.com/SportParadiesGe



Wassergymnastik

Berufstätige und Stressgeplagte finden im Wasser vor allem Ausgleich und Entspannung, aber auch Kondition, um dem Alltags gewachsen zu sein. Durch gezielte Übungen wird die Atmung angeregt, die schlaffen Muskeln bekommen Mehrarbeit, der Kreislauf wird stabilisiert. Wer tagsüber stundenlang sitzt, braucht Bewegung, die durch Wassergymnastik erreicht wird. Wer viel auf den Beinen ist, dem tut Bewegung gut, ohne die Beine durch das eigene Körpergewicht zu belasten - er nutzt den Auftrieb des Wassers.

3067

Ilona Zimnol
12 x freitags, 20.30 - 21.30 Uhr,
ab 29. Aug.
Glück-auf-Schule,
Lehrschwimmbecken
64 Euro

3



MEDIZIN mit MENSCHLICHKEIT

Geschäftsführer

Norbert Fockenberg · Andreas Hauke

Kaufmännische Betriebsleiterin

Ulrike Leissner

Ärztlicher Direktor

Priv.-Doz. Dr. med. Klaus-Peter Riesener

Pflegedirektor

Ulrich Jansen

**Klinik für Anästhesiologie, operative
Intensivmedizin und Schmerztherapie**
Chefärztin Prof. Dr. med. Gertrud Haeseler
Telefon 02365 911-491

Klinik für Chirurgie

Fachbereich Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med.
Klaus-Peter Riesener
Telefon 02365 911-251

Klinik für Chirurgie

Fachbereich Unfallchirurgie und Orthopädie
Chefarzt Dr. med.
Dirk Schulze Bertelsbeck, MHA
Telefon 02365 911-422

Klinik für Allgemeine Innere Medizin
Chefarzt Dr. med. Christoph König
Telefon 02365 911-239

Klinik für Kardiologie

Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Spiecker
Telefon 02365 911-239

Klinik für Nephrologie

Chefarzt Dr. med. Markus Schmidt
Telefon 02365 911-261

Klinik für Urologie

Chefarzt Dr. med. Hans-Jörg Sommerfeld
Telefon 02635 911-261

Krankenhaus-Seelsorge

Katholisch und Evangelisch

Sondereinrichtungen

Schule für Gesundheits- und Pflegeberufe,
Betriebsärztlicher Dienst, Krankenhaus-
bücherei, Physikalische Therapie und
Krankengymnastik, Da Vinci, Lithotripter,
Linksherzkathetermeßplätze,
KKRN-Aktiv e.V.





Leben mit Diabetes

Wir treffen uns zum Erfahrungsaustausch, um besser mit der Krankheit umzugehen. Wir laden Referenten ein, die uns über Spätfolgen und neue Erkenntnisse informieren.

3068

Ingeborg Schettler
Dienstag, 9. September
bis Mittwoch, 3. Dezember,
jeweils 19 bis 21.30 Uhr
die insel; 1. Etage; Raum 141
32 Euro

5-Elemente Küche

Vegetarisch, bunte Vielfalt auf dem Teller

In diesem Kochkurs geht es um die Zubereitung und den Genuss von vegetarischen 5-Elemente-Gerichten. Die 5-Elemente-Küche ist einfach, natürlich und sehr bekömmlich. Sie ist geeignet für alle, die es lieben mit Leib und Seele zu essen und dabei dem eigenen Bauchgefühl zu vertrauen. Wir bereiten einfache vegetarische Gerichte zu, wie z.B. Orangen-Möhrencremesuppe, Belugalinsen mit Mandelmuffl, bunten Getreidesalat oder Heifle Birne aus dem Ofen mit Kokoscreme. Alltagstauglich, schnell zubereitet und gut geeignet als gesunde Mahlzeit für's Büro. Zum Einstieg werden kurz die wichtigsten Prinzipien der 5-Elemente-Ernährung erläutert. Die Lebensmittelumlage ist im Kurs enthalten.

3069

Christina Behrens
Donnerstag, 23. Oktober,
18.30 - 22 Uhr
insel Zwgst. Hülse; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
24,50 Euro

In Kooperation mit den KKRN
findet der Ärztevortrag

Diabetes und Niere

am 21. Oktober 2014,
um 19.30 Uhr im Alten Lesesaal
der insel-VHS statt.

Lesen Sie dazu mehr
auf Seite 39.

5-Elemente Küche

Fit in den Tag

Morgens so richtig „auf touren“ kommen oder „den Ofen anheizen“ - darum geht es in diesem Kochkurs. Wir bereiten gemeinsam süße und pikante Morgengerichte nach der 5-Elemente-Ernährung zu, wie z.B. Rührei mediterran, süße Polenta, aromatische Hirse mit Gewürzen oder saftige Hähnchenbrust. Sie erleben die nährnde Kraft von einem warmen Frühstück. Man ist lange satt, fühlt sich leicht und kommt in die Mitte. Und bekommt nebenbei die eigene Wohlfühlfigur. Bitte bringen Sie Vorratsdosen und Spültücher mit. Die Lebensmittelumlage ist im Kurs enthalten.

3070

Christina Behrens
Mittwoch, 5. November,
18.30 - 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
24,50 Euro



*Monika Reuter:
 Eine Küchenfee, die
 schon seit vielen Jahren bei der VHS
 gerne ihre Freizeit mit Kochen und
 Backen verbringt, freut sich über
 hungrige Teilnehmer.*



Köstliche Herbstgenüsse mit Apfel, Kürbis & Quitten

Genießen Sie die kulinarische Vielfalt des Herbstes. Ob Kürbis-Gewürzbrot, Kürbis-Ingwerpralinen, Kürbispizza, Apfel - Chili oder Kürbissuppe, Apfel- Quitten Konfitüre oder einen leckeren Quittenlikör und viele andere leckere Sachen. Hier kommt garantiert jeder auf seine Kosten.

Jeder Kursteilnehmer sollte eine leere Flasche mit Verschluss ca. 250 ml und ein Marmeladenglas mit Verschluss ca. 250 ml mitbringen, ebenso wie Vorratsdosen.

Die Lebensmittelumlage ist im Kurs enthalten.

3071

Monika Reuter
Mittwoch, 17. November,
18 bis 21.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage;
Raum 1.1
Kochstudio
23,50 Euro

3

Kochen lernen für Gourmets

Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vorher an, da einige Vorbereitungen wie Lebensmitteleinkäufe erforderlich sind.



Pascal Jaksch ist ein junger Gourmetkoch aus Dorsten. Es reicht ihm nicht, in der Küche zu stehen, er möchte sein umfangreiches Wissen weitergeben: „Denn das Kochen ist mein Leben. Mein Antrieb. Meine ganz eigene und innige Verrücktheit.“

Essig und Öle selber aromatisieren

Essig und Öl geben den Salaten erst das richtige Aroma.

Mit Kräutern, Gewürzen und vielen anderen Überraschungen lassen sie sich noch prima verfeinern und geben unseren Küchen neuen Schwung.

Und damit niemand hungern muss, bereiten wir den ein oder anderen Snack mit unseren Kreationen vor.

Lebensmittelpauschale: 15,00 Euro

3072

Pascal Jaksch
Montag, 15. September,
18 bis 21 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
25,50 Euro

Hausmannskost neu interpretiert

Die Alte Küche liegt momentan voll im Trend.

Drum möchten auch wir auf den Zug aufspringen und fast vergangene Rezepturen etwas aufpeppen.

„Himmel und Ääd“, der klassische Rinderbraten oder ein Apfelkuchen im neuen Gewand.

Altbekannt und doch völlig neu. Schaut vorbei, hier sind Überraschungen garantiert.

Lebensmittelpauschale: 26,50 Euro

3073

Pascal Jaksch
Montag, 3. November,
18 bis 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
42 Euro

Wild, wilder - Winterzeit

Heimisches Wildfleisch mit frischen Waldpilzen

Passend zur Jahreszeit verarbeiten wir heimisches Wildfleisch begleitet von frischen Waldpilzen.

Beginnen werden wir mit einem kräftigen Süppchen. Gefolgt von einem Braten mit klassischen Beilagen.

Überraschen wird das Dessert, welches den Abschluss kürt. Wie immer begleiten reichlich Wein und Wasser das Menü.

Lebensmittelpauschale 24,50 Euro

Sorgen Sie bitte für eine sichere Heimfahrt.

3074

Pascal Jaksch
Montag, 24. November,
18 bis 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.1 Kochstudio
40 Euro



Kochen wie die alten Römer

Bald ist Advent, verführerische Gewürzdüfte durchziehen das Haus - die antike Küche aus der Zeit um Christi Geburt mit ihren aromatischen Gewürzen, Honig und süßen Früchten aus dem fernen Orient passt hervorragend in die Vorweihnachtszeit. Probieren Sie statt Glühwein doch einmal ein aromatisches Mulsum. Zartes Wildbret schmeckt in einer exotischen Sauce aus Wein und Datteln aufregend neu. Dazu lockt der würzige Duft frisch gebackener Mostbrötchen.

Aus originalen Rezepten aus dem 2. Jahrhundert vor bis zum ersten Jahrhundert nach Christus stellen wir uns in diesem Kurs ein auflagewöhnliches Menu zusammen. Erleben Sie die Küche des Altertums und erfahren Sie viel Kurioses und Erstaunliches von den Tischsitten der alten Römer.

Die Lebensmittelumlage ist im Kurs enthalten.

3075

Dr. Annette Böhm
Mittwoch, 12. November,
18 bis 21 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage;
Raum 1.1
Kochstudio
26 Euro



Dr. Annette Böhm ist Archäologin und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der römischen Küche und Alltagskultur. In ihren römischen Kochkursen gräbt sie 2000 Jahre alte Kochrezepte aus, stellt vergessene Kräuter und Gewürze vor und gibt einen unterhaltensamen Einblick in römische Tischsitten und -unsitten.





32. Marler Tag der Gesundheit

Zum 32. Mal führen die insel-VHS und die Werbegemeinschaft Marler Stern in Zusammenarbeit mit zahlreichen Gruppen, Institutionen und Organisationen den Marler Tag der Gesundheit durch: Gelegenheit für alle Marlerinnen und Marler, ihre Gesundheit zu testen und sich über die Angebote von Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern, Krankenkassen, Sozialstationen und auch privaten Anbietern zu informieren. Für Kurzweil sorgt ein attraktives Programm auf der Aktionsbühne.

Moderation: Ludger Vortmann

3076

**Samstag, 14. März, 10 - 15 Uhr
Marler Stern
entgeltfrei**

Marler Tag der Gesundheit



Sa, 14. März 2015
von 10 bis 15 Uhr
im Marler Stern

Programme und Moderation: Ludger Vortmann WDR
 & vhs mit vielen anderen
48 Insel-Einkaufsbetriebe, Bergheim 53614, 42769 Marler
 Tel.: 0 21 94 1 90 - 42199, Fax: 0 21 94 1 90 52 52
 E-Mail: insel@insel.de • Website: www.insel.de/insel

Die Veranstaltergemeinschaft ist offen für weitere Partner aus der anerkannten Gesundheitsvorsorge. Bitte melden Sie sich dazu bei uns: Stefanie Röttger, Tel.: 02365 / 99 - 4210



www.aok.de/nw/Ratgeberforen

AOK
Die Gesundheitskasse



Mit der
AOK
„GESUND
IM VEST“

Familienglück? Aber sicher!

Mit der AOK gesund durch's Leben.
Und dem Rundum-Schutz für Ihre Familie.

AOK NORDWEST - Gesundheit in besten Händen.

INDUSTRIEMEISTER-VEREINIGUNG HÜLS E.V.



Die Industriemeister-Vereinigung Hüls e.V. (IMV)

**fördert die Teilnahme ihrer Mitglieder an Seminaren
der Volkshochschule „die insel“ in Marl.**

Damit wird die jahrelange, gute Zusammenarbeit erweitert.

Wer wir sind...

Die Industriemeister-Vereinigung Hüls e.V. wurde 1961 von den Absolventen der ersten Industriemeister-Lehrgänge (IHK zu Münster) gegründet. Im Rahmen einer Berufsvereinigung wollten die damaligen Jungmeister ihre erworbenen Kenntnisse weiter vertiefen und gleichzeitig Kontakte zu Kollegen in anderen Betrieben und Städten pflegen. Von je her sind also Teamarbeit, soziale Kompetenz und Praxis im Beruf Kerninhalte der Industriemeister-Vereinigung Hüls e.V.

Was wir tun...

- Interessante Vortragsveranstaltungen zu aktuellen Themen sowie Gemeinschaftsveranstaltung mit „der insel“ in der Reihe „Chemie des Jahres“.
- „Blick über den Zaun“ durch Firmenbesichtigungen bei namhaften Unternehmen.
- Verschiedenste Exkursionen, die zur Kontaktpflege und dem Erfahrungsaustausch im Kollegenkreis dienen.
- Seminare mit breit gefächelter Thematik und zum Teil international ausgerichtetem Programm.
- Schulungsangebote zu aktuellen Wissensgebieten (z.B. Information, Kommunikation, Technik und Kultur).

Alle genannten Aktivitäten werden von der IMV bezuschusst!

Aus dem insel-Programm werden alle Veranstaltungen
mit Ausnahme von Studienreisen gefördert.

**Bei Vorlage einer Teilnahmebescheinigung erhalten Sie als
IMV-Mitglied einen Zuschuss von 50% des Teilnahmeentgeltes.**

Dieser wird während der Geschäftszeiten im IMV-Büro ausbezahlt.



Sprachen · Integration

4

WDR
FERNSEHEN

**VERTRAUEN IST GUT,
DIE SERVICEZEIT IST BESSER**

MIT YVONNE WILICKS UND DIETER KÖNNES

Wirklich preiswert? Wirklich praktisch? Wirklich lecker? Ob Gesundheit oder Geld, Wohnen oder Ernährung, Multimedia oder Verkehr – die »Servicezeit«, das tägliche Verbrauchermagazin des WDR, beleuchtet Hintergründe, schafft Orientierung und gibt praktische Ratschläge.

SERVICEZEIT

MONTAGS BIS FREITAGS, 18.20 BIS 18.50 UHR

wdr.de/fernsehen



© WDR/Foto: Faal

Welche Sprachen können Sie bei uns lernen?

Deutsch als Zweitsprache, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch und Türkisch und nicht zu vergessen: Gebärdensprache! Weitere Sprachen halten die Nachbarvolkshochschulen vor. Die Broschüre „Sprachen öffnen Türen“ ist in der insel-VHS erhältlich, sowie www.sprachen-lernen-nrw.de

Was lernen Sie?

- Verständigung im Alltag, im Beruf, auf Reisen
- Hören und Sprechen
- Lesen und Schreiben
- Verstehen anderer Menschen und Kulturen

Differenzierte Kursformen

- Standardkurse mit einmal wöchentlichem Unterricht, wahlweise vormittags, nachmittags oder abends
- Intensiv- und Kompaktkurse von 12 Unterrichtsstunden in zwei bzw. 18 Unterrichtsstunden in drei Wochen und 36 Unterrichtsstunden in vier Wochen
- zielgruppenorientierte Angebote

Wir möchten dafür sorgen, dass Sie sich für den richtigen Kurs anmelden, der Ihren Vorkenntnissen, Ihrem gewünschten Lerntempo und Ihren Lernzielen entspricht.

Wir möchten Ihnen qualitativ so guten Sprachunterricht wie möglich bieten. Wenn Sie zum ersten Mal Englisch-, Französisch- oder Spanischkurse besuchen und nicht Fortsetzer sind, nehmen Sie unbedingt die kostenlose Lernberatung an.

Sprachenberatung:

Samstag, 23. August	9.30-12.00 Uhr
Montag, 25. August	10.00-12.00 Uhr 14.00-16.00 Uhr
Dienstag, 26. August	16.00-18.00 Uhr
Mittwoch, 27. August	16.00-18.00 Uhr
Donnerstag, 28. August	10.00-12.00 Uhr 14.00-18.00 Uhr

Melden Sie sich persönlich an!

Denn dabei erfahren Sie alles Wichtige über die verschiedenen Kursangebote, über die Lernziele und Methoden des VHS-Sprachunterrichts und was Sie sonst noch wissen möchten.

Lerntipp 1:

Belegen Sie keinen Fremdsprachenkurs „blind“! Lassen Sie sich beraten, damit Sie aus unserem Angebot genau den Kurs herausfinden, der Ihren Vorkenntnissen, Fähigkeiten und Erwartungen entspricht. Meist können Sie mehr als Sie glauben. Unsere Beraterinnen und Berater helfen Ihnen, den für Sie richtigen Kurs zu finden.

Kleingruppenentgelte im Sprachenbereich

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend nachfolgender Tabelle: bei 90 Minuten Unterricht je Zusammenkunft



Anmeldungen	Teilnahmeentgelte bei:					
	7 Zusk.	8 Zusk.	9 Zusk.	10 Zusk.	11 Zusk.	12 Zusk.
4 - 5 Pers.	66,50 €	76,00 €	85,50 €	95,00 €	104,50 €	114,00 €
6 - 7 Pers.	44,50 €	51,00 €	57,00 €	63,50 €	70,00 €	76,00 €
8 - 9 Pers.	33,50 €	38,00 €	43,00 €	47,50 €	52,50 €	57,00 €

Ermäßigung erst ab 10 Teiln. möglich!

Wir orientieren uns an den Vorgaben des Europarats, dem Europäischen Bezugsbildung von sechs Kenntnisstufen geeinigt, die in Zukunft allen Einrichtungen in Am Ende der jeweiligen Stufe sollten Sie Folgendes gelernt haben:

	Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1
Hören	Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Durchsagen z. B. verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.
An Gesprächen teilnehmen	Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Fremdsprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinung und Vorhaben erklären und begründen.
Schreiben	Ich kann eine kurze Nachricht, z.B. Postkarte, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.

**rahmen für Fremdsprachen. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschrei-
Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage dient.**

Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2
<p>Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.</p>	<p>Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit umgangssprachlichem Englisch sowie mit anderen Sprachstilen.</p>	<p>Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochenes Englisch zu verstehen, sowohl "live" als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.</p>
<p>Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften, zu mir vertrauten Themen. Ich verstehe auch Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.</p>	<p>Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinen persönlichen Interessensgebieten zählen.</p>	<p>Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.</p>
<p>Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich zu vielen Themen so spontan und fließend verständigen, dass ein Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.</p>	<p>Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.</p>	<p>Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.</p>
<p>Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.</p>	<p>Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.</p>	<p>Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.</p>
<p>Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.</p>	<p>Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.</p>	<p>Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.</p>





Deutsch Integrationskurse

Ziel der Kurse

Das Ziel der Kurse ist die Förderung der Integration von Migrantinnen und Migranten im Sinne gesellschaftlicher Teilhabe und Chancengleichheit.

Dies soll erreicht werden durch

- Vermittlung von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache für eine selbständige Sprachverwendung (bis Niveau B1)

- Vermittlung von Wissen zur Alltagsorientierung
- Vermittlung gesellschaftlicher und kultureller Kenntnisse

Wer kann teilnehmen?

Die Kurse werden nach den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge durchgeführt und ganz oder teilweise finanziell gefördert.

Zur Teilnahme berechtigt sind:

- Alle Spätaussiedler und neu zuwandernde Ausländer mit auf Dauer angelegten Aufenthaltsstatus
- Ausländer, die bereits länger in Deutschland leben, sowie Unionsbürger

Verpflichtet zur Teilnahme sind:

- Berechtigte Ausländer, die sich nicht auf einfache Art in deutscher Sprache mündlich verständigen können

- Ausländer, die von der Ausländerbehörde aufgefordert werden und Leistungen nach dem SGB II beziehen oder in besonderer Weise integrationsbedürftig sind.

Wie kommt man in den Integrationskurs?

Anlaufstelle für neu zugewanderte Migranten ist die Ausländerbehörde des Wohnortes, bei Spätaussiedlern die Erstaufnahme in Friedland:

- Feststellung der Berechtigung bzw. Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs
- Aushändigung von Informationen zum Integrationskurs und eine Liste mit zugelassenen Sprachkursträgern in der Region
- Ausländer, die aufgrund ihres Aufenthaltstitels keinen Anspruch auf einen geförderten Sprachkurs haben, melden sich direkt in der Volkshochschule zum Kurs an.

Der Integrationskurs in der Insel ...

... besteht aus einem Sprachkurs von 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs von 60 Unterrichtsstunden. Er findet täglich von montags bis freitags mit jeweils 4 Unterrichtsstunden statt. Am Ende des Kurses erfolgt eine Sprachprüfung.

Sprechzeiten für Beratung und Anmeldung:

Mo.	10 – 14 Uhr
Di.	10 – 14 Uhr
Mi.	10 – 14 Uhr
Do.	14 – 16 Uhr
Fr.	KEINE Sprechzeiten

Prüfungstermine: ... auf Anfrage

Migrationsberatung der AWO in der Insel:

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Integrationskurse werden von der Migrationsberatung der AWO Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen betreut.
Tel. 02365 994226 (oder 69915-58)

Unsere Sprechstunden in der Insel, Raum 222

Migrationsberatung für erwachsene
Zuwanderer bei Frau Homann-Friedriszik:

Mo. 8.30 – 12.30 Uhr
Mi. 14.00 – 16.00 Uhr
Do. 8.30 – 12.30 Uhr

Jugendmigrationsdienst bei Frau Kozaronek

Mo. 14.00 – 16.00 Uhr
Mi. 8.30 – 12.30 Uhr

Deutsch als Zweitsprache Stufe A2

4001

Christel, M.A. Großjohann
24 x montags und mittwochs,
jeweils 15 bis 16.30 Uhr
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 133
101 Euro

Deutsch als Zweitsprache Stufe B1

Prüfungsvorbereitungskurs
DTZ-Prüfung A2/B1
Lehrbuch: Prüfungstraining,
Deutsch für Zuwanderer
Cornelsen Verlag -
ISBN: 978-3-06-020374-1

4002

Dr. Ellen Dahlberg
22 x montags und mittwochs,
jeweils 14 bis 15.30 Uhr
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 128
92,50 Euro

Deutsch als Zweitsprache Stufe B2/C1

Zur Vorbereitung auf die B2-Prüfung
und das Goethe-Zertifikat C1.

4003

Christel, M.A. Großjohann
24 x montags und mittwochs, je-
weweils 16.30 bis 18 Uhr
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 133
101 Euro

Individueller online Einstufungstest:

Sie wissen nicht, wo Sie mit
Ihren Sprachkenntnissen liegen?
Unter www.cornelsen.de/sprachtest und
www.klett.de/einstufungstests finden Sie
individuelle Sprachentests, mit denen Sie Ihr
Sprachniveau ermitteln können.
Auch unsere Sprachenberatung
hilft Ihnen gerne weiter.



Migrationserstberatung der AWO in der Insel



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Integrationskurse werden von der Migrationsberatung der AWO Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen betreut.

Tel. 02365 99 - 4226
oder 02365 69915 - 58.

Frau Frauke Homann-Friedriszki

mo 8.30 bis 13.00 Uhr
mi 14.00 bis 16.00 Uhr
do 8.30 bis 12.30 Uhr

Jugendmigrationsdienst:

Mariola Kozaronek

mo 14.00 bis 16.00 Uhr
mi 8.30 bis 12.30 Uhr

Sprachverbund Emscher-Lippe-Region

Falls Sie ein bestimmtes Sprachangebot bei uns nicht finden, entdecken Sie es vielleicht bei einer Nachbar-VHS.

Die Volkshochschulen in der Emscher-Lippe-Region wollen ihre Zusammenarbeit gerade bei den „kleinen“ Sprachen und bei Bildungsurlaubsangeboten verstärken.

Informationen zu diesem Angebot erhalten Sie telefonisch bei der Studienleitung (02365-994280 oder 994240) oder im Internet:

www.sprachen-lernen-nrw.de.

Beratung für Spätaussiedler

Für die Beratung ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Es sollte mit etwas Wartezeit gerechnet werden.

Maria Kulakov

Mittwochs, 14 tätig

20. Aug., 3. und 17. Sept.,

1., 15. und 29. Okt.,

12. und 26. Nov., 10. Dez. 14

jeweils von 7.30 bis 10.30 Uhr

Lauschaton mit Anja Bilabel

Ein „Sternen-Hörstück“: „Das Leben, das Universum und Alles!“

Im Mittelpunkt steht die wohl tollkühnste Geschichte der Weltraumforschung: Douglas Adams' „Per Anhalter durch die Galaxis“. ...Weit draußen in den unerforschten Einöden eines total aus der Mode gekommenen Ausläufers des westlichen Spiralarms der Galaxis leuchtet unbeachtet eine kleine gelbe Sonne. Um sie kreist in einer Entfernung von ungefähr achtundneunzig Millionen Meilen ein absolut unbedeutender, kleiner, blaugrüner Planet. Das ist der Anfang des genialen Buches „Per Anhalter durch die Galaxis“ von Douglas Adams. Ein aufregender, spannender und hochgradig unterhaltender Abend!

Mit begleitender Technik und brillanten Sounds

Rezitation: Schauspielerin

Anja Bilabel

Technik: David Heinrich





Wohnen wie im Eigenheim



bei der **Alte Marler Wohnungsgenossenschaft eG**

Wohnen in
Alt-Marl,
Marl-Drewer
und Marl-Sinsen.



... genossenschaftliches Wohnen in Marl ... einmalig!

Alte Marler Wohnungsgenossenschaft eG • Willy-Brandt-Allee 2 • 45770 Marl
Telefon 0 23 65 / 51 11 70 • Mobil 0160-8471960
www.alte-marler-wohnungsgenossenschaft.de



Englisch Stufe A1, Kurs 1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die die englische Sprache von Anfang an lernen wollen.

4005

Dinah Kiehl
12 x montags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 130
50,50 Euro

4006

Lena Roskopf
11 x mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 10. September
die Insel; 1. Etage; Raum 130
46 Euro

Lerntipp 2:

Viele erwarten, dass im Anfangsunterricht das Lesen und Schreiben im Vordergrund steht. Bei uns lernen Sie zunächst verstehen und sprechen. Verstehen und sprechen lernen Sie, indem Sie anderen zuhören, antworten und selbst Fragen stellen. Deshalb wird vorwiegend in der Fremdsprache gesprochen und häufig bei geschlossenem Lehrbuch unterrichtet.

Englisch - Stufe A1, Kurs 3

Die Anfänger schreiten fort.
 Lehrbuch: Easy English A1 Teilband 2,
 Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520805-5

4007

Dr. Ellen Dahlberg
12 x dienstags, 17.30 bis 19 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 133
50,50 Euro

Englisch Stufe A1, Kurs 5

Nach Beendigung des „Basic Course“ von English Elements steigen wir nun in das Lehrbuch I von English Elements ein (Hueber Verlag, ISBN 3-19-202494-1).

4008

Dr. Ellen Dahlberg
12 x dienstags,
19.30 bis 21 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 2. Etage;
Raum 204
50,50 Euro

Englisch Stufe A1, Kurs 7

Weiterarbeit mit English Elements I bis zum Buchende, (Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202494-8), mit Wiederholungen und kleinen Texten und Übungen.

4009

Dr. Ellen Dahlberg
12 x montags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 128
50,50 Euro

Englisch mit Muße Stufe A1/A2

Sie lernen frei von Leistungsdruck auf unterhaltsame Art wichtige Strukturen und Wortschatz der englischen Sprache. Wir üben mit und ohne Lehrbuch typische Gesprächssituationen, lesen kleine Texte und erfahren gemeinsam mit Inge und Bruno, den Hauptpersonen im Lehrbuch, viel über Großbritannien. Das Lerntempo im Kurs bestimmen Sie. Daher ist der Kurs auch besonders für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet.

Lehrbuch: Sterling Silver 2, Cornelsen Verlag, (ISBN 978-3-464-02009-8), ca. Unit 18

4010

Marianne Pelz
12 x montags, 16 bis 17.30 Uhr,
ab 1. September
die insel; 2. Etage; Raum 225
50,50 Euro

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A1, Kurs 13

Lehrbuch: Sterling Silver 2, Cornelsen-Verlag (ISBN 978-3-464-02009-8), Unit 1

4011

Janine Bennemann-Cairo
12 x donnerstags, 9.30 bis 11 Uhr,
ab 4. September
die insel; 2. Etage; Raum 227
50,50 Euro

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111!



Dinah Kiehl unterrichtet seit 1980 Englisch an unserer Volkshochschule.

Als gebürtige Engländerin versteht sie es vortrefflich, ihre Muttersprache ihren Teilnehmer/-innen zu vermitteln.

Living English - the Basics Stufe A1

Dieser Kurs ist zwar der Nachfolgekurs des Intensivkurses vom Februar 2014, trotzdem sind neue Teilnehmer mit eingeschränkten Englischkenntnissen, die ihre Grammatik, Zeiten, usw. in lockerer Atmosphäre verbessern / wiederholen wollen, herzlich willkommen.

Buch: English Elements 2, Huebner Verlag, ISBN 978-3-19-202495-5, ca. Unit 5/6

4012

Dinah Kiehl
12 x donnerstags, 19.15 bis 20.45
Uhr, ab 4. September
die insel; 1. Etage; Raum 130
50,50 Euro

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2, Kurs 4

Sterling Silver 2, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-02009-8, Unit 14-15

4013

Janine Bennemann-Cairo
12 x montags,
9 bis 10.30 Uhr,
ab 1. September
die insel; 1. Etage;
Raum 130
50,50 Euro





Englisch effektiv auffrischen Stufe A2

Dieser Kurs ist speziell für jüngere und ältere Erwachsene konzipiert, die aus beruflichen oder sonstigen Gründen ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen, aber nicht immer Zeit haben am Präsenzunterricht in der VHS teilnehmen. Mit der Bereitschaft daneben selbständig und zeitlich flexibel auch zu Hause mit individueller Unterstützung durch die Dozentin weiter zu machen, wird ein effektives Lernen erreicht. Hierbei werden moderne Methoden des Internets zum Einsatz kommen. Ein Internetzugang mit der Möglichkeit, Videos anzuschauen, ist deshalb Voraussetzung.

Lehrbuch: Open Mind A2, Hueber Verlag
ISBN 978-3-19-062983-1.

4014

Engelda von Töteberg
12x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 2. September
die insel; 2. Etage; Raum 225
50,50 Euro

HINWEIS

„Priscilla - Von Liebe und Überleben in stürmischen Zeiten“ - Eine Lesung in englischer und deutscher Sprache von und mit Nicholas Shakespeare
Montag, 22. September, 19.30 bis 21.45 Uhr, die insel; 1. Etage, Bibliothek · Eintritt 7,- Euro



Englisch Stufe B1, Kurs 5

Lehrbuch: English Elements 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202495-5, ca. Unit 4.

4015

Renate Höhmann
12 x montags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 1. September
die insel; 1. Etage; Raum 132
50,50 Euro

Lerntipp 3:

Haben Sie keine Angst Fehler zu machen. Sie lernen nicht sprechen, wenn Sie schweigen, sondern vielmehr durch Irrtümer und deren Berichtigung, durch ständiges Probieren, aktive Beteiligung und durch kleine Fortschritte - und die machen Sie bestimmt ...! Übrigens: gerade auch die sogenannten „dummen“ Fragen bringen Sie und die anderen Teilnehmer und Teilnehmerinnen weiter.

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Improve your English Stufe B1

Mit „Fairway B1“ werden wir viele Themen aus dem Alltagsleben bearbeiten. Dabei werden in kommunikativen Übungen die wichtigsten sprachlichen Strukturen wiederholt und neue dazugelernt. Die „Reading for Fun“ Texte in jeder Unit und die „Self checks“ bestätigen Ihnen Ihren Kenntnisstand.

Lehrbuch: Fairway 3, Klett Verlag, 3-12-501462-6, ab ca. Unit 7

4016

Marianne Pelz

**12 x donnerstags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 4. September
die Insel; 2. Etage; Raum 225
50,50 Euro**

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Englisch Stufe B1, Kurs 7

Konversation und Grammatikwiederholung.

4017

Birgit Cöster

**11 x donnerstags,
18.15 bis 19.45 Uhr, ab 4. Sept.
die Insel; 2. Etage; Raum 220
46 Euro**

Lerntipp 4:

Üben Sie das Neugelernte auch außerhalb der Kursstunde so oft wie möglich, allein oder mit Bekannten, und lieber täglich eine Viertelstunde als einmal in der Woche drei Stunden. Dagegen sollten Sie sich nicht schon zu Hause auf eine neue Lektion vorbereiten.



English Refresher - Auffrischkurs am Nachmittag Stufe B1

Verstehen und Sprechen im Alltag stehen im Mittelpunkt dieses Kurses zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Englischkenntnisse. Sie lernen, Ihre Ideen und Meinungen zu aktuellen, interessanten Themen auszudrücken und werden im Gespräch merken, dass Ihnen das Sprechen in alltäglichen Situationen immer besser gelingt. Wichtige Sprachstrukturen werden wiederholt und in vielseitigen Übungen mit Hilfe des Lehrbuchs vertieft. Zum Lehrbuch stehen zusätzliche kostenfreie Online-Materialien zur Verfügung.

Lehrbuch: A New Start, Refresher B1, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-464-20232-6

4018

Marianne Pelz

**12 x mittwochs, 16 bis 17.30 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 2. Etage;
Raum 225
50,50 Euro**



Englisch Stufe B1

Lehrbuch: English

Elements 3, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-202496-2, ca. Unit 8

4019

Salome Janina Puren

**12 x dienstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 2. Etage; Raum 225
50,50 Euro**

4020

Harry Whitford

**12 x donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 4. September
die Insel; 1. Etage; Raum 131
50,50 Euro**



Mit südafrikanischem Charme bringt Salome Puren die englische Sprache ihren Teilnehmer/-innen näher.

Active English Stufe B1

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihr Alltagsenglisch verbessern möchten, auch wenn ihre Englischkenntnisse vielleicht etwas eingerostet sind.

Wir üben Text- und Hörverstehen, wiederholen Grammatik und haben in ungezwungener Atmosphäre Gelegenheit zum freien Sprechen.

4021

Brigitte Radscheid

**12 x mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 1. Etage; Raum 131
50,50 Euro**



Sprechen ist das A und O des Sprachenlernens, meint Brigitte Radscheid, seit 1995 engagierte Kursleiterin im Englisch-Bereich.

Further Steps in English Stufe B1

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen, die ihre Englischkenntnisse für Alltagssituationen auffrischen möchten. Falls nötig, wird auch Grammatik wiederholt.

Ein Ziel des Kurses ist es, die Hemmungen vor dem freien Sprechen zu verlieren.

4022

Brigitte Radscheid

**12 x dienstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 131
50,50 Euro**

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !



Vorstellungsgespräche auf Englisch

Bewerber müssen heute damit rechnen, dass das Vorstellungsgespräch auf Englisch geführt wird. Dabei kommt es auf mehr an als nur auf die richtigen Vokabeln. Das Intensivseminar richtet sich an Mitarbeiter oder angehende Mitarbeiter ab Niveau B1, die während eines Einstellungsgesprächs ihre englischen Sprachkenntnisse beweisen müssen.

Zusätzliche Kosten für Kopien ca. 2 Euro. Sie arbeiten in einer kleinen Gruppe mit max. 8 Teiln.!

4023

Penelope Crowe
Samstag, 25. Oktober,
9 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
63 Euro, keine Ermäßigung möglich

HINWEIS

Am **Samstag, 17. Januar 2015** findet das Seminar **Präsentationen auf Englisch - ein Schritt weiter** statt.

Präsentationen auf Englisch - Erste Schritte

Müssen Sie eine Präsentation in der englischen Sprache vortragen? In diesem Intensivseminar bekommen Sie eine Einleitung und die Möglichkeit, typische Situationen sprachlich einzuüben. Wie geht man mit den unterschiedlichsten Grafiken um? Wie kann der Vortragende die Zuhörer durch komplexe Sachverhalte „navigieren“? Jeder Teilnehmer bekommt eine individuelle Evaluation und hat die Möglichkeit durch Einsatz von Videotechnologie sich selbst zu bewerten. Die TeilnehmerInnen sollten Kenntnisse mitbringen, die nicht unter dem Niveau B1 liegen. Die Kursleiterin verfügt über eine 20-jährige Erfahrung in der Chemie- und Energiebranche und hat in dieser Zeit zahlreiche Präsentationen begleitet.

Zusätzliche Kosten für Kopien ca. 2 Euro. Sie arbeiten in einer kleinen Gruppe mit max. 8 Teiln.!

4024

Penelope Crowe
Samstag, 22. Nov. , 9 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.4 EDV
63 Euro, keine Ermäßigung möglich

Lerntipp 5:

Lernen Sie neue Wörter nicht einzeln, sondern im Zusammenhang. Versuchen Sie in Sätzen zu sprechen; dann werden Sie „im Ernstfall“, etwa bei einem Auslandsaufenthalt, besser zurechtkommen.





Mit durchschnittlich sechs Kursen pro Semester kann Marianne Pelz schon auf eine fast 40-jährige Kursleitertätigkeit an der Insel-VHS zurückschauen: der Englisch-Bereich ohne Marianne ist kaum vorstellbar!

English Conversation Stufe B2

In this conversation class for fairly fluent speakers of English we will discuss specific as well as current and everyday topics. We will listen to podcasts from the English speaking world. We will read texts. We will revise and practise grammatical structures when necessary.

Your own ideas are welcome!

Lehrbuch: KEY B2/1, ca. Unit 6, Cornelsen Verlag, 978-3-06-020814-2, 17,95 Euro

4025

Marianne Pelz
12 x donnerstags, 9.30 bis 11 Uhr,
ab 4. September
die Insel; 1. Etage; Raum 130
50,50 Euro

4026

Marianne Pelz
12 x montags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 2. Etage; Raum 225
50,50 Euro

Tuesday Morning Small Talk Stufe B2

A conversation course for those - who speak English fairly fluently - who find that they could still do with the occasional grammatical brush-up - who want regular practice in an easy-going atmosphere - who are interested in spontaneous talk on everyday topics as well as in reading and discussing texts. Regular working with PODCASTS will improve listening skills.

Students are welcome to bring their own ideas!

Zusätzliche Kosten für Unterrichtsmaterial ca. 2 Euro.

4027

Marianne Pelz
12 x dienstags, 10 bis 11.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 2. Etage; Raum 227
50,50 Euro

Lerntipp 6:

Pauken Sie keine Grammatikregeln. Regeln sind notwendig, aber kein Selbstzweck. Sie werden nur so weit gegeben, als sie Ihnen helfen, sich richtig auszudrücken. Übrigens: Sprachen sind nicht immer „logisch“ aufgebaut. Verlangen Sie deshalb nicht für alle Besonderheiten einleuchtende Erklärungen. Nehmen Sie die Sprache so wie sie ist.

English in Discussion Stufe B2

Das Kursspektrum umfasst die verschiedensten aktuellen Themen aus Kultur, Nachrichten, Politik, Wirtschaft, Umwelt, Sport usw. Reiseerfahrungen und Tourismus in englischsprachigen Ländern werden ebenso wie weitere Interessensgebiete der Teilnehmer/-innen gerne besprochen und ausgetauscht. Zurzeit werden auch Kurzgeschichten eines amerikanischen Autors besprochen (Zusatzkosten für das Buch ca. 11 EUR).

4028

Harry Whitford

**12 x donnerstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 4. September
die Insel; 1. Etage; Raum 131
50,50 Euro**



Aus Indien hat es Lukhvinder Chhatwal nach Marl verschlagen. Seit 1986 unterrichtet sie Englisch an der Insel-VHS auf hohem Niveau.

Gesprächskreis Englisch Stufe B2

Es werden u. a. verschiedene politische und literarische Texte gelesen und diskutiert, englische Nachrichten und ein englischer oder amerikanischer Spielfilm gemeinsam angesehen und besprochen.

4029

Dr. Ulrich Brack

**12 x donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 4. September
die Insel; 2. Etage; Raum 214
50,50 Euro**

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Progress in English

Ziel dieses Kurses ist es, sicherer zu werden in der praktischen Anwendung der englischen Sprache. Geplant sind die gezielte Erweiterung von Wortschatz, Redewendungen und grammatischen Strukturen durch Lesen und Diskutieren von Texten, durch Rollenspiele und durch Schulung des Hörverstehens anhand von englischsprachigem Audio- und Video-Material.

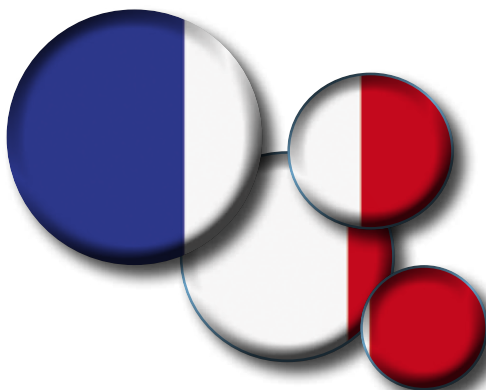
Voraussetzung: VHS-Zertifikat Englisch I oder ähnliches.

4030

Lukhvinder Chhatwal

**10 x donnerstags,
9 bis 10.30 Uhr,
ab 4. September
die Insel; 2. Etage;
Raum 225
42 Euro**





Französisch Stufe A1, Kurs 7

Lehrbuch: Perspectives A1 (neue Ausgabe), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9, Unité 10: „À Table“ und 5,00 Euro Kosten für Fotokopien.

4033

Katia Guermont-Beckmann
12 x montags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 131
50,50 Euro

Französisch Anfängerkurs Stufe A1, Kurs 1

Lehrbuch Perspectives A1 (neue Ausgabe), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9

4031

Ricarda Erler
12 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 1. Etage; Raum 130
50,50 Euro

Französisch Stufe A1, Kurs 3

Lehrbuch Perspectives A1 (neue Ausgabe), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520159-9, ca. Unité 7

4032

Lise Gaussein-Reusch
12 x dienstags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 2. Etage; Raum 220
50,50 Euro

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Französisch Stufe A2, Kurs 5

Lehrbuch: Perspectives A2, Neue Ausgabe, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520162-9, Unité 9

Der Kurs führt ein in den Wortschatz und die Sprachlehre der französischen Sprache sowie in die Kultur und Geographie unseres westlichen Nachbarn. Vom Kursleiter zusätzlich ausgeteiltes Material dient vor allem der Anregung zum Gespräch in der Fremdsprache.

4034

Friedhelm Stoltenberg
12 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 2. Etage; Raum 225
50,50 Euro

Lerntipp 7:

Schreiben Sie während der Kursstunde nicht so viel mit. Das lenkt nur ab und hindert Sie daran, sich aktiv am Unterricht zu beteiligen. Ihre Kursleitung gibt Ihnen zum richtigen Zeitpunkt Gelegenheit, das Neuerlernte in Stichpunkten aufzuschreiben. Sie gibt Ihnen auch gerne an, wo Sie alles nachlesen können.



Katia Guermont-Beckmann gibt mit Begeisterung ihre Muttersprache Französisch weiter an ihre Teilnehmer/-innen: so schwer ist Französisch doch gar nicht!

Französisch Stufe A2, Kurs 8

Lehrbuch: Perspectives A2 (neue Ausgabe), Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-520162-9, ca. Unité 12 und 5,00 Euro Kosten für Fotokopien.

4035

Katia Guermont-Beckmann
12 x mittwochs, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 3. September
die insel; 1. Etage; Raum 131
50,50 Euro

Französisch Stufe B1, Kurs 3

Lehrbuch Perspectives B1 (neue Ausgabe), ISBN 978-3-06-520165-0, ca. Unité 3. En complément, nous lisons des articles de journaux et discutons de thèmes d'actualité.

4036

Lise Gaussuin-Reusch
12x donnerstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 4. September
die insel; 1. Etage; Raum 128
50,50 Euro

La France au quotidien Stufe B1

Vous aimez la France, je pense! Vous avez travaillé avec le livre „Perspectives A2“ ou un livre similaire du même niveau. Vous pouvez approfondir vos connaissances en venant dans ce cours de conversation. Nous discuterons sur des thèmes actuels et ferons la connaissance de la vie quotidienne des Français en utilisant différents matériels.

Si nécessaire nous réviserons la grammaire! Bienvenue à nos nouveaux participants! Buch und CD: À l'heure actuelle des Langenscheidt (17 Euro) Nouvelle Édition des Lucia Bonato - ISBN 978-3-468-48441-4 Kosten für Fotokopien ca. 5 Euro.

4037

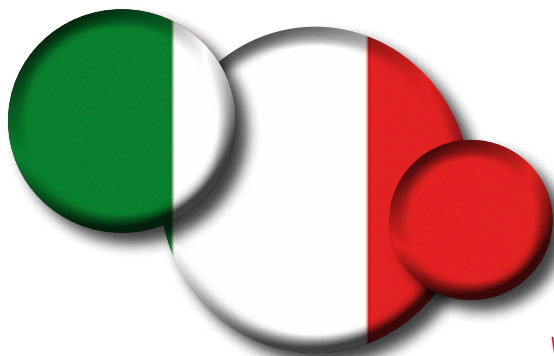
Katia Guermont-Beckmann
12 dienstags, 10 bis 11.30 Uhr,
ab 2. September
die insel; 1. Etage; Raum 132
50,50 Euro

HINWEIS

Sommerkurse Französisch in La Bégude (Provence)

Das Foyer International d'Etudes Françaises (F.I.E.F.) veranstaltet **vom 9. bis 16. und vom 16. bis 23. August** einwöchige Französisch-Sprachkurse. Flyer sind in der insel-VHS erhältlich. Weitere Informationen und Anmeldung unter **www.fieflabegude.com**





Schon seit 1993 unterrichtet Ricarda Erler Italienisch an der Insel-VHS. In diesem Herbst bietet sie auch einen Französisch-Einstiegskurs an.

Italienisch Anfängerkurs Stufe A1, Kurs 1

Espresso 1, erweiterte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005438-1, ab Lektion 1

4039

Ricarda Erler

**12 x dienstags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 132
50,50 Euro**

Italienisch Stufe A1, Kurs 5

Lehrbuch: Espresso 1, erweiterte Ausgabe, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005438-1, ca. Lektion 9

4040

Ricarda Erler

**12x dienstags, 19.30 bis 21 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 132
50,50 Euro**

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Italienisch Stufe A1, Kurs 7

Lehrbuch: Buongiorno! neu, Klett Verlag, Buch ISBN 978-3-12-525496-1 und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-525491-6, Lektion 17

4041

Caterina Traubner

**12 x montags, 19.30 bis 21 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 128
50,50 Euro**

Italienisch Stufe B1, Kurs 5

Alle, die mit einer leichten Konversation sprechen wollen, sind herzlich eingeladen! Vom Kursleiter zusätzlich ausgeteiltes Material dient vor allem der Anregung zum Gespräch.

La Prova Ovale 1 - Klett Verlag, ISBN 978-3-12-523568-5, ab Lektion 14

4042

Caterina Traubner

**10 x montags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 1. Etage; Raum 204
42 Euro**

*Aus ihrem Heimatland bringt
Caterina Traubner italienischen
Charme mit in ihre Kurse.
Seit 1979 ist unser Italienisch-
Angebot ohne sie undenkbar!*



HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Italienisch Stufe B1

Das Grammatik-Lernen ist geschafft! Alle, die mit einer Konversation beginnen wollen, sind herzlich eingeladen.

Lehrbuch: nach Absprache

4043

Caterina Traubner

12 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,

ab 2. September

die insel; 1. Etage; Raum 128

50,50 Euro

Gesprächskreis Italienisch, Stufe B2

Nur für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit guten Kenntnissen der italienischen Sprache.

Lehrbuch: nach Absprache

4044

Caterina Traubner

11 x donnerstags, 18 bis 19.30 Uhr,

ab 4. September

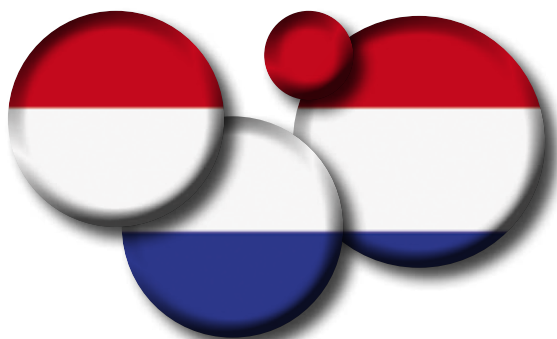
die insel; 1. Etage; Raum 132

46 Euro

Lerntipp 8:

Bestehen Sie nicht darauf, dass ein Text Wort für Wort übersetzt wird. Versuchen Sie vielmehr, die Bedeutung eines Satzes im Ganzen zu erfassen. Nur so lernen Sie, sich in der fremden Sprache zu bewegen.

4



Anmeldung einfach und schnell!

Sowohl telefonisch als auch als e-Mail nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen. Das erspart Ihnen den aufwendigen Postweg und sichert Ihnen nach Möglichkeit verbindlich den Platz in den von Ihnen ausgesuchten Kursen. Auch Unsicherheiten oder Fragen können Sie über diesen Weg schnell und sicher klären.

Niederländisch für Anfänger Stufe A1, Kurs 1

Lehrbuch: Wat leuk!, Hueber Verlag
Kursbuch ISBN 978-3-19-005460-2 und
Arbeitsbuch ISBN 978-3-19-025460-6

4045

**Beginn, Tag und Uhrzeit werden
noch festgelegt**

**die insel; 1. Etage; Raum 133
50 Euro**

Niederländisch für Anfänger Stufe A1, Kurs 3

Die ersten Schritte sind getan! In diesem Kurs werden die Konversationsfähigkeiten in verschiedenen Gesprächssituationen weiter ausgebaut. Kenntnisse über das Land und die Sprache werden im Kursbuch vermittelt und mittels zusätzlicher Aufgaben im Arbeitsbuch vertieft.

Lehrbuch siehe 4045

4046

**N.N.
12 x montags, 19 bis 20.30 Uhr,
ab 1. September
die insel; 1. Etage; Raum 133
50,50 Euro**



insel-Café

Ulrike Rühl · Tel.: 99-4258

Öffnungszeiten:

mo - do	8.30 bis 17.00 Uhr
fr	9.00 bis 16.00 Uhr
sa	9.00 bis 12.30 Uhr



Russisch Stufe A1, Kurs 1

In diesem Kurs bekommen Sie einen Einblick in die russische Sprache und Kultur. Sie lernen einfache und nützliche Redewendungen, die Ihnen auf Reisen oder in Geschäftssituationen helfen können. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen.

Lehrwerk: Otlitschno! A1 (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-004477-1) und Arbeitsbuch (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-014477-8) ab Lektion 1

4047

Sviatlana Sakalova

**12 x montags, 18.30 bis 20 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 2. Etage; Raum 220
50,50 Euro**

Lerntipp 9:

Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen. Wenn dies einmal nicht möglich ist, dann „springen“ Sie bitte nicht gleich „ab“, sondern sprechen Sie mit Ihrer Kursleitung. Sie wird Ihnen sicherlich helfen, den Anschluss wiederzufinden. Sollten Sie den Kurs verlassen wollen, so informieren Sie bitte Ihre Kursleitung. Vielleicht besprechen Sie auch die Gründe; sie zu kennen, könnte für die Kursleitung und auch für die Volkshochschule wichtig sein.

Schwedisch Stufe A1, Kurs 9

4048

Eva Oste

**10 x dienstags, 19.30 bis 21 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 131
42 Euro**

Schwedisch Stufe B1

4049

Eva Oste

**10 x dienstags, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 13
42 Euro**

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111!



Spanisch Anfängerkurs Stufe A1, Kurs 1

Caminos Neu A 1,
Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CD's
ISBN 978-3-12-514954-0

4050

Wilma Greiner

**12 x mittwochs, 19.30 bis 21 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 2. Etage; Raum 226
50,50 Euro**



*Lena Roskopf gehört
zu den neuen Gesichtern
im Kursleiter-Team der
Insel-VHS: sie startet mit Spanisch
und Englisch-Kursen und freut sich
auf viele Teilnehmer/-innen.*

Spanisch Stufe A1, Kurs 3

Lehrbuch: Caminos A1 neu Klett Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch mit 3 Audio-CDs
ISBN 978-3-12-514954-0

4051

Lena Roskopf

**11 x dienstags, 9 bis 10.30 Uhr,
ab 9. September
die Insel; 1. Etage; Raum 130
46 Euro**

4052

Wilma Greiner

**12 x mittwochs, 18 bis 19.30 Uhr,
ab 3. September
die Insel; 2. Etage; Raum 226
50,50 Euro**



Spanisch Stufe A2, Kurs 5

Lehrbuch: Con Gusto A2, Klett Verlag,
Lehr- und Arbeitsbuch und 2 Audio-CDs,
ISBN 978-3-12-514990-8

4053

Elisa Catala Alonso de Medina

**12 x dienstags, 17.30 bis 20 Uhr,
ab 2. September
die Insel; 1. Etage; Raum 130
75,50 Euro**

Spanisch Stufe A2, Kurs 8

Lehrbuch: Perspectivas; Ya! B1, Cornelsen
Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 CDs
sowie einer DVD, ISBN 978-3-464-20491-7,
ca. Lektion 3

4054

Birgit Cöster

**11 x montags, 18.15 bis 19.45 Uhr,
ab 1. September
die Insel; 2. Etage; Raum 226
46 Euro**

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte
Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl
10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt
entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !

Spanisch Stufe B1 Kurs 4

Kursbuch: Con Gusto B1, Klett Verlag,
Lehr- und Arbeitsbuch und 2 Audio-CDs,
ISBN 978-3-12-515010-2

4055

Elisa Catala Alonso de Medina
12 x mittwochs, 17.30 bis 20 Uhr,
ab 3. September
die insel; 1. Etage; Raum 132
75,50 Euro



Spanisch Intensivkurs für Auffrischer Stufe A2/B1

4056

Josefina Capote
Samstag, 6. Sept., 27. Sept.,
25. Okt. und 6. Dez.
jeweils 9 bis 12.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1
33,50 Euro

La historia en las fiestas

Desde la Edad Media hasta el siglo XX, muchas de las etapas históricas de la península leibérica encuentran su representación en las fiestas de los pueblos: los romanos, las luchas entre moros y cristianos durante la Reconquista, la invasión de los vikingos, los héroes de la rebelión contra las tropas de Napoleón, la tragedia de la Guerra Civil. En este país, hasta los dramas son objeto de fiesta. Un capítulo más de nuestro viaje por el calendario festivo. Continuará...

Spanisch mit Muße Stufe B1

Comenzamos a hablar / Leemos Textos ...
Seguimos repasando „Gramatica“.

4057

Wilma Greiner
12 x mittwochs, 9.30 bis 11 Uhr,
ab 3. September
die insel; 2. Etage; Raum 214
50,50 Euro

4059

Elisa Catala Alonso de Medina
Donnerstag, 30. Oktober,
18.30 bis 20 Uhr
die insel; 1. Etage, Bibliothek
5 Euro; Kartenverkauf im
Anmeldebüro der insel-VHS
und an der Abendkasse

Spanisch Stufe B1

4058

Birgit Cöster
11 x donnerstags, 20 bis 21.30 Uhr,
ab 4. September
die insel; 2. Etage; Raum 220
46 Euro





Konversationskurs für türkische Frauen

Fatma Akköze

10 x montags,

9 bis 11 Uhr

ab 6. Oktober

Yunus-Emre-Moschee

Türkisch Fortsetzungskurs Stufe A2

Einige Grundkenntnisse sollten vorhanden sein, z. B. die Fälle kennen, konjugieren können, das Bilden einfacher Sätze.

4060

Ali Naki Eroglu

12 x dienstags, 18.30 bis 20 Uhr,

ab 2. September

die Insel; 2. Etage; Raum 214

50,50 Euro

Lerntipp 10:

Vor allen Dingen ist eine aufgelockerte Atmosphäre für erfolgreiches Lernen wichtig. Nehmen Sie Kontakt zu den anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf. Warten Sie nicht auf die anderen oder auf die Kursleitung; ergreifen Sie selbst die Initiative. Besprechen Sie Lernschwierigkeiten und Konflikte untereinander und mit der Kursleitung. Besprechen Sie auch die Arbeitsweise. Eine Methode, mit der Sie nicht einverstanden sind, erschwert Ihnen das Lernen unnötig.

HINWEIS

Erreicht der von Ihnen gewünschte Kurs nicht die Mindestteilnehmerzahl 10, so ändert sich das Teilnahmeentgelt entsprechend der Tabelle auf Seite 111 !



Heike und Manfred Finkemeier sind selbst gehörlos und bieten seit vielen Jahren an der insel VHS ihre Gebärdensprachenkurse an, um die Verständigung zwischen Gehörlosen und Hörenden zu verbessern.

Was bedeutet DGS?

Die moderne Sprachwissenschaft hat in den letzten drei Jahrzehnten weltweit nachgewiesen, dass die nationalen Gebärdensprachen der Gehörlosen in Komplexität und Ausdrucksfähigkeit den Lautsprachen in nichts nachstehen. Dies gilt auch für die DGS. Sie ist kein gebärdetes Deutsch oder Lautsprache begleitendes Gebärden, sondern besitzt eine eigene Grammatik und ein spezifisches Lexikon. Beides muss für die DGS genauso gelernt werden wie die Grammatik und der Wortschatz der deutschen Lautsprache.

Der Unterschied zum Deutschen besteht darin, dass die grammatischen Strukturen und Regeln der DGS ganz anderen Prinzipien folgen als die der deutschen Lautsprache. Während die Lautsprache über das Ohr und die Sprechorgane funktioniert, ist die DGS eine visuelle Sprache. Sie benutzt den Körper als Sprechinstrument.

Einen Schnupperkurs zum Kennenlernen erster Gebärden finden Sie unter: www.visuelles-denken.de/Schnupperkurs.html

Deutsche Gebärdensprache 1 für AnfängerInnen

Dieser Grundkurs ist ein Angebot für alle, die sich für die Deutsche Gebärdensprache interessieren und sie erlernen wollen. Er ist für die Hörenden eine erste Begegnung mit der für sie sicher ungewohnten, visuellen Sprache. Er zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen sowie sich Grundgebärden anzueignen, die eine einfache Kommunikation mit Gehörlosen ermöglichen. Eine Ermäßigung ist leider nicht möglich.

Die Kosten für begleitendes Unterrichtsmaterial sind bereits im Entgelt enthalten.

Unter <http://www.lwl.org/LWL/Soziales/Behindertenhilfe/Weiterbildungsboerse> finden Sie eine Übersicht über alle Weiterbildungsangebote für Gehörlose sowie alle DGS-Kurse in NRW

<http://www.taubenschlag.de/> ist das Internetportal für Gehörlose und Schwerhörige. Hier finden Sie viele Informationen über die Gehörlosenkultur. Schauen Sie mal hinein!

4061

Manfred Finkemeier, Margit Maul
Termine: 6. und 20. Sept., 25. Okt., 8., 15. und 29. Nov., jeweils 9.30 bis 13 Uhr, ab 6. September
insel Zwggst. Hüls; 1. Etage; Raum 1.3
65,50 Euro





© Lisa Pfefferkorn – www.pfeffo.de

Italienreise Sprache – Kultur – Begegnung: Eine Woche in Rom

Eine Studienreise mit der Università Popolare di Roma
(Volkshochschule Rom)

Die Studienreise wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Marl und Waltrop angeboten.

Gibt es etwas Besseres als nach Rom zu fahren, um die italienische Sprache und Kultur bei der Entdeckung der „ewigen Stadt“ zu vertiefen?

Die Università Popolare di Roma (Upter) bietet allen Begeisterten der italienischen Kultur unterhaltsame Aufenthalte mit Sprach- und Kultur-Kursen; Lernen mit allen Sinnen ist hier erlebbar.

Neben den Kursen wird die Stadt gemeinsam erkundet. Informationen zur Geschichte und das Erleben der kulinarischen Spezialitäten und der Weintradition stehen ebenfalls auf dem Programm. Ein/e erfahrene/r Begleiter/in der Upter wird verschiedene Orte und Epochen der Geschichte vorstellen. Außerdem findet ein Treffen mit italienischen Studiengruppen statt.

Das genaue Programm kann bei der Volkshochschule Herten unter m.engel@herten.de angefordert werden. Die Veranstaltung ist als Bildungsurlaubsseminar anerkannt.

Folgenden Leistungen sind im Preis enthalten:

- Übernachtung im Doppelzimmer – 6 Nächte mit Frühstück
- Koordinierende Reiseleitung in Rom
- Sprachkurs (5 Tage) von 9.00 bis 14.00 Uhr
- Wochenfahrkarte für öffentliche Verkehrsmittel

7-Tage Sprachreise:
15.03. – 21.03.2015
Studienleitung:
Valeria Valente, Upter Rom

Preis pro Person für eine
Woche 850,- €

Vor Ort zu bezahlen sind:

- Eintritte für
Sehenswürdigkeiten
- Mahlzeiten (außer
Frühstück)

Die Anreise ist von allen
Teilnehmer/-innen selbst zu
buchen und zu bezahlen.

Mindestteilnahmezahl:
5 Personen

Maximalteilnahmezahl:
20 Personen

Weitere Infos und
Anreisetipps:
valeria.valente@upter.it



Beruf • EDV • Berufsausbildung



die insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs • Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233

5

Informationsabend: Die richtige Kurswahl

Information und Beratung zum Thema „Computerkurse in der Insel-VHS“

Damit Interessierte die für sie optimalen Kurse und Seminare belegen können, bietet der Fachbereich EDV die Möglichkeit, sich zum Semesterstart unverbindlich zu informieren. Der Abend schließt mit einer ausführlichen Beratung zu den Themenschwerpunkten PC, Windows, Office, Internet und hilft, die jeweils passende Kursauswahl zu treffen. Unter Berücksichtigung des zeitlichen Rahmens werden auch spezielle Fragen beantwortet. Um Anmeldung wird gebeten.

5001

Michael Schimanski
Mittwoch, 3. September,
19 bis 21.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
entgeltfrei

5002

Michael Schimanski
Dienstag, 16. September,
19 bis 21.15 Uhr
die insel; 1. Etage;
Raum 133
entgeltfrei



Seit über 25 Jahren beschäftigt sich Michael Schimanski bereits mit Computern.

Da er sein Hobby zum Beruf machen durfte, kann er mit vollster Leidenschaft Menschen Programme verständlich näher bringen. Die Gabe, Gruppen mit unterschiedlichen Vorbildungen optimal zu leiten und Inhalte anschaulich zu vermitteln, ist seine Maxime. Wichtig sind ihm dabei moderne, nachvollziehbare Schritte und Merkbrücken.



Informationsabend: Multimedia Präsentation und Beratung

Damit Interessierte, die für sie optimalen Kurse und Seminare im Bereich Fotografie und Bildbearbeitung belegen können, bietet der Fachbereich EDV die Möglichkeit, sich zum Semesterstart unverbindlich zu informieren. An eine Präsentation etwa zur digitalen Bildbearbeitung schließt sich eine Beratungsrunde an, in der individuelle Fragen beantwortet werden. Um Anmeldung wird gebeten.

5003

Thorsten Bradt
Montag, 1. September,
19 bis 21.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
entgeltfrei



Mein PC - Jetzt helf' ich mir selbst

Bei diesem Praxisworkshop, lernen Sie gemeinsam in einer kleinen Gruppe Ihren PC oder Notebook richtig kennen: Aus welchen Komponenten besteht ein Computer? Wie installiere ich Windows neu, wie installiere ich Treiber? Für was sind updates gut und wie stelle ich alles richtig ein. Weitere Themen sind Wartung, Fehleranalyse, Reinigung, Reparatur, Aufrüstung. Sie können Ihren Computer gerne mitnehmen. Nach diesem Kurs sind Sie erfahren genug, um selber Hand anzulegen.

5004

Michael Schimanski
Samstag, 23. November und
Sonntag, 24. November
jeweils von 10 bis 13 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
112 Euro

Der allererste Einstieg in das Arbeiten mit dem PC

Tastatur- und Maus-Training

Hier sind die Einsteiger unter sich! Ohne irgendwelches Vorwissen trainieren wir den Umgang mit der Maus und erlernen mit den allerersten Arbeitsschritten die Funktionen der einzelnen Tasten auf der Computertastatur. Ein erster Text wird in das Textverarbeitungsprogramm Word eingegeben, abgeändert, korrigiert und ausgedruckt.

Die Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.

für Frauen

5005

Maria-Elisabeth Wehmeier
3 x montags,
9 bis 11.15 Uhr, ab 1. September
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
27,50 Euro

für Senioren

5006

Werner Partner
3 x mittwochs,
8.45 bis 11 Uhr, ab 3. September
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
27,50 Euro

5

Grundlagen für das Arbeiten mit dem PC

Wir kennen Maus und Computertastatur und stürzen uns nun in die Arbeit mit dem PC. Zu den Grundlagen gehört es, den Umgang mit den wesentlichen Elementen und Funktionen der grafischen Benutzeroberfläche Windows zu erlernen und mit Ordnern/Unterverzeichnissen seine Dateien (Texte, Tabellen, Bilder usw.) effektiv zu verwalten. Mit Word (und evt. auch Excel) üben wir, gezielt Dateien in bestimmte Ordner abzuspeichern. Dateien werden umbenannt, in andere Ordner verschoben und wieder gelöscht. Mit Word erarbeiten wir uns die grundlegenden Regeln der Textverarbeitung, und wenden erste Gestaltungsmöglichkeiten an.

Die Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.

für Frauen

5007

Maria-Elisabeth Wehmeier
7 x montags,
9 bis 11.15 Uhr, ab 20. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
64 Euro



Werner Partner ist Diplompsychologe und Psychotherapeut. Seit 10 Jahren ist er in IT Projektmanagement und Programmierung aktiv. Heute arbeitet er im Empfehlungsmarketing.

für Senioren

5008

Werner Partner
7 x mittwochs,
8.45 bis 11 Uhr, ab 22. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
64 Euro

Fit in Office - Word & Excel

für Senioren

5009

Michael Schimanski
Sonntag, 9. November,
9 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
40 Euro

RAINBOW

Computertechnik GmbH

www.rainbow-ct.de

Brassertstr. 125

45768 Marl

Tel. (0 23 65) 96 37 13

Fax. (0 23 65) 96 37 24

rainbow@rainbow-ct.de

Hard- und Software Vertrieb
PC-Reparaturen aller Hersteller
vor Ort Service
Netzwerkeinrichtung
Homepage-Erstellung



Übung macht den Meister

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit dem Computer gemacht? Hier können Sie Ihre Grundkenntnisse wieder auffrischen und vertiefen. Lernschwerpunkte sind: Dateien verwalten (Ordner anlegen, speichern, Dateien wiederfinden), Text-/Briefgestaltung, Einfügen und Bearbeiten von Bildern/Grafiken, Internetnutzung. Sie werden in der Nutzung der Office-Anwendungen WORD und Excel viel dazulernen.

Gern werden auch Ihre Wünsche berücksichtigt! Die Kosten für die Unterrichtsmaterialien sind im Entgelt enthalten.

5010

Maria-Elisabeth Wehmeier
5 x dienstags,
9 bis 11.15 Uhr, ab 28. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
46,50 Euro

Gesprächsrunde Computer und Internet

**„Reinschauen (und fragen)
ausdrücklich erwünscht“**

Es handelt sich hier um ein offenes Angebot für alle, die unter anderem Fragen haben zu:

- Bedienung von Hard- und Software,
- Lernmöglichkeiten im Internet (alle Fächer),
- Recherchemöglichkeiten im World Wide Web

Die Themen werden übersichtlich und allgemeinverständlich behandelt. Sie können in entspannter Atmosphäre Ihr vorhandenes Wissen erweitern und ausbauen. Der eine oder andere Trick bzw. Kniff wird auch vermittelt.

Eine Anmeldung ist auf jeden Fall empfehlenswert - am schnellsten telefonisch - , damit für Sie auch ein Sitzplatz garantiert werden kann. Diese Veranstaltung ist kostenlos.

5011

Hildegard Bode
Donnerstag, 30. Oktober, 14.30 bis
16 Uhr*insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
entgeltfrei



Achim Ermert, 68 Jahre alt, Diplompädagoge im „(Un-) Ruhestand“ und als ehemaliger Studienleiter für Berufliche Bildung und EDV für Ältere seit Jahren damit beschäftigt, der Generation 50+ den Einstieg in den Umgang mit Computern und Internet zu erleichtern. Neben seiner nebenberuflichen Dozententätigkeit sind seine Freizeitbeschäftigungen wie Radfahren, Lesen, ein wenig Gartenarbeit, Reisen, Gitarre spielen und kulturelle Veranstaltungen besuchen zu seinem liebsten „Hobby“ geworden.

Erste Schritte mit dem eigenen Laptop/Notebook

Kleingruppenseminar für Senioren

An Ihrem eigenen Notebook, das Sie zum Unterricht mitbringen, lernen Sie die Benutzeroberfläche kennen und richten diese ein. Sie üben den Umgang mit Tastatur und Maus und erfahren, wie Sie Programme öffnen und was Sie damit machen können. Sie arbeiten mit einem kleinen Textprogramm, lernen den Umgang mit USB-Stick, Ordnern und der Fenstertechnik und erhalten einen ersten Einblick ins Internet! Es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fragen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5012

Hildegard Bode
Freitag, 7. November,
10.45 bis 12.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 1.4 EDV
entgeltfrei

5013

Hildegard Bode
Donnerstag, 20. November,
14.30 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
entgeltfrei

5014

Hildegard Bode
Freitag, 28. November,
10.45 bis 12.15 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 1.4 EDV
entgeltfrei

5015

Achim Ermert
4 x dienstags, 9 bis 12 Uhr,
ab 9. September
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
71 Euro

5016

Achim Ermert
Freitag, 26. September
bis Sonntag, 28. September,
jeweils 18 bis 21 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage;
Raum 1.4 EDV
53,50 Euro



Zweite Schritte mit dem eigenen Laptop/Notebook

Kleingruppenseminar für Senioren

Sie haben am Seminar Erste Schritte mit dem eigenen Notebook teilgenommen, möchten zum einen Ihre Kenntnisse vertiefen und zum anderen mehr über den Umgang mit dem Internet erfahren! Sie arbeiten wieder mit Ihrem eigenen Laptop und werden in diesem Seminar die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten des Internets kennen lernen. Suchen und finden von Informationen, E-Mails senden und empfangen, interessante Internetseiten für uns Ältere entdecken bilden den Themenschwerpunkt. Es bleibt auch genügend Zeit für eigene Fragen.

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5017

Achim Ermert
Freitag, 24. Oktober bis Sonntag, 26. Oktober, jeweils 18 bis 21 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
53,50 Euro

5018

Achim Ermert
3 x dienstags, 9 bis 12 Uhr,
ab 28. Oktober
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
53,50 Euro

Wie mache ich mein Notebook sicherer?

Kleingruppenseminar für Senioren

Sie haben erfolgreich an den Laptopkursen Erste und Zweite Schritte mit dem eigenen Notebook teilgenommen und können mit diesem Seminar die notwendigen Schritte mit dem Betriebssystem Windows und dem Internet abschließen. Wir sprechen gemeinsam über Datensicherung auf Ihrem Gerät und nutzen dazu die Programme von Windows aus dem Wartungscenter: Sicherheit, Wartung, Windows Update, Sichern und Wiederherstellen. Sie benötigen hierzu einen USB-Stick. Bringen Sie wieder Ihr eigenes Notebook mit!

Die Volkshochschule haftet nicht für die von Ihnen mitgebrachten Geräte.

5019

Achim Ermert
2 x dienstags,
9 bis 12 Uhr, ab 25. November
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
35,50 Euro

5020

Achim Ermert
Samstag, 29. November
bis Sonntag, 30. November,
jeweils 9 bis 12 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
35,50 Euro

Mein Smartphone/Tablet und ich - Basics

Android Smartphones und Tablet PCs begegnen uns immer häufiger, das ursprüngliche Handy, verschwindet immer mehr. Der Umgang mit den neuen „Hosentaschen-Computern“ muss erlernt werden, man muss die vielfältigen Möglichkeiten zunächst kennenlernen, wenn man den großen Funktionsumfang für sich sinnvoll nutzen möchte. Smartphones machen Spaß, wenn man weiß, wie sie zu bedienen sind. Sie lernen die Grundfunktionen und wichtigsten Sicherheitseinstellungen kennen. Wie richte ich das Gerät ein und wie lade ich „apps“ herunter? Wie kann ich es vor Diebstahl bzw. Datenklau schützen und wie funktioniert das Navigationsprogramm? Bitte bringen Sie Ihr Android-basiertes Smartphone mit. Nicht geeignet für Besitzer eines iPhones! [[http://de.wikipedia.org/wiki/Android_\(Betriebssystem\)](http://de.wikipedia.org/wiki/Android_(Betriebssystem))].



Mein Smartphone/Tablet und ich - AufbauSeminar

(Nicht geeignet für Besitzer eines iPhones!)

Sie haben die Basics im Grundlagenseminar erarbeitet oder beherrschen sie bereits und möchten nun noch tiefer in das Thema Smartphones und Tablets sowie deren Handhabung einsteigen, dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig! Zusätzliche Einstellungs- und Nutzungsmöglichkeiten sowie sinnvolle Software werden erläutert. Sie lernen viele praktische Anwendungsmöglichkeiten Ihres Smartphones kennen z.B. Terminierung und Telefonbuchverwaltung vom PC aus und wie man eine Recherche vornimmt.

5021

Sebastian Jeschke
Dienstag, 9. September,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
20 Euro

5022

Sebastian Jeschke
Freitag, 10. Oktober,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
20 Euro

5023

Sebastian Jeschke
Dienstag, 11. November,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
20 Euro

5024

Sebastian Jeschke
Freitag, 12. Dezember,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage;
Raum 1.4 EDV
25 Euro





Sichere Internet-Nutzung trotz Gefährdungspotential

Ist Ihr PC schon gehackt? Wird er vielleicht schon als „Zombie“ in kriminellen BOT-Netzen mißbraucht? Wurden schon dubiose Anzeigen wegen angeblich illegaler Downloads zugeschickt? Hat sich möglicherweise der fiese BKA-Trojaner bereits auf Ihrem PC oder Laptop eingenistet? Wenn Sie wissen wollen, was Sie tun können, damit die Nutzung des Internets nicht für Sie zum persönlichen Glücksspiel bzw. Debakel wird, dann sollten Sie diesen Kurs besuchen, denn hier wird Ihnen mit ganz konkreten Tipps geholfen.

5025

Michael Schimanski
2 x mittwochs,
18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 17. September
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
24 Euro

Günstig und sicher Einkaufen im Internet

Hier werden Wege aufgezeigt, wie man günstig und vor allem sicher im Internet, z.B. durch Nutzung vertrauenswürdiger Shopsysteme oder der verschlüsselten Übertragung von Daten einkaufen kann. Sie erfahren, wie man den Durchblick bei Preissuchmaschinen und Vergleichsportalen behält. Wir helfen Ihnen, vorhandene Einsparpotenziale, auch bei Versorgungsunternehmen, Versicherungen und Telekommunikationsanbietern zu erkennen. Über grundlegende Fragen des Internetrechts wird ebenfalls informiert.

5026

Michael Schimanski
Samstag, 20. September,
9 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
48 Euro



5027

Michael Schimanski
Samstag, 29. November,
9 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
48 Euro



Facebook Workshop: Facebook-Profil erstellen und sicher nutzen

5028

Nicole Kirchhoff
Samstag, 25. Oktober,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
48 Euro

5029

Nicole Kirchhoff
Samstag, 15. November,
9 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
48 Euro

Eigene Webseite schnell mit Templates erstellt

(Basiskurs)

Das fertige Ergebnis ist am Ende des Kur-
ses sofort einsetzbar.

Für Einsteiger ohne großes Vorwissen, die
sich weder mit HTML, TYPO3, Joomla oder
WordPress auskennen, und hier dennoch
in kürzester Zeit eine Webseite (statisch)
in professionellem Layout und mit einzig-
artigem Design erstellen werden. Dabei
kommen fertige und im Internet verfügbare
Templates bzw. Themes (Schablonen) zum
Einsatz, die im Kurs individuell angepasst
werden. Geeignet für Privatpersonen, Verei-
ne und Kleinunternehmen.

5030

Michael Schimanski
dienstags und donnerstags,
16. bis 25. September,
18.30 bis 21:30 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage;
Raum 1.4 EDV
60 Euro

5031

Michael Schimanski
dienstags und donnerstags,
21. bis 30. Oktober,
18:30 bis 21:30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
60 Euro

5

Eigene Webseite schnell mit Templates erstellt

Für Einsteiger ohne großes Vorwissen, die sich weder mit HTML, TYPO3, Joomla oder WordPress auskennen, und dennoch in kürzester Zeit eine Webseite (statisch) in professionellem Layout und mit einzigartigem Design erstellen lernen werden. Dabei kommen fertige und im Internet verfügbare Templates bzw. Themes (Schablonen) zum Einsatz, die im Kurs individuell angepaßt werden. Geeignet für Privatpersonen, Vereine und Kleinunternehmen.

In diesem Aufbaukurs wird vermittelt, wie man die im Grundkurs erstellte Webseite mit weiteren Features aufwerten kann. Außerdem lernt man weitere Möglichkeiten kennen, um die Webseite am besten online zu stellen und erhält einen Ausblick auf professionelle Inhaltsverwaltungsprogramme (CMS).

5032

Aufbaukurs

Michael Schimanski
Dienstag, 11. November
und Donnerstag, 13. November
18.30 bis 21:30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
40 Euro



Webdesign 3.0

Großes Dreamweaver- und Flash-Wochenende

Längst vorbei sind die Zeiten, in denen es ausreichte, einfache HTML-Editoren einzusetzen, um ansprechende Website-Projekte zu verwirklichen: Inhalte müssen heute im Web plattformunabhängig, das heißt für möglichst vielen Endgeräten optimal aufbereitet werden; die Einbindung interaktiver Inhalte stellt sich als ein Muss dar. Inhalte (Auszug): Website-Projekte mit Adobe Dreamweaver organisieren, Banner mit Adobe Flash erzeugen, Cascading Style Sheets (CSS), Einbindung von JavaScripts über Frameworks (Beispiel: jQuery). Weitere Informationen bei der Fachbereichsleitung.

5033

Thorsten Bradt
Samstag und Sonntag,
18. und 19. Oktober,
jeweils von 9.30 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
90 Euro



WordPress - Einführungsseminar

Blogging-Software und CMS

WordPress, ursprünglich als Blogging-Software entwickelt, lässt sich mittlerweile auch effektiv als Content Management System, kurz: CMS, nutzen. In diesem Wochenendseminar werden unter anderem sämtliche Grundlagen einer Konfiguration für Administratoren sowie für Redakteure besprochen. Im Vordergrund steht allerdings der Aufbau eines Website-Projekts sowie eine mögliche Implementierung bereits vorhandener Website-Inhalte (Content).

5034

Thorsten Bradt
Samstag und Sonntag,
11. und 12. Oktober
von 9.30 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
112,50 Euro

Geld verdienen mit der eigenen Internet-Seite - Basics

Sie betreiben einen Blog, eine Internet- bzw. Webseite für Ihren Verein? Sie planen über Ihr Hobby im Internet zu berichten, schreiben gerne Rezensionen oder sind in Sozialen-Onlinenetzwerken aktiv?

Wir zeigen einfache Möglichkeiten, mit Ihrer Webseite Geld zu verdienen, z. B. Freundschaftswerbung, Empfehlungen und Provisionierung. Entdecken Sie die wirklich erfolgreichen Marketingmethoden, nicht nur in der Theorie, sondern auch durch Praxisbeispiele! Erklärt werden die lukrativen Verdienstmöglichkeiten; ... Auszahlung „per Klick“ oder nur durch nervige Werbung, die Zeiten sind vorbei! Die in diesem Kurs gezeigten Affiliate Programme bieten sogar einen Mehrwert für ihre Besucher.

Für den Besuch des Seminars sind PC- und Webseiten- oder Blog-Grundkenntnisse erforderlich.

5035

Michael Schimanski
Samstag und Sonntag,
15. und 16. November,
10 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
40 Euro

5



Geld verdienen mit der eigenen Internet-Seite

5036

AufbauSeminar

Michael Schimanski
Samstag, 15. November
bis Sonntag, 16. November,
jeweils 10 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
40 Euro

Bildbearbeitung für Einsteiger

Sie sind Hobbyfotograf, besitzen eine Digitalkamera und möchten wissen, wie Sie Ihre Bilder noch weiter verbessern können? Hier lernen Sie, digitale Fotos einfach und schnell am PC zu bearbeiten. Typische Problemfälle, z.B. rote Augen, werden behandelt und weitere Tricks und Kniffe zur nachträglichen Bildbearbeitung vorgestellt. Kenntnisse im Umgang mit einem PC unter Windows sind für den Besuch des Seminars erforderlich.

5037

Thomas Opitz, Caroline Opitz
2 x donnerstags,
18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 6. November
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
28 Euro





Einfache digitale Bildbearbeitung:

First steps

Endlich ist es soweit - Sie wollen Ihren digitalen Fotobestand zum Teil nachbearbeiten?! Dann sind Sie in diesem Seminar absolut richtig! Ohne erforderliche Vorkenntnisse erlernen Sie den fachlich korrekten Einstieg in die Welt der digitalen Bildbearbeitung - gleich so, wie es hunderte von Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor Ihnen getan haben. Wir arbeiten am Beispiel eines Programms, das für jedermann erschwinglich ist und perfekte Bildergebnisse verspricht.

5038

Thorsten Bradt
2 x montags, 18.15 bis 22 Uhr,
ab 8. September
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
60 Euro

Vom Digitalbild zum Fotobuch

Die guten alten Fotoalben haben ausgedient, heute lernen Sie mit Hilfe einer Gestaltungs-Software, Ihr individuelles Fotobuch zu erstellen. Sie erlernen alle Schritte zum Zusammenstellen eines Fotobuches: Bildkorrektur und Retusche, Handhabung der Arbeitsinstrumente der Software, Entwurf eines interessanten Designs, einer abwechslungsreichen Hintergrundgestaltung und Beschriftung bis hin zum Bestellvorgang. Bitte bringen Sie Ihr Bildmaterial digital mit. Grundlegende PC-Kenntnisse in Windows sind Voraussetzung zur Kursteilnahme.

Wir erstellen in diesem Seminar ein komplettes Fotobuch, welches Sie aufgrund einer Kooperationsinitiative des Volkshochschulverbandes mit CEWE-Fotobuch im Kurs kostenfrei im Wert von 26,95 Euro erhalten.

5039

Caroline Opitz, Thomas Opitz
2 x donnerstags,
18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 27. November
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.4 EDV
28 Euro

5

Photoshop - das Handwerkszeug

Im ersten Modul erlernen die Teilnehmenden den fachlich fundierten Umgang mit dem Standardwerkzeug in der digitalen Bildbearbeitung. Fernab von unsystematischen Mausclicks wird besonders das so wichtige Beherrschten der grundlegenden Werkzeuge vermittelt. Zudem wird bereits am Anfang der Vorteil eines nicht-destruktiven Arbeitens aufgezeigt, das dem Ziel dient, das Original zu erhalten. Sämtliche Prozeduren sind dabei auf Programme von Drittherstellern übertragbar.

Aus dem Inhalt: Beleuchtungs- und Farbkorrekturen (z. B. Tonwert- oder Gradationskorrektur, Farbton/Sättigung), Scharfzeichnungstechniken, Umgang mit Ebenen (Folien), Maskierungsmodus (Schutzfolie), Editierung von pixelgenauen Auswahlen, Farbmanagement, Ausgabetechniken. Grundkenntnisse in Microsoft Windows sind für die Kursteilnahme erforderlich.

5040

Thorsten Bradt
5 x montags, 18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 22. September
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
100 Euro

5041

Thorsten Bradt
Freitag bis Sonntag,
3. bis 5. Oktober,
jeweils 18.30 bis 21.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
100 Euro

Photoshop - die professionelle Praxis

In der fortgeschrittenen digitalen Bildbearbeitung werden das pixelgenaue Arbeiten und das Editieren entsprechender Auswahlbereiche konsequent ausgebaut. Dies gelingt mit Alpha-Kanälen in Ergänzung zu den klassischen Farbkanälen (Farbauszugsfilme). Die Kanalmaskierung ist jedoch keineswegs auf den Einsatz der Kanäle-Palette beschränkt, sondern es zeigt sich an dieser Stelle, dass Adobe Photoshop sowie andere digitale Bildbearbeitungsprogramme - als Abbild einer analogen Entwicklungsumgebung zu sehen sind. Die Wechselwirkungen und auch Übereinstimmungen zwischen Maskierungsmodus, Ebenen-, Kanal- und Vektormasken darzustellen, ist daher ein wesentlicher Themenschwerpunkt dieser Veranstaltung. Weitere Themen sind u.a.: Farbmanagement, Umgang mit diversen Farbmodi, postfotografischer Weißabgleich, Bildveredelung am Beispiel von Einstellungs-Ebenen und bedeutender Filter, manuelle Scharfzeichnungstechniken, Schwarzweiß-Techniken, optimale Publikation.

Für den Besuch des Seminars sind PC- und Photoshop-Grundkenntnisse erforderlich.

5042

Thorsten Bradt
5 x montags,
18.30 bis 21.30 Uhr,
ab 10. November
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
110 Euro



Professionelle digitale Bildbearbeitung:

Lightroom / Bridge plus Camera Raw

Adobe Photoshop Lightroom, so die eigentliche Bezeichnung des Programms, bietet auch eher unerfahrenen Nutzern die Möglichkeit, ihr Bildmaterial schnell und nicht-destruktiv zu bearbeiten. Dafür stehen bestimmte Module zur Verfügung, die auf den ersten Blick fast schon selbsterklärend wirken, die aber auf den zweiten Blick nicht wenig Fachwissen erfordern, wie zum Beispiel Farbmanagement, selektive Farbkorrekturen, Administration von Bildbeständen, Langzeitarchivierung, diverse Publikationsoptionen. In dieser Veranstaltung wird Lightroom abschließend erklärt.

5043

Thorsten Bradt
Dienstag, 9. September
bis Donnerstag, 11. September,
jeweils 18.15 bis 22 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
60 Euro

Grafisches Arbeiten mit Adobe Illustrator und InDesign: Ideenfindung. Entwicklung. Ausgabe für Print und Web

Adobe Illustrator bietet den Einstieg in die Welt der Vektorgrafiken: Das zwischenzeitlich bedeutendste Layout-Werkzeuge erlaubt die Erstellung hochwertiger Druckerzeugnisse auf der Basis professioneller Satztechniken. Beiden Programmen ist eigen, dass sie neben ihrer technischen Beherrschung viel Verständnis für Typografie verlangen. Am Beispiel eines ersten Projekts - dem Erstellen eines Logos und dessen Integration in einen Folder sowie in eine Online-Visitenkarte - wird die grundlegende Funktionalität dieser nur auf den ersten Blick so kaum zusammengehörigen Anwendungen aufgezeigt. Grundkenntnisse in Microsoft Windows sind für die Kursteilnahme erforderlich.

5044

Thorsten Bradt
Freitag, 5. September
von 18.30 bis 21.30 Uhr,
Samstag, 6. September und
Sonntag, 7. September
jeweils von 10 bis 13 Uhr
und 14 bis 17 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
105 Euro



Layout digital mit Adobe-Anwendungen

Kreative Gestaltung am Computer mit Adobe Illustrator, InDesign, Photoshop u. a.

Von der Ideenfindung bis zur Publikation: Ziel der Veranstaltung ist es, im Rahmen eines fiktiven Werbeprojekts dessen Umsetzung für die Printausgabe von A bis Z zu realisieren. Dabei stehen am Beispiel des Mind Mapping anfänglich Kreativitätstechniken im Vordergrund, welche die Basis für sämtliche Folgeschritte darstellen. Technisch verwirklicht wird das Projekt unter Anwendung der Industriestandards Adobe InDesign, Photoshop sowie Illustrator und Acrobat. Der Folder oder Flyer soll später den allgemein gültigen Gestaltungsgesetzen sowie einer zeitgemäßen Typografie, eingebunden in ein Corporate Design (CD), genügen. Fragestellungen des Satzes (InDesign) sind dabei genauso bedeutend wie die Bildoptimierung (Photoshop). Logos zu vektorisieren (Illustrator), um diese auflösungsunabhängig für ganz unterschiedliche Medien nutzen zu können, wird ebenfalls behandelt. Die eigentliche Ausgabe wird dann regelmäßig via PDF (Acrobat) geschehen, was ganz besondere Kenntnisse im Hinblick auf unterschiedliche Druckverfahren (und -ma-



schinen) voraussetzt. In der Veranstaltung werden die Arbeitsschritte herausgearbeitet, die einen Praxisbezug besitzen und auf andere Projekte übertragen werden können. Die gewonnenen Kenntnisse lassen sich auch auf das Webdesign übertragen.

5045

Veranstaltung nach AWbG

Thorsten Bradt
Dienstag, 7. Oktober
bis Freitag, 10. Oktober,
jeweils 9 bis 16.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.4 EDV
240 Euro

Bei diesem Online-Seminar können Teilnehmer bequem von zu Hause aus über einen internetfähigen Computer teilnehmen.

Online-Seminar zum Mind Mapping

Effektiv Inhalte visualisieren und zusammenfassen

Das Webinar „Mind Mapping“ bietet sich unabhängig vom Fachbereich, in dem Veranstaltungen gebucht werden, für jeden Teilnehmer an, da es sich um eine Methode handelt, mit der selbst komplexe Sachverhalte effektiv zu visualisieren und zusammenzufassen sind. Ferner kann das Webinar als „Schnupperveranstaltung“ aufgefasst werden. Nach der Anmeldung erhalten sämtliche Teilnehmer eine umfassende Beschreibung zur Teilnahme an dem Webinar.

5046

Thorsten Bradt
Dienstag, 30. September,
19 bis 21.15 Uhr
ortsunabhängige
Internet-Veranstaltung
entgeltfrei



Online Seminar: Social Media: Facebook, Twitter & Co.

In diesem Webinar erhalten Sie einen Überblick über die gängigsten Social Media-Plattformen, deren Vor- und Nachteile. Besonders werden auch die Gefahren erörtert, die mit einer unreflektierten Nutzung etwa von Facebook verbunden sein können. Dieses Webinar ist besonders für Eltern und Lehrer geeignet, die bis dato noch keine nähere Berührung mit der Thematik hatten, die aber dennoch mitreden möchten.

5047

Thorsten Bradt
Dienstag, 23. September,
18 bis 18.45 Uhr
ortsunabhängige
Internet-Veranstaltung
entgeltfrei

5



Bewerbertraining Überzeugend bewerben - der erste Eindruck zählt



Übung macht den Meister! Dieses Kompakttraining bereitet gezielt auf ein anstehendes Bewerbungsverfahren vor. Dabei geht es sowohl um die Zusammenstellung der aussagefähigen Bewerbungsmappe, als auch um die Vermittlung einesindrucks vom Assessment-Center und die Vorbereitung auf ein erfolgreiches Vorstellungsgespräch. Die Teilnehmenden haben in diesem Seminar die Möglichkeit, ihre individuellen Fragen zu klären.

Das Angebot wird von der Barmer GEK unterstützt und ist daher entgeltfrei.

5048 Lehrgang

Michael Mahl, Bernard Nowiński
Mittwoch, 8. Oktober,
12 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
entgeltfrei

BARMER GEK

Tun Sie etwas für sich, tun Sie etwas für die Gesundheit!

Im **Fachbereich 3, Gesundheit**, finden Sie in über 30 Seiten ein umfangreiches Angebot in den Bereichen Entspannung, Bewegung und Ernährung. Wir beraten Sie gerne!



insel-Café

Tel.: 99-4258

Ulrike Rühl

Öffnungszeiten:

mo - do	8.30 bis 17.00 Uhr
fr	9.00 bis 16.00 Uhr
sa	9.00 bis 12.30 Uhr

Die Kunst sich bestmöglich zu präsentieren

Für eine Einstellung oder das berufliche Weiterkommen ist nicht nur die fachliche Kompetenz entscheidend, vielmehr spielen auch die persönliche Ausstrahlung und das sichere Auftreten eine wesentliche Rolle. Diese Aspekte gilt es im Seminar weiter zu entwickeln. Inhalte: Übungen zur Verbesserung der Selbstsicherheit und Ausdrucksstärke, Einsatz der Körpersprache, Entwicklung bzw. Überprüfung des individuellen Stils, Einführung in den Businessknigge, Techniken des Small Talks.



5049

Bernadette Everwien
Dienstag, 21. Oktober,
18 bis 21 Uhr
insel Zwst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3
12 Euro



Farb- und Stilberatung - Eine Einführung

Ob im Business oder im Privatleben: Wer heute erfolgreich sein möchte, muss sich in Outfit und Benehmen vorteilhaft präsentieren können. Grundlage des Kurses ist die Farb- und Stilberatung nach der Vier-Jahreszeiten-Methode. Sie lernen, Ihren Farbtyp zu bestimmen. Nach einer Einführung in Farbenlehre und Farbanalyse machen wir Sie vertraut mit der Stil- und Figurberatung für Damen und Herren.

Wir zeigen Ihnen, welche Grundtypen des Körperbaus es gibt. Anschließend erfahren Sie, welcher Kleidungsstil zum jeweiligen Körpertyp am besten passt, um dessen Vorzüge zu unterstreichen.

5050

Katja Dittmar
Mittwoch, 1. Oktober,
18 bis 21.15 Uhr
die insel; 2. Etage;
Raum 227
19 Euro

5



Die Stärken der leisen Menschen

In diesem Seminar geht es um die leisen Menschen, die sich in einer oft lauten und schnellen Welt nicht nur zurechtfinden möchten, sondern auch durchsetzen wollen.

Besonders im Berufsleben haben introvertierte Menschen zu kämpfen und müssen sich die nötige Akzeptanz oft mit Mühe erarbeiten. Weil sie im sozialen Miteinander häufig zurückhaltend und beobachtend sind und im Vergleich zu ihren extrovertierten Kollegen einfach weniger auffallen, werden sie leicht übergangen.

Dabei haben sie wichtige Stärken, die ihre extrovertierten Mitmenschen nicht vorweisen können.

In diesem Seminar erarbeiten wir kommunikative und strategische Schritte, mit denen die Leisen ihre Stärken ausspielen können und so auf ihre eigene Weise erfolgreich sind.

5051

Katja Dittmar
Samstag, 29. November,
9 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.1 · 39 Euro

Power-Rhetorik

Bildungsurlaub nach dem AWbG

Wer andere Menschen überzeugen kann, kommt an, übt Einfluss aus, setzt sich durch. Das ist leichter gesagt als getan. Oft fehlen uns die richtigen Worte oder wir sehen uns auch mit unfairm Redeverhalten konfrontiert. Eine selbstsichere, spontane Reaktion fällt dann besonders schwer.

Dieses Seminar vermittelt grundlegende Kenntnisse rund um das Thema Argumentation und schult das Gesprächsverhalten in schwierigen Redesituationen.

Schwerpunkte werden sein: Aufbau argumentativer Redebeiträge, selbstsicheres Einbringen in Diskussionen, erfolgreiches Verhandeln, Besprechungsteilnahme und -leitung, Umgang mit Kritik und Anfeindungen, Schlagfertigkeit, Spontaneität und sprachliche Kreativität

5052

Katja Dittmar
Dienstag, 21. Oktober
bis Donnerstag, 23. Oktober, je-
weils 9 bis 16 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.3 · 120 Euro

Tagesmütterlehrgang mit Zertifikat nach dem Konzept des Deutschen Jugendinstitutes in Kooperation mit dem Jugendamt (für InteressentInnen aus Marl)

Informationen über die Inhalte des Lehrgangs finden Sie auf einem gesonderten Handzettel.

Eine individuelle Profilmappe für jede/n Teilnehmer/in und die Dokumentation der Entwicklung und Bildung des Tageskindes werden erarbeitet.

Der Lehrgang wird mit einer schriftlichen Prüfung und einem Abschlusskolloquium abgeschlossen.

Die TN erhalten ein Abschlusszertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege.

Mindestvoraussetzungen: Hauptschulabschluss, Führungs- und Gesundheitszeugnis und eine Eignungs-Überprüfung durch das Jugendamt.

Die Lehrgangskosten müssen selbst übernommen werden. Sie können bei entsprechenden Voraussetzungen vom Jugendamt erstattet werden.

Wenn Sie sich für die Fortbildung interessieren, melden Sie sich bitte bei Frau Kämper (992457) oder Frau Kleine-Puppendahl im Jugendamt (992436)

Gisela Mock u.a.

5053

Montag, 25. August bis Dienstag, 21. Oktober, jeweils 8.30 bis 13.30 Uhr in sel Zwgst. Hüls; 2. Etage; Raum 2.1 · 829 Euro



Tagesmütterfortbildung

Bei diesen Terminen werden neben dem Austausch von Erfahrungen wichtige Weiterbildungsthemen für die Arbeit von Tagesmüttern bearbeitet.

1. Termin: Samstag, 27.09., 9 bis 12 Uhr: Informationstag
2. Termin: Samstag, 15.11. 10-14 Uhr : Gesprächsführung (Herr Wesche; Frau Beckemeier)
3. Termin: Samstag, 29.11., 10-14 Uhr: Scheidungs- und Trennungskinder (Frau Köllner)

Eine Anmeldung kann nur über das Jugendamt unter folgenden Telefonnummern erfolgen: 02365/992347; 992457 oder 992436

5054

**Andreas Wesche, Cornelia Köllner, Susanne Kämper
3 x samstags,
10 bis 14 Uhr,
ab 27. September
insel Zwgst. Hüls;
2. Etage; Raum 2.3**



Abitur-Online in Gelsenkirchen jetzt auch vormittags



Der Lehrgang abitur-online.nrw ist ein flexibles Unterrichtsangebot des Weiterbildungskollegs Emischer-Lippe– mit Lernphasen in der Schule und zu Hause. Er richtet sich an

- Berufstätige, die neben ihrer Berufstätigkeit einen Schulabschluss erwerben möchten,
- Mütter oder Väter, die neben der Führung eines Haushalts die Schule besuchen möchten,
- Arbeitssuchende, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen und parallel dazu die Fachhochschulreife oder das Abitur erwerben möchten.

Der Lehrgang abitur-online.nrw findet nur noch zur Hälfte an zwei Tagen pro Woche in der Schule statt. Die andere Hälfte der Unterrichtszeit wird im Selbststudium über eine Lernplattform zu Hause am Computer und mit ergänzenden schriftlichen Lernmaterialien absolviert. Die Studierenden werden in den Selbstlernphasen von erfahrenen Lehrerinnen und Lehrern online betreut; für den Erfahrungsaustausch mit den anderen Studierenden und die Arbeit in der Lerngruppe steht eine internetgestützte Arbeits- und Kommunikationsplattform bereit.

Sie haben die Wahl, ob Sie abitur-online in Gelsenkirchen-Resse vormittags oder abends besuchen wollen.

Das Vormittagsangebot richtet sich an Studierende, die in Spätschichten arbeiten, Hausfrauen und -männer und alle anderen, die morgens zur Schule gehen wollen, aber nicht an mehr als zwei Tagen pro Woche anwesend sein können.

Das Abendangebot richtet sich an Studierende, die aus beruflichen oder privaten Gründen abends die Schule besuchen möchten, aber nicht an mehr als zwei Tagen pro Woche anwesend sein können.

Der Lehrgang dauert bis zum Abitur (AHR) insgesamt drei Jahre. Er gliedert sich in eine einjährige Einführungs- und eine zweijährige Qualifikationsphase. Die Fachhochschulreife (FHR) kann Ihnen bei entsprechenden Leistungen nach dem vierten Semester zuerkannt werden.

Die neuen Kurse starten in Gelsenkirchen-Resse nach den Sommerferien 2014 (Aufaktveranstaltung am 21. August 2014).

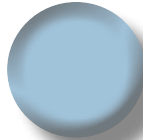
Weitere Informationen unter: www.wbk-el.de

Nehmen Sie für ein Beratungsgespräch Kontakt mit uns auf:

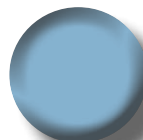
Koordinator des Studienganges:
Herr Dr. Torsten Menkhaus, StD
Tel.: 02385 922574

E-Mail: Torsten.Menkhaus@gmx.de

WEITERBILDUNGSKOLLEG EMSCHER-LIPPE
TELEFON 0209 / 811260, FAX 0209 / 812357,
E-Mail: weiterbildungskolleg@gelsenkirchen.de



Schulabschlüsse nachholen für die Ausbildung



**die insel VHS , 45765 Marl, Bergstr. 230
www.marl.de/vhs · Tel. 02365 / 99 4299
Fax 02365 / 99 4233**

Lehrgänge der Insel zur nachträglichen Erlangung von Schulabschlüssen

Hauptschulabschluss nach Klasse 9 (HSA)

(2 Semester in Tages- oder Abendform)

Mittlerer Bildungsabschluss/ Fachoberschulreife (FOR)

(4 Semester in Tages- oder Abendform)



Die Lehrgänge sind entgeltfrei, für Unterrichtsmaterialien werden ca. 25 Euro veranschlagt. Im Bausteinsystem der schulischen Weiterbildung werden auch an der VHS besuchte Kurse und VHS-Zertifikate anerkannt: z. B. die VHS-Zertifikate in Englisch, Französisch, Mathematik und Chemie.

Außerdem können frühere schulische Leistungen und berufliche Abschlüsse anerkannt werden. Bereits in der Weiterbildung erworbene Kenntnisse werden berücksichtigt.

Durch diese Anerkennungsmöglichkeiten verkürzt sich die Lernzeit zum höheren Abschluss. Für Interessenten, die bereits einen Hauptschulabschluss nach Klasse 10 haben, verkürzt sich der Lehrgang z. B. auf nur ein Jahr. Die Unterrichtsfächer können auch einzeln belegt werden.

Zur Vorbereitung auf den Hauptschulabschlusslehrgang kann ein ganzjähriger Vorkurs besucht werden (siehe 60704). Eine Einstiegsberatung für das Jahr 2015 ist daher auch im Herbst schon sinnvoll.

Fachoberschulreife-Lehrgang (vormittags)

3. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Wahlpflichtfächer Informatik und Chemie

60112

Gertrud Klieser, Stephanie Fuchs, Klaus Mohr, Arno Thiele, Hildegard Bode, Antje Hütter, Dagmar Vogel
Ab Montag, 25. August bis Donnerstag, 18. Dezember, jeweils montags bis donnerstags 8 bis 13 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage; Raum 1.2 · entgeltfrei

Fachoberschulreife-Lehrgang (abends)

3. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Wahlpflichtfächer Informatik und Chemie

60113

Arno Thiele, Lutz Henning, Nathalie Kolb, Antje Hütter, Susanne Niemann, Stephanie Fuchs
Ab Montag, 25. August bis Donnerstag, 18. Dezember, jeweils montags bis donnerstags, 17 bis 21.35 Uhr,
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage; Raum 1.2 · entgeltfrei



Hauptschulabschluss/ Fachoberschulreife- Lehrgang (vormittags)



1. Semester mit Erwerbs- weltanteil, ESF-gefördert

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, ev. mit Erwerbsweltanteil:

Ernährungslehre/Kochen, EDV-Grundlagen, Bewerbungstraining, Praktikum (Weihnachtsferien oder freitags)

**Für diesen Lehrgang ist keine
BAföG-Förderung möglich**

60114

**Stephanie Fuchs, Gertrud Klieser,
Klaus Mohr, Arno Thiele, Brigitte
Lotte, Dagmar Vogel**

76 x montags, 8 bis 13 Uhr,

ab 25. August

insel Zwgst. Hüls;

1. Etage; Raum 1.3

entgeltfrei

Hauptschulabschluss/ Fachoberschulreife- Lehrgang (abends)

1. Semester

Fächer: Deutsch/Literatur, Mathematik, Englisch, Geschichte/Politik, Biologie, Für diesen Lehrgang ist keine BAföG-Förderung möglich

60115

**Arno Thiele, Antje Hütter, Susanne
Niemann, Stephanie Fuchs, Natha-
lie Kolb, Sara Flossbach**

60 x montags, 17 bis 21.45 Uhr,

ab 25. August

insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;

Raum 1.3 · entgeltfrei



*Die bisherige Studienleiterin
Hildegard Bode geht in den
Vorruhestand, wird aber genauso
wie ihr Mann weiterhin als Dozentin in
den Hauptschulabschlüssen aktiv sein.*

6



Die passende Ausbildung vor Augen? Machen wir's möglich!

Evonik bietet zahlreiche Möglichkeiten nach der Schule ins Berufsleben zu starten. Über 40 verschiedene Ausbildungsberufe und duale Studiengänge eröffnen unzählige Perspektiven. Interesse geweckt? Informationen unter www.evonik.de/ausbildung



Evonik. Kraft für Neues.



Fachhochschulreife-Lehrgang

**12. Klasse
(Tagesform)**

Eine Kooperation mit dem Emscher Lippe-Kolleg (Abendgymnasium der Stadt Gelsenkirchen) 12. Klasse, 1. Sem.

Fächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Französisch (2. Fremdsprache), Geschichte und Informatik oder Biologie
Eine Teilnahme daran ist in Einzelfällen noch möglich, wenn jemand schon mal eine 11. Klasse besucht hat und wenn

- ein mittlerer Schulabschluss mit Fachoberschulreife vorliegt,
- das 18. Lebensjahr vollendet ist,
- eine abgeschlossene Lehre oder eine zweijährige Berufstätigkeit

nachgewiesen werden kann (Ersatzzeiten können angerechnet werden).

Im Anschluss an den Erwerb der Fachhochschulreife ist es möglich, in Gelsenkirchen auch das Vollabitur zu erreichen.

Tel. des weiterbildungskolleg-emscher-lippe: 0209 811260;

Homepage: www.wbk-el.de

60301

**Gabriele Fleischauer-Niemann u. a.
Ab Mittwoch, 20. August
montags bis donnerstags ,
8 bis 13 Uhr,
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.2 · entgeltfrei**



**Eigene Homepage
der Schulabschlüsse:
www.vhsmarl-schulabschluesse.org/**

6

Grundbildung (Alphabetisierung und Elementarbildung)

Jeden Tag lesen und schreiben wir. Wir möchten den Fahrplan an der Bushaltestelle verstehen oder eine Speisekarte lesen, eine Entschuldigung für das kranke Kind schreiben oder Anträge bei Ämtern und Überweisungen ausfüllen.

Die Insel-Kurse Lesen und Schreiben für Erwachsene bieten eine Möglichkeit für alle, die

- einen (Neu)-Start im Lesen und Schreiben lernen versuchen wollen
- große Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben haben und diese angehen wollen,
- unsicher sind in grundlegenden Bereichen der deutschen Rechtschreibung und beim Lesen von „schwierigeren“ Texten Probleme haben.

In allen Kursen wird in kleinen Gruppen in angenehmer Atmosphäre gearbeitet. Es wird - nach Absprache mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern - mit alltagsbezogenen Wörtern, Sätzen und Texten gearbeitet und an praktischen Beispielen aus dem Alltag gelernt.

Das höchste Unterrichtsniveau dient gleichzeitig als Vorbereitungskurs auf den Hauptschulabschluss

Ein guter Tipp:

Auch online kann man inzwischen seine Schreib- oder Rechenfähigkeiten verbessern, schauen Sie nach unter <http://www.ich-will-lernen.de> !

Nach einem anonymen Einstiegstest gibt es dort spezielle Übungen für jedes Lernniveau in Deutsch, Englisch und Mathematik.

Dieses Lernportal eignet sich auch hervorragend für Interessenten, die den Hauptschulabschluss nachholen wollen.

Es ist das Lernportal des Deutschen Volkshochschul-Verbandes (DVV). Das Lernportal wird vom DVV im Rahmen des Projektes



„Portal Zweite Chance Online“ entwickelt und finanziell gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF).

Das bedeutet, dass jedermann es kostenlos benutzen kann (...und ruhig mal reinschauen sollte)!!

Das Alphabet von Anfang

Hier können alle Interessierten die deutsche Sprache und das deutsche Alphabet in Form der vereinfachten Ausgangsschrift erlernen. Es werden Buchstaben geübt und einfache Wörter gelesen und geschrieben. Für Deutsche und Ausländer/innen mit guten Deutschkenntnissen.

(Achtung geänderte Unterrichtstage, jetzt immer montags und donnerstags)

60701

Bianca Munker

**Montag, 1. September
bis Donnerstag, 4. Dezember,
jeweils 15.30 bis 17 Uhr
Insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.2 · 101 Euro**

Lesen und Schreiben von Anfang an

Wer: Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit Grundkenntnissen im Lesen und Schreiben
Was: Lesen und Schreiben einzelner Wörter und einfacher Sätze und Texte
Wie: In einer kleinen Lerngruppe mit maximal 10 Teilnehmer/innen; es wird eine individuelle Förderung angestrebt

60702

Eva Rick-Henning
Dienstag, 2. September
bis Donnerstag, 4. Dezember,
jeweils 17.15 bis 18.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1 · 101 Euro

Fit werden im Lesen und Schreiben

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die lesen und schreiben können, aber Schwierigkeiten dabei haben und diese gezielt angehen wollen.
Bei Bedarf kann zur Vorbereitung auf den Erwerb des Hauptschulabschlusses auch Grundbildung in den Fächern Mathematik und Englisch vermittelt werden.
Achtung: geänderte Zeiten.

60703

Eva Rick-Henning
Montag, 1. September
bis Mittwoch, 3. Dezember,
jeweils 17.15 bis 18.45 Uhr
insel Zwgst. Hüls; 2. Etage;
Raum 2.1 · 100,80 Euro €



Fit bleiben im Lesen und Schreiben

Ganzjähriger Vorkurs für den Hauptschulabschlusslehrgang

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Rechtschreibprobleme haben. In einer kleinen Gruppe wird individuell auf die Probleme der Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingegangen.
Dieser Kurs ist auch als ganzjährige Vorbereitung auf den nachträglichen Hauptschulabschlusserwerb geeignet. Bei Bedarf werden auch die Grundrechenarten und einfache Berechnungen geübt.
Achtung geänderte Unterrichtstage , jetzt immer montags (Raum 1.3) und donnerstags (Raum 1.2)

60704

Bianca Munker
Montag, 1. September
bis Donnerstag, 4. Dezember,
jeweils 17 bis 18.30 Uhr
insel Zwgst. Hüls;
1. Etage; Raum 1.2
101 Euro

**Für alle Alphabetisierungskurse
ist eine Ermäßigung möglich.**

6



Vorbereitungen auf die zentralen Prüfungen nach Klasse 10 für das Fach Mathematik

Der Kurs richtet sich an alle Schüler/innen der 10. Klasse, die 2014 eine Abschlussprüfung ablegen, um ihren HSA oder Mittleren Bildungsabschluss zu erreichen.

Es werden Aufgaben zum Unterrichtsstoff der Klasse 5-9 zu Wiederholung bearbeitet. Der Stoff der Klasse 10 (Quadratische Funktionen und Gleichungen, Volumen und Oberfläche von Körpern, Trigonometrie) wird gezielt an geeigneten Aufgaben geübt und vertieft. Zum Abschluss findet zur Überprüfung des Gelernten ein Test zur besseren Selbsteinschätzung statt.

60801

Susanne Niemann
10 mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr,
ab 17. September
insel Zwgst. Hüls; 1. Etage;
Raum 1.2 · 55 Euro



Deutsche Gebärdensprache
An dieser Stelle haben
Sie sonst auch Angebote zur
Gebärdensprache gefunden.

Das Angebot finden Sie ab jetzt
im Programmbereich Sprachen:

4061
Deutsche Gebärdensprache 1
für Anfänger/innen

6

Wir. In der Region.



**Bildungszentrum
des Handels e.V.**



Ihr kompetenter Partner für

- › Seminare zur beruflichen Bildung
- › Interkulturelle Seminare
- › Ausbildung der Ausbilder
- › Prüfungsvorbereitung für Auszubildende
- › Bildungsscheckberatung
- › Bildungsprämienberatung
- › Beratung zur beruflichen Entwicklung
- › und vieles mehr

Bildungszentrum des Handels e.V. Wickingplatz 2-4 45657 Recklinghausen
Fon 02361 4806-0 Fax 02361 4806-999 info@bzdhd.de www.bzdhd.de

Das Bildungszentrum des Handels e.V. ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008



Möchten Sie als Kursleitung unser Weiterbildungsangebot für die Stadt Marl unterstützen?

**Dann melden Sie sich bei der zuständigen
Fachbereichsleitung.**

**Sie sollten über fachliche und erwachsenen-
pädagogische Qualifikationen und Erfahrun-
gen verfügen und selbst offen sein für kon-
tinuierliche Fortbildung und Qualifizierung.
Wir freuen uns über neue Ideen und Impulse,
und unterstützen unsere Kursleitenden durch
die Mitarbeit in Gremien und Vermittlung und
Teilnahme an Fortbildungen.**

Übersicht

A			F		
Acrylmalerei	2019 - 2024	S. 59-61	Facebook	5047	S. 155
Alphabetisierung	60701 - 60704	S. 166-167	Fachabitur	60301	S. 165
Aquarellieren	2017, 2018	S. 59	Fachhochschulreife	60301	S. 165
Arbeit und Leben	1001, 1016	S. 14	Fachoberschulreife	60112, 60113	S. 165
Astronomie	1026	S. 30	Fädeltchnik	2028, 2033, 2034	S. 62, 68
B			Fadenspiele	1046	S. 43
Bewegung	3003 - 3005	S. 79	Farbberatung	5050	S. 157
	3031	S. 87	Feinmotorik	1046	S. 43
	3037 - 3061	S. 37-97	Fitness	3032	S. 87
Bildarchivierung	5038, 5043	S. 151, 153		3038 - 3061	S. 90-97
Bildbearbeitung	5015 - 5020	S. 143-144	Fotobuch	5039	S. 151
	5030 - 5032	S. 147-148	Fotografieren	2052 - 2056	S. 74-76
	5040 - 5042	S. 152		5037	S. 150
	5037	S. 150	Französisch	4031 - 4037	S. 126-127
Bildungsurlaub			Frauen	5005, 5007	S. 139, 140
nach dem AWbG	5048, 5052	S. 156, 158	Funknetzwerk	5004	S. 139
Blitzfotografie	2054 - 2056	S. 75-76	G		
Blogging-Software & CMS	5034	S. 149	Gebärdensprache	4061	S. 135
Blues Harp	2051	S. 74	Gedächtnstraining	1046	S. 43
C			Goldschmuck	2035	S. 64
Chemie des Jahres	1025		Grafik am PC	5015 - 5042	S. 143-152
Computer	5001 - 5044	S. 138-153	Grundbildung	60701 - 60704	S. 166-167
D			Gymnastik	3023, 3024	S. 85
Deutsch	4001 - 4003	S. 115		3031 - 3067	S. 87-100
Deutsche Gebärdensprache	4061	S. 135	H		
Dia-Vortrag	1048, 1049		Handwerk	2028	S. 62
Digitale Bildbearbeitung	5001 - 5003	S. 138	Handwerken	2033, 2034	S. 63
	5037	S. 150	Handy	5021 - 5024	S. 145
	5045	S. 154	Hauptschulabschluss	60114, 60115	S. 163
Digitales Layout	5045	S. 154	Herz-Kreislauf	3032	S. 87
Digitalkamera	5001 - 5003,	S. 138		3062 - 3067	S. 98-100
	5037, 5039	S. 150, 151	I		
	5037, 5039	S. 150, 151	Illustrator/InDesign	5044	S. 153
Seniorentheater Dionysos	2001	S. 50	Intelligenz		S. 32-33
Diplomatie	1044		Intensivkurse	4053, 4055	S. 132, 133
Drucktechniken	2027	S. 62	Internet	5025 - 5029	S. 146-147
E				5035, 5036	S. 149, 150
EDV	4024	S. 123	Italienisch	4039 - 4044	S. 128-129
	5001 - 5047	S. 138-155	K		
EDV für Frauen	5006, 5007	S. 139, 140	Kabarett	1022	S. 26
EDV für Senioren	5008	S. 140	Kanuwandern	1050, 1051	S. 48
EDV-Grundlagen	5005 - 5008	S. 139-140	Kappadokien	1049	S. 47
Einbruchschutz	1042	S. 41	Keramik	2026	S. 62
Elementarpädagogik	5053	S. 159		2037 - 2039	S. 65
Emotionale Intelligenz	1029	S. 33	Kinder	2009, 2010	S. 54
Energieversorgung/-wende	1025	S. 29		2036	S. 64
Englisch	4005 - 4030	S. 118-125	Klangschalenmeditation	3002	S. 78
Entspannung	3001 - 3022	S. 78-84	Klimawandel	1004	S. 17
Ernährung	3069 - 3075	S. 102-105	Kommunikation	5048, 5052	S. 156, 158
Erziehung	5053 - 5054	S. 159-160	Kommunikationstraining	1043, 1044	S. 42
Europa	1048, 1049	S. 46, 47	Kondition	3044	S. 92
Excel	5009	S. 140		3062 - 3067	S. 98-100
EXCEL	5010	S. 142			

Übersicht

Kreativmarkt	2025	S. 62	Q		
Kultur	1005 - 1010	S. 18-21	Qi Gong	3025, 3026	S. 85
Kunst	1011	S. 22	R		
	2009, 2010	S. 54	Recht	1040, 1041	S. 40, 41
L			Religion	1005 - 1009	S. 18-19
Layout	5033, 5034	S. 148, 149	Resilienz	3001	S. 78
	5044, 5045	S. 153, 154	Rhetorik	5048, 5052	S. 156, 158
Leben	1023	S. 28	Rom	1048	S. 46
Lesen und Schreiben			Russisch	4047	S. 131
für Erwachsene	60701 - 60704	S. 166-167	S		
Literarische Werkstatt	2003	S. 50	Schamanismus	1033	S. 35
Literatur	1023	S. 28	Schulabschlüsse	60112 - 60115	S. 162-163
	2002, 2003	S. 50	Schüleraustausch	1024	S. 29
Lokales Netzwerk	5004	S. 139	Schwedisch	4048, 4049	S. 131
M			Selbstbehauptung	5051	S. 158
Mädchenförderung	1014	S. 23	Seniorentanz	2048	S. 70
Mah Jongg	1045	S. 43	Seniorentheater	2001	S. 50
Manipulation	1043	S. 42	Sicherheit	5025	S. 146
Marler Gruppe	1021	S. 26	Silberschmuck	2035	S. 64
Marler Tag der Gesundheit	3076	S. 100	Smartphone	5021 - 5024	S. 145
Mathematik	60801	S. 168	Social Media	5047	S. 155
Medien	1021	S. 26	Spanisch	4051 - 4059	S. 132-133
Meditation	3002	S. 78	Square-Dance	2050	S. 71
Migration	1002	S. 15	Stärken der leisen Menschen	5051	S. 158
Mind Mapping	5046	S. 155	Stilberatung	5050	S. 157
Mobilfunk	5021 - 5024	S. 145	Stressbewältigung	1029, 1030	S. 33, 34
Mode	2042 - 2046	S. 69	T		
Multimedia CD	5039	S. 151	Tagesmütter	5054	S. 159
Mundharmonika	2051	S. 74	Tagesmütterqualifizierung	5053	S. 159
Museumsbesuch	2004 - 2008	S. 52	Tai Chi Quan	3027 - 3030	S. 86
N			Tanz	2047, 2050	S. 155, 157
Nähen	2042 - 2046	S. 69	Technik	1014	S. 23
Nahost-Konflikt	1003	S. 16	Toleranz im Alltag	1010	S. 21
Netzwerk	5004	S. 139	Töpfern	2026	S. 62
Niederländisch	4045, 4046	S. 130		2037 - 2039	S. 65
O			Töpfern für Kinder	2036	S. 64
Office	5009	S. 140	Traditionelle Chinesische	3025 - 3030	S. 85-86
Ölmalerei	2016	S. 58	Medizin	3069, 3070	S. 102, 103
P			Türkisch	4060	S. 134
Pädagogik	1024, 1047	S. 29, 45	Typberatung	5050	S. 157
	5054	S. 159	U		
Pädagogischer Alltag	1002	S. 15	Unterhaltsrecht	1040	S. 40
Papiertheater	1047	S. 45	V		
Patientenverfügung	1041	S. 41	Völkerrecht	1012 - 1015	S. 22-23
Perlenketten	2028, 2033, 2034	S. 62, 63	Volkstänze	2047	S. 70
Philosophie	1017 - 1020	S. 24-25	Vorbereitung		
Photoshop	5001 - 5003	S. 138	Hauptschulabschluss	60703, 60704	S. 167
	5015 - 5020	S. 143	Vorsorgevollmacht	1041	S. 41
	5038	S. 151	W		
	5040 - 5043	S. 152-153	Webdesign	5030	S. 148
Pilates	3021 - 3024	S. 84-85	Webinar	5046, 5047	S. 155
Powerpoint/Präsentation	4024	S. 123	Wirtschaftswachstum	1004	S. 17
Psychologie	1029 - 1032	S. 33-35	WLAN	5004	S. 139

Übersicht

Wohnungssicherung	1042	S. 41	Zeichnen	2011 - 2021	S. 57
Y			Zeichnen mit dem PC	5040	S. 152
Yoga	3007 - 3022	S. 82-84	Zentrale Abschlussprüfung		
Yogilates	3021, 3022	S. 84	Klasse 10	60801	S. 168
Z			Zuwanderung	1002	S. 15

Qualifikationen unserer Kursleitungen

- Die Kursleitungen der Insel VHS verfügen über eine fachliche und erwachsenenpädagogische Ausbildung und/oder über langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit Erwachsenen.
- Unsere Dozentinnen und Dozenten kommen aus den verschiedensten Berufen, Wissensgebieten oder Studiengängen. Sie sind fachlich qualifiziert, engagiert und für die erwachsenenpädagogische Arbeit geschult. Darin bilden sie sich kontinuierlich fort.
- Je nach Studienbereich überwiegt die Zahl der Kursleitungen mit einer pädagogischen Ausbildung. Dies ist z.B. im Bereich Erziehung/Kommunikation und Psychologie sowie Sprachen der Fall. Einige Sprachen-Kursleiter/innen sind Muttersprachler/innen und seit langem in der Vermittlung von Fremdsprachen an unserer und an anderen Volkshochschulen tätig.
- Im Bereich der Schulabschlüsse unterrichten in der Regel entsprechend der Prüfungsordnung Lehrer/innen mit abgeschlossenem 1. und 2. Staatsexamen.
- Die Insel VHS bietet den Kursleitenden die Möglichkeit an örtlichen und überregionalen Fortbildungen und Fachtagungen (z.B. des Landesverbandes der Volkshochschulen NRW) teilzunehmen und auch z.B. durch gegenseitige Hospitation neue methodisch-didaktische Impulse zu empfangen.
- Darüber hinaus finden in den einzelnen Studienbereichen pädagogische und Plauungskonferenzen mit den Kursleitungen statt.

Telefon 02361 56-0

Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Büsing

Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Georg Bone

Dermatologie und Allergologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Rolf-Markus Szeimies

Gefäßchirurgie, – Vaskuläre und endovaskuläre Chirurgie, Phlebologie –
Chefarzt Dr. med. Jan Friedrich Brinkmann

Medizinische Klinik I, Kardiologie, Gastroenterologie und Diabetologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Dipl.-Physiker Ulrich Loos

Medizinische Klinik III, Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin
Chefarzt Prof. Dr. med. Otto Kloke

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie - Plast. Operationen
Chefarzt Prof. Dr. med. Dr. med dent. Harald Eufinger

Neurochirurgie
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Maximilian Puchner

Neurologie und Klinische Neurophysiologie
Chefarzt Prof. Dr. med. Helmut Buchner

Radioonkologie und Strahlentherapie
Chefarzt Dr. med. Heinz-Georg Wehmeyer

Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Werner Weber

Unfallchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Büsing



Staatl. anerkannte Zentrale Krankenpflegeschool
Klinikum Vest GmbH
Behandlungszentrum Knappschafts-Krankenhaus
Schulleitung Hubert Ortman
Telefon 02361 56-6000

MEHR ALS DIE SUMME ...

Klinikum Vest



Paracelsus-Klinik Marl
Gesundheit, Nachhaltigkeit und
Rehabilitation im Vest

Telefon 02365 90-0

Zentrum für Anästhesiologie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
Chefarzt Prof. Dr. med. Hans-Georg Bone

Geriatric und Geriatrische Früh-Rehabilitation
Zentrum für Altersmedizin
Chefarzt Dr. med. Ludger Springob

Gynäkologie und Geburtshilfe
Chefarzt Prof. Dr. med. Dirk Günter Kieback

Medizinische Klinik II, Gastroenterologie-Hepatology,
Kardiologie und Infektiologie
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Markus Reiser

Medizinische Klinik IV, Pneumologie, Beatmungs- und Schlafmedizin
Chefarztin Dr. med. Claudia Müns-Lederer

Multimodale Schmerztherapie
Oberarzt Dr. med. Thomas-Ulrich Götz

Neurologie und Klinische Neurophysiologie
Frührehabilitation und Bewegungsstörungen – M. Parkinson
Ltd. Arzt Prof. Dr. med. Rüdiger Hilker-Roggendorf

Orthopädie
Chefarzt Dr. med. Lars-Christoph Linke

Radiologie, Neuroradiologie und Nuklearmedizin
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Werner Weber

Unfallchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. Martin Büsing

Wir bieten Ihnen:

- Uni-Klinik-Standard
- 18 Fachabteilungen
- rund 200 Ärzte
- und 1000 medizinische Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen
- höchstes technisches Niveau
- ... und jede Menge Herz

Überzeugen Sie sich selbst.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

www.klinikum-vest.de

