



Ausstellerverzeichnis

- 15 FD Gesundheit Kreisverwaltung Recklinghausen Informationsstand, SchmeckBAR
- 16 Verbraucherzentrale Marler Stern Informationsstand: Hau(p)tsache gesund - Bewusster Konsum von Körperpflege- und Kosmetikprodukten (Allergien)
- 17 Hospizvereins Marl e.V. Informationsstand
- 18 Epilepsie-Selbsthilfegruppe Marl Informationsstand
- 19 Klinikum Vest GmbH - Paracelsusklinik Marl mit großen Info- u. Demonstrationsstand:
 - Innere Medizin
 - Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Markus Reiser, Ultraschall vom Oberbauch
 - Pneumologie
 - Chefärztin Dr. med. Claudia Münks-Lederer, Lungenfunktionstest
 - Altersmedizin (Geriatric)
 - Chefarzt Dr. med. Ludger Springob, Praktische Einblicke in die Geriatrische Frührehabilitation
 - Geburtshilfe und Gynäkologie
 - Chefarzt Prof. Dr. med. Dirk Günter Kieback, Beratung rund um die Geburt
 - Praktische Einblicke in die Schlüssellochchirurgie am Pelvetrainer
 - Brustzentrum
 - Neurologie
 - Leitender Arzt Prof. Dr. med. Rüdiger Hilker-Roggendorf hält während der Vortragsreihe einen Vortrag über Parkinson
 - Pflege
 - Pflegerische Klinikleitung Rosemarie Mattke, Aromen in der Pflege
 - Gefäßchirurgie, Dr. Jan Friedrich Brinkmann, Venendruckmessung
- 20 Praxis für Ergotherapie & Logopädie Brügemann Informationsstand
- 21 Naturheilverein Ruhrgebiet e.V. Informationsstand
- 22 Bildungswerk Landessportbund NRW Informationsstand: Sportangebote + Tanzwochenenden
- 23 Heinz-Gerd Paschke, Schuhorthopädie Informationsstand
- 24 Solidaritätsgemeinschaft arbeitsloser Bürger e. V., Alte Schmiede Informationsstand: Mobiler-sozialer Dienst/Pflegedienst/Kinderbetreuung
- 25 AD(H)S-Selbsthilfegruppe Informationsstand, Glücksrad für Kinder, Kaffee
- 26 Selbsthilfegruppe der Suchtkrankenhilfe, Blaues Kreuz Marl I Informationsstand, Produkte der Kreativgruppe
- 27 Die Rücken-Wohltat Informationsstand, gesunde Bürostühle
- 28 Praxis für Sprachtherapie Garsidis Informationsstand
- 29 Die Johanniter Informationsstand
- 30 Kneipp-Verein Marl e.V. Informationsstand
- 31 Sanitätshaus Rommeswinkel Informationsstand, Kompressionsbestrumpfung, Rollatoren
- 32 Seniorenbeirat Informationsstand
- 33 Wellness - Sandra Hildebrandt Informationsstand: kostenlose Aloe Vera Gel und Tee Verkostung, kostenlose Nacken- und Handmassage, ALOE VERA Produkte von FOREVER für Gesundheit, Vitalität, Wellness, Beauty
- 34 Kara-T-Robic, Udo Jung Informationsstand
- 35 ASB Vestische Soziale Dienste GmbH Informationsstand, Messung EKG
- 36 Logopädie Schlering Informationsstand
- 37 Alzheimer-Gesellschaft Vest Recklinghausen e.V. Informationsstand
- 38 Tai Chi Quan Wang Yingxian Informationsstand



Bühnen-Programm

- 10.00 - 10.45, Aktionsbühne
Musik mit dem Seniorenorchester
- 11.00 - 11.30, Aktionsbühne
Kara T-Robic mit Bushido Alt Marl e. V.
- 11.00 - 11.30, inselforum
Seniorentanz mit der Gruppe Seniorentanz
- 11.45 - 12.20, Aktionsbühne
Judo u. Budo mit Judo und Budo Club Marl 70 e. V.
- 12.45 - 13.15, Aktionsbühne
Tai Chi-Gruppe
- 13.30 - 13.50, Aktionsbühne
Square-Dance mit der Square-Dance-Gruppe

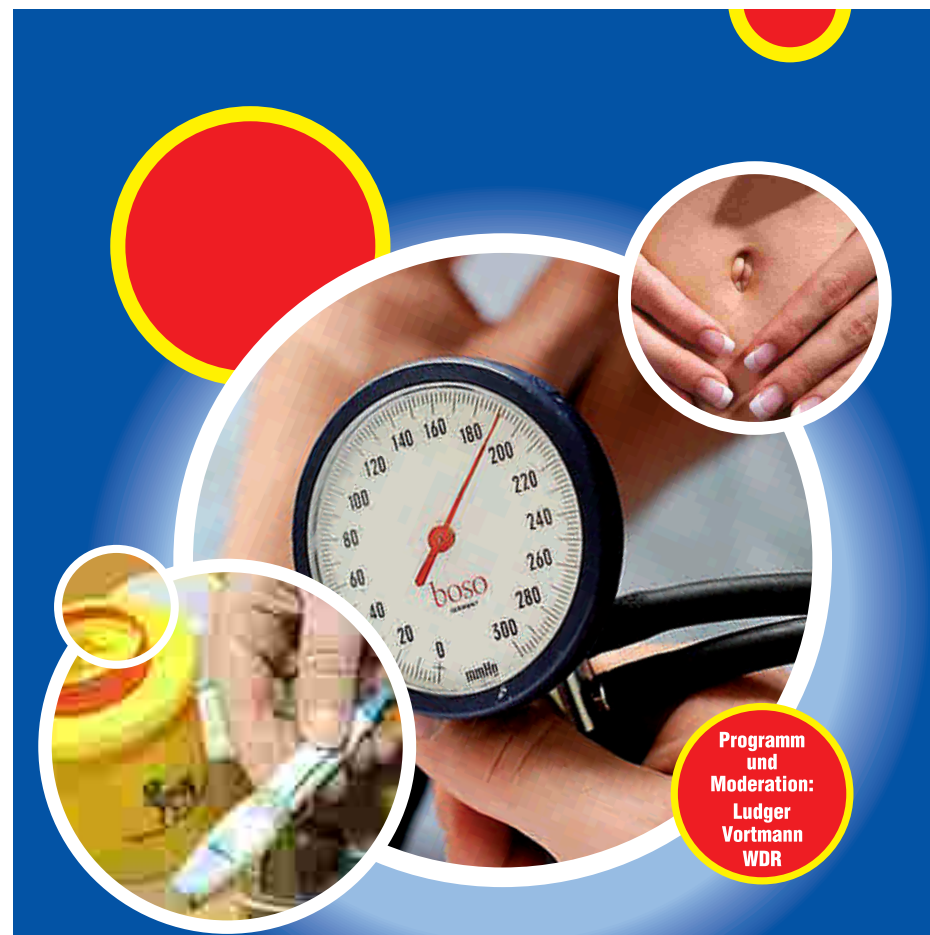


Vorträge

- ab 10.45 Uhr, alter Lesesaal
Hau(p)tsache gesund - Bewusster Konsum von Körperpflege- und Kosmetikprodukten, anschließend Workshop für eine Kleingruppe, Herstellung von Kakaobutter
Verbraucherberatung, Frau Kerstin Ramsauer
- ab 12 Uhr, alter Lesesaal
Vorbeugung u. Diagnostik des Dickdarm- u. Enddarmkrebses
KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, Marien-Hospital Marl
Dr. med. Guido Zimmermann, niedergelassener Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Recklinghausen
- ab 12 Uhr, alter Lesesaal
Ergebnisse und Fortschritte in der chirurgischen Behandlung
KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, Marien-Hospital Marl
PD Dr. med. Klaus-Peter Riesener, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie und Ärztlicher Direktor am Marien-Hospital Marl
- ab 12 Uhr, alter Lesesaal
Medikamentöse Behandlung
KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, Marien-Hospital Marl
Dr. med. Christoph König, Chefarzt der Klinik für Allgemeine Innere Medizin, Marien-Hospital Marl
- 14.30 Uhr, alter Lesesaal
Vortrag Parkinson
KLINIKUM VEST GmbH, Paracelsus-Klinik
Prof. Dr. med. Hilker-Roggendorf, Leitender Arzt der Neurologischen Parkinsonstation



Marler Tag der Gesundheit



Programm und Moderation: Ludger Vortmann WDR

Sa, 14. März 2015 von 10 bis 15 Uhr im Marler Stern

Standplan & Aussteller - Programm -



die Insel Volkshochschule, Bergstraße 230, 45768 Marl



mit vielen anderen

Tel.: 0 23 65 / 99 - 4299, Fax: 0 23 65 / 99 4233
E-Mail: inselvhs@marl.de • Website: www.marl.de/vhs



Marler Tag der Gesundheit

Sa, 14. März 2015 im Marler Stern

Der Marler Tag der Gesundheit ist ein Erfolgskonzept, das jährlich bis zu 50 Mitwirkende einbindet und Tausende von BesucherInnen in den Marler Stern lockt.

Der Marler Tag der Gesundheit arbeitet mit einer Kultur des Miteinanders, die funktioniert.

An unseren Ständen finden Sie jede Menge Wissenswertes, Mitmachangebote und Aktivitäten. Lassen Sie sich überraschen!

von 10 bis 15 Uhr

- STANDPLAN -



- 1 Marien-Hospital Marl mit großem Info- u. Demonstrationsstand: Begehbare Darmmodell
- 2 Judo und Budo Club Marl 70 e. V. Informationsstand
- 3 Ev. Johanneswerk, Philipp-Nicolai-Haus Informationsstand: Alterssimulation
- 4 Only Women - City Fitness (Rusch & Kleymann OHG) Informationsstand, Körperanalyse mit einer Inbody-Waage
- 5 Barmer GEK Informationsstand
- 6 Blinden- und Sehbehindertenverein Informationsstand
- 7 Bluthochdruck-Selbsthilfegruppe Informationsstand, Blutdruckmessung, Waffeln
- 8 BIP (Beratungs- und Infocenter Pflege) Informationsstand
- 9 Sanitätshaus Selzer GmbH - Orthopädie- u. Reha-Technik Informationsstand
- 10 Diakonie im Kirchenkreis Recklinghausen, Diakoniestation Marl Informationsstand
- 11 AWO - Julie-Kolb-Seniorenzentrum & AWO - Beratungsstelle Informationsstand, Imbiss
- 12 Prostatakrebs Selbsthilfe Marl Informationsstand
- 13 Diabetiker-Selbsthilfegruppe Informationsstand, Blutzuckermessung mit Kaffee, Kuchen und Waffeln
- 14 Marler Gesundheitsring e. V. Informationsstand

